

<b>Zeitschrift:</b>	Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau
<b>Herausgeber:</b>	Spitex Verband Kanton Zürich
<b>Band:</b>	- (2004)
<b>Heft:</b>	4
<b>Vorwort:</b>	Editorial : nicht zum Nulltarif
<b>Autor:</b>	Baumgartner, Fritz

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Nicht zum Nulltarif

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Das Hauptthema dieser Ausgabe widmet sich der Prävention. Gehört es überhaupt zu den Aufgaben der Spitex, präventive Massnahmen anzugehen und welche wären es? Was müsste dringend angepackt werden und wer würde diese (neuen) Leistungen finanzieren? Oder scheitern gute Ideen bereits zum Vorherein mangels fehlender Mittel?

Zurzeit sind auf allen Ebenen Diskussionen im Gang, wie die aktuellen und kommenden Aufgaben im Gesundheitswesen gelöst werden können. Mit den geburtenreichen Jahrgängen, die nun nach und nach ins Rentenalter kommen, werden vermehrt Pflegeleistungen und eine grössere Angebot an Pflegeplätzen nötig sein. Es liegt auf der Hand, dass dies mit zusätzlichen Kosten verbunden sein wird. Auf schweizerischer Ebene beginnt daher ein zähes Ringen um eine neue Pflegefinanzierung. Und auf der Ebene der Kantone wird nach Lösungen gesucht, um eine massive Ausdehnung von Pflegebetten verhindern zu können.

Damit die kostenintensiven stationären Einrichtungen entlastet werden können, müssen die verschiedenen ambulanten Dienste, und damit insbesondere die Spitex, massiv gestärkt werden. Dass diese Dienstleistungen auch ihren Preis haben, versteht sich eigentlich von selber, doch scheint dies verschiedenen Politikerinnen und Politikern noch nicht klar zu sein. Die Spitex-Verantwortlichen aller Ebenen werden also vermehrt gefordert sein, die Leistungen der Spitex noch besser zu verkaufen».

Auch präventive Massnahmen könnten dazu beitragen, vermehrte Pflegeleistungen einzudämmen oder teilweise gar zu verhindern. In diesem Bereich wird sich auch die Spitex engagieren müssen. Die Mitarbeitenden der Spitex haben durch ihre Einsätze einen guten Einblick in verschiedene Haushalte und können schnell erkennen, wo präventive Massnahmen angezeigt wären. Dass diese Massnahmen nicht zum Nulltarif zu haben sein werden, steht außer Frage. Auch in dieser Angelegenheit wird es vermehrter Diskussionen auf allen Ebenen bedürfen.

Fritz Baumgartner  
Verbandssekretär  
Spitex-Verband Aargau

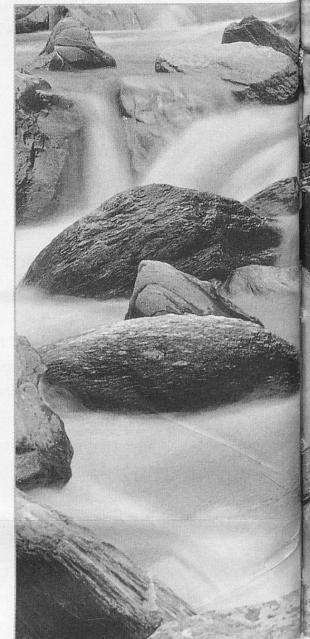


# Prävention und Gesundheitsförderung in der Spitex

**Sparen im Gesundheitswesen ist Trumpf. In den politischen Schlagzeilen sind Rationalisierung und Rationierung, Leistungsabbau und Zwei-Klassen-Medizin. Nur hin und wieder taucht die Frage auf, ob nicht vermehrt in die Prävention und die Gesundheitsförderung zu investieren wäre, um Krankheitskosten zu sparen. Wir haben drei Fachleute zu diesem Thema befragt. Wir wollten von ihnen wissen, was sie unter Prävention und Gesundheitsförderung verstehen, welchen Beitrag die Spitex in ihren Augen bereits leistet und was sie sich für die Zukunft in diesem Bereich von der Spitex wünschen. Die Fragen stellten Annemarie Fischer, Helen Jäger und Christa Lanzicher.**



Judith Hübscher Stettler,  
Gesundheitschwester und  
langjährige Spitex-Fachfrau  
arbeitet neben ihrer  
Tätigkeit als Familienfrau und  
Bäuerin auf der Fachstelle  
Perspektive Westthurgau,  
Bereich Gesundheitsförderung  
und Prävention.



