

<b>Zeitschrift:</b>	Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau
<b>Herausgeber:</b>	Spitex Verband Kanton Zürich
<b>Band:</b>	- (2004)
<b>Heft:</b>	2
<b>Rubrik:</b>	Schaffhausen

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Spitex Verband Kanton Schaffhausen, Koordinations-/Geschäftsstelle, Unterdorf 34, 8263 Buch,  
Telefon 052 743 19 30, Telefax 052 743 19 30, E-Mail [info@spitexsh.ch](mailto:info@spitexsh.ch), [www.spitexsh.ch](http://www.spitexsh.ch)

## Entlastungsdienst für betreuende Angehörige

**Pro Senectute, das Rote Kreuz und die Schweizerische Alzheimervereinigung Sektion Schaffhausen bauen einen Entlastungsdienst für betreuende Angehörige auf. Am 10. März stellten die drei Organisationen vor einer überraschend grossen Zahl von Interessierten, ihren Dienst der Öffentlichkeit vor.**

(ff) Monika Brechbühler, Redaktorin des Magazins «homecare», referierte bei der Vorstellung des Entlastungsdienstes über das von ihr entwickelte Modell der sechs Phasen einer Betreuung, welche Angehörige durchleben. Das Modell zeigt auf, in welcher Phase sich die Betreuenden jeweils befinden, was ihre Ziele sein könnten und was sie konkret vornehmen können, um nicht auszubrennen. Dazu gehört die regelmässige, wöchentliche Entlastung und der Einbezug von Diensten und Hilfsmitteln. Für Einzelheiten kann auf das Buch «Ein Pflegefall in der Familie» verwiesen werden, das Ende April im Beobachter-Verlag erscheinen wird.

Die neue Telefonnummer für den Entlastungsdienst, 0848 480 800, ist erst ab dem 1. Mai in Betrieb. Die drei Organisationen wollen den Entlastungsdienst dem Bedarf entsprechend weiter entwickeln und ausbauen. Die Einsatzleitung für Betreuende von Demenzkranken erfolgt durch die Pro Senectute, für alle andern betreuenden Angehörigen übernimmt das SRK-Schaffhausen die Einsatzkoordination. Die Kosten für die Angehörigen betragen pro halben Tag 58 Franken, jede weitere Stunde kostet 25 Franken. Bei finanziellen Engpässen wird den Betroffenen eine Beratungsstelle



Regelmässige Entlastung schützt pflegende Angehörige vor Überforderung.

vermittelt, um eine Lösung zu finden.

Die Entlastung von betreuenden Angehörigen erfolgt durch kompetente Mitarbeitende des Roten Kreuzes und der Pro Senectute. Sie verfügen mindestens über einen SRK-Grundpflegekurs. SRK und Pro Senectute klären zudem die persönliche Eignung der Mitarbeitenden ab. Aufgrund der speziellen Betreuungssituation bei Demenzkranken beteiligt sich die Alzheimervereinigung an der Schulung. Die Mitarbeitenden sollen die betreuenden Angehörigen regelmässig oder punktuell ersetzen sowie fachkundig beraten. Die Betreuungsperson ist wenn möglich immer dieselbe, damit eine persönliche Beziehung entstehen kann.

Im Gegensatz zur Spitex wird bei diesem Entlastungsdienst keine Bedarfsabklärung gemacht. Die Bedürfnisse der Angehörigen stehen im Vordergrund. Der Dienst richtet sich an alle, unabhängig von Alter, Krankheit oder Gebrechlichkeit. Die Dienstleistung ist für Angehörige gedacht, für deren Betreute eine Tagesklinik oder ein Tagesheim nicht in Frage kommen (siehe auch Artikel auf Seite 30). □

## Schaffhauser Termine

**Pflegehelfer/ Pflegehelferin SRK:** Kurs 3/04, 26. April bis 28. Juni, 10 Tage, Theorieblock 1, SRK Schaffhausen

**Delegiertenversammlung Spitex:** Verband Kanton Schaffhausen, Do 29. April, 20.00 Uhr

**Angehörigenkontakte** (für Pflegende): Di 4. Mai, 8.30 bis 17.00 Uhr, Kantonsspital/Geriatrie

**Die Kraft der Farben:** Fr. 7. Mai, 9.00 bis 17.00 Uhr, SRK Schaffhausen

**Die vielen Gesichter der Gewalt in der Pflege alter Menschen** (Modul 11): Mi 12. Mai, 14.00 bis 17.00 Uhr, SRK Schaffhausen

**Mentaltraining:** Mi/Do 12. und 13. Mai, 8.30 bis 17.00 Uhr, Kantonsspital/Akutmedizin

**Moderne Wundbehandlung in der Spitex** (für dipl. Personal): Do 13. Mai, 8.30 bis 16.30 Uhr, Mehrzweksaal Spitexzentrum

**Pflegehelfer/ Pflegehelferin SRK:** Kurs B/04, 14. Mai bis 24. Juni, 10 Tage, Theorieblock 2, SRK Schaffhausen

**Persönliches Management – Umgang mit Unvereinbarkeiten, Stress und Konflikten** (Modul 3): Di 18. Juni, 9.00 bis 16.30 Uhr, SRK Schaffhausen

**Lebenswelt Altersheim** (Modul 1 Heime): Mi/Do 26./27. Mai und 2./3. Juni, 8.30 bis 16.30 Uhr, in einem Altersheim

**Basale Stimulation** (Modul 10): Do 3. Juni, 9.00 bis 16.30 Uhr, SRK Schaffhausen

**Krankheiten im Alter** (Modul 7): Do 10. Juni, 9.00 bis 16.30 Uhr, SRK Schaffhausen

**Führungs-Basiskurs:** Do 10. Juni, 8.30 bis 17.00 Uhr, Kantonsspital/Akutmedizin

**Begegnung mit Schwerkranken und Sterbenden** (Modul 8): Mi/Do 16./17. Juni, 9.00 bis 16.30 Uhr, SRK Schaffhausen

**Kinästhetik in der Pflege** (Grundkurs): Mi/Do 16./17. Juni, Di 29. Juni und Do 30. September, 8.30 bis 16.30 Uhr, Kantonsspital/Akutmedizin



Bernadette Jörimann  
Geschäftsführerin  
Spitex-Zentrum Chur

**Mit der Klientenbefragung** von NPO PLUS verfügen wir über ein aussagekräftiges und wirtschaftliches Instrