

Zeitschrift:	Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau
Herausgeber:	Spitex Verband Kanton Zürich
Band:	- (2005)
Heft:	6
Artikel:	Freude an Koordination, Beratung und Pflege
Autor:	Frischknecht, Nina
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-822463

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Freude an Koordination, Beratung und Pflege

Nina Frischknecht (25), dipl. Pflegefachfrau DN II, arbeitet seit einem Jahr in der Spitex Kriens. Sie hat ein 90-Prozent-Pensum und ist eine jener Mitarbeiterinnen, die bewusst vom Spital in die Spitex wechselte.

Warum wollten Sie in der Spitex arbeiten und nicht mehr im Spital?

Nina Frischknecht: Ausschlaggebend waren die selbständige Arbeit und die ganzheitliche Betreuung der Menschen. In der Bezugspflege, wie wir sie in der Spitex Kriens haben, bin ich – je nach Arbeitsanfall – für acht bis fünfzehn Kundinnen und Kunden zuständig. Das ist eine grosse Herausforderung für mich. Ich muss bei jedem einzelnen Menschen wissen, wie was läuft, muss beratend wirken und stets den Überblick bewahren, auch in der Zusammenarbeit mit Nachbarn, Angehörigen und Hausärzten. Diese «systemische» Arbeit und die damit verbundene Verantwortung gefällt mir sehr.

Unterschiede zum Spital stelle ich auch im Team fest. In der Spitex sind die Teams sowohl von den Ausbildungen wie auch vom Alter her gut durchmischt. Das hat viele Vorteile, jedenfalls habe ich bis jetzt noch keine so schwierigen Konstellationen erlebt wie im Spital. Vielleicht hat dies aber auch damit zu tun, dass wir in der Spitex alle eigenständiger arbeiten und damit die gegenseitige Wertschätzung für die Arbeit grösser ist.

Ein weiterer Grund, warum ich mich für die Spitex entschieden habe, sind die regelmässigen Arbeitszeiten. Die Umstellung vom Tag- auf den Nachdienst und umgekehrt, aber auch die vielen Wochenenddienste, die zur Arbeit im Spital gehören, bereiteten mir Mühe.

Und der Lohn, war er im Spital nicht höher?

Doch, aber bloss wegen der Zuschläge für die erwähnten Dienste. Sonst verdiene ich hier ziemlich genau gleich viel wie im Spital.

Gibt es Dinge, wo sich die Spitex als Arbeitgeberin noch attraktiver machen könnte?

Ein Problem ist sicher, dass die Arbeitsplätze in der Spitex vielerorts unterschätzt werden. Ich erlebe immer wieder, dass Kollegin-

nen und Kollegen, die im Spital arbeiten, nicht verstehen, warum ich die Arbeit in der Spitex komplex und spannend finde. Gerade in der Medizin wird Komplexität gleichgesetzt mit möglichst vielen technischen Interventionen in der Diagnostik und in der Behandlung. Wie anspruchsvoll eine gute Grundpflege ist, wird nicht wahrgenommen. Hier muss die Spitex mit Informationsarbeit Gegensteuer geben, um das Bild der Arbeit in der Spitex-Branche positiv zu prägen.

Was auch zur Attraktivität beitragen könnte, wäre ein gesamtschweizerisches Job-Verzeichnis oder vermehrt Stelleninserate in Spitex-Zeitschriften. Jedenfalls hatte ich, als ich eine Stelle in der Spitex suchte, Mühe herauszufinden, wo es offene Stellen gibt.

Wie wichtig ist für Sie als Spitex-Mitarbeiterin ein schöner und gut eingerichteter Arbeitsplatz?

Für mich ist das sehr wichtig. Denn durchschnittlich bin ich rund 55 % meiner Arbeitszeit bei Kundinnen und Kunden und in der übrigen Zeit arbeite ich hier. Am liebsten hätte ich sogar mein eigenes Pult. Abgesehen davon aber schätze ich die neuen und



Vom Spital in die Spitex Kriens:
Nina Frischknecht.

schönen Arbeitsplätze hier sehr. Alles ist sehr gut durchdacht. Die Arbeitsabläufe sind viel besser, und die Zusammenarbeit ist enger als im alten Zentrum.

Eine letzte Frage: Spüren Sie den Druck, der von einzelnen Krankenkassen auf die zeitliche Limitierung der Spitex-Leistungen ausgeübt wird? Stichwort: Pflege mit der Stoppuhr?

Nein, ich spüre den Druck nicht direkt. Ich weiss einfach, dass wir unsere Leistungen immer mehr begründen müssen. Ich erledige meine Arbeit zügig, aber ich lasse mich nicht stressen. Ich fühle mich höchstens gehetzt, wenn ich am Wochenende an einem Morgen im Halbstunden-Takt acht Einsätze habe. Aber das ist eine Ausnahme. □

bimeda
Neu! Natürlich von Bimeda
Produkte für mehr Lebensqualität

Mieten/Leasen statt kaufen...



Lisa Dampfsterilisator