Gesundheitsförderung und Prävention helfen dem Menschen, sich im Fluss des Lebens sicher zu bewegen.

Mit ihrer Erfahrung in der Betreuung von älteren Menschen könnte die Spitex gezielt präventiv wirken

Judith Hübscher:

Gesundheitsförderung zielt auf einen Prozess, allen Menschen ein höheres Mass an Selbstbestimmung über ihre Gesundheit zu ermöglichen und sie damit zur Stärkung ihrer Gesundheit zu befähigen. Prävention orientiert sich an den Symptomen und Krankheiten, die es zu verhindern gilt. Präventive Massnahmen zielen darauf ab, gesundheitliche Risikofaktoren zu vermindern und schützende Faktoren zu stärken.

Ich könnte die beiden Begriffe auch mit einer Metapher von Antonovsky (siehe Kasten: Salutogenese), erklären: Als Bild für das Leben braucht er den Fluss. Niemand geht sicher am Ufer entlang. Es gibt Gabelungen im Fluss, gefährliche Stromschnellen und Strudel. Salutogenese und Strudel. Salutogenese und Gesundheitsförderung stellen die Frage: Wie wird ein Mensch, wo immer er sich in dem Fluss befindet, zu einem guten Schwimmer? Die pathologisch orientierte Medizin hingegen möchte Menschen mit grossem Aufwand aus dem reissenden Fluss retten, oft ohne sich Gedanken zu machen, wie oder warum sie da hineingeraten sind.

Falls sich die Spitex in den Bereichen Gesundheitsförderung und Prävention positionieren möchte, müsste sie zusätzliche Aufträge annehmen und die beiden Bereiche nicht (nur) innerhalb der fünf Funktionen der Pflege anbieten.

Selbstverständlich müssten solche Projekte evaluiert werden, um die Wirksamkeit aufzuzeigen und so auch die Finanzierung längerfristig sicher zu stellen. Es gibt in anderen Ländern spannende Projekte, z. B. Familien-Gesundheits-schwestern, die Gesundheitsbedürfnisse der Gemeindebevölkerung ermitteln und aufzeigen, welche Schritte notwendig sind, um Risikofaktoren und Ursachen für gesundheitliche Beeinträchtigungen zu bekämpfen.

Die Spitex ist zwar nicht der einzige richtige Ort für professionelle Prävention, aber sie wäre ein sehr guter Ort für bestimmte Zielgruppen. Die Spitex hat viel Erfahrung in der Betreuung von älteren Menschen. Diese Erfahrung könnte sie nutzen, um gezielt präventiv zu wirken. Das wäre ein Beitrag zu besserer Lebensqualität und zur Kosten-dämpfung. Für Präventionsarbeit bei Familien könnte die Beratung von jungen Eltern ein Schlüsselpunkt sein. Ob die Spitex zukünftig vermehrt auch in der Gesundheitsförderung und Prävention tätig ist, hängt von ihrem Innovationsgeist sowie den politischen und institutionellen Rahmenbedingungen ab.

”

## Salutogenese

Alle drei interviewten Fachleute erwähnten das Konzept der Salutogenese. Anders als die Pathogenese - Gesamtheit der an Entstehung und Entwicklung einer Krankheit beteiligten Faktoren - konzentriert sich die Salutogenese auf die Ursprünge und Bedingungen von Gesundheit. Nicht Krankheit orientiertes Denken steht im Vordergrund. Entwickelt wurde das Konzept vom israelischen Medizinsoziologen Aron Antonovsky (1923 - 1994). Salutogenese geht insbesondere auch der Frage nach, wie Menschen belastende Ereignisse, Stress und Spannungen verarbeiten, ohne krank zu werden.