

**Zeitschrift:** Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau

**Herausgeber:** Spitex Verband Kanton Zürich

**Band:** - (2006)

**Heft:** 5

**Artikel:** Aufruf zum Thema : in der Spitex arbeiten und älter werden

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-822537>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Aufruf zum Thema: In der Spitex arbeiten und älter werden

**In einer der nächsten Schau-  
platz-Ausgaben planen wir,  
das Thema «Ältere Mitar-  
beiterinnen und Mitarbei-  
ter in der Spitex» aufzu-  
greifen. Dabei möchten wir  
von den Erfahrungen in der  
Praxis ausgehen. Deshalb  
bitte wir um die Schil-  
derung von Positivem und  
Negativem beim Älter-  
werden in der Spitex.**

Als Zeitschrift, die sich explizit an Mitarbeitende der Spitex richtet,

greifen wir regelmässig Arbeitsplatz-Themen auf.

Konkret planen wir in nächster Zeit einen Bericht über ältere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Spitex. Deshalb bitten wir ältere Mitarbeitende um Berichte zu konkreten Situationen, Belastungen und Problemen. Wir denken dabei an Aussagen zu folgenden Fragen:

Was belastet mich heute mehr als früher?

- In der direkten Arbeit mit Klientinnen und Klienten
- In der Angehörigenarbeit
- Im administrativen Aufwand
- Im Arbeiten mit elektronischen Hilfsmitteln (Zeiterfassung/Computer)
- In anderen Arbeitsfeldern

Was belastet mich persönlich?

- Körperliche Anforderungen
- Zeitliche Verfügbarkeit
- Unregelmässige Arbeitszeit
- Mobilität auf der Strasse
- Umstellung auf neue Situationen
- Zusammenarbeit mit jüngeren Mitarbeiterinnen (mit neuen Berufsbildungen)
- Teilnahme an Fort- und Weiterbildung
- In anderen Bereichen

Wir erwarten gerne kurze (oder längere) Hinweise und Berichte über konkrete Belastungssituationen und Fragestellungen. Auch für Ideen und Lösungsansätze (z.B. von Führungspersonen) sind wir dankbar. Selbstverständlich werden wir den Persönlichkeitsschutz wahren und die Einsendungen ohne Namen zu einem Artikel verarbeiten.

Bitte senden Sie Ihre Hinweise und Berichte (mit oder ohne Angabe des Namens) bis zum 30. November 2006 an: Redaktion Schauplatz Spitex, c/o Spitex Verband Kanton Zürich, Zypressenstrasse 76, 8004 Zürich, oder per E-Mail an: [info@spitexzh.ch](mailto:info@spitexzh.ch).

Wir freuen uns auf möglichst viele Stimmen aus der Praxis. □

## Kaum zu glauben

**Mieten Sie Ihr Pflegebett solange Sie es benötigen**

- Innert 24 Stunden nach Bestellung fix-fertig bei Ihnen zu Hause aufgestellt
- Seit über 20 Jahren für Sie unterwegs
- Täglich ganze Schweiz
- Vielfältiges Produktesortiment
- Offizielle Mietstelle für IV, EL und Krankenkassen

**heimelig betten  
unentbehrlich für die Pflege zu Hause!**

**Zuversichtlich ins Alter!**

Jetzt unverbindlich Unterlagen anfordern Tel. 071 672 70 80



**Vermietung  
und Verkauf**

**h**  
**heimelig  
betten**  
PFLEGE • KOMFORT

**heimelig Pflegebetten**  
Gutenbergstrasse 4  
8280 Kreuzlingen  
Tel. 071 672 70 80  
Fax 071 672 70 73  
Notfall 079 600 74 40  
[www.heimelig.ch](http://www.heimelig.ch)

**Wir sind für Sie da –  
wann immer Sie uns brauchen**

**Pflege und Betreuung  
bei Ihnen zu Hause,  
24 Stunden täglich**

**Bestellen Sie unsere Informations-  
broschüre oder vereinbaren Sie  
ein unverbindliches Beratungsgespräch**

**PHS**

Private Hauskrankenpflege Spitzex  
Personalberatung für Heime und Spitäler

**www.phsag.ch**

**PHS AG**

Vorderberg 11, 8044 Zürich

Telefon: 044 201 16 16

E-Mail: [info@phsag.ch](mailto:info@phsag.ch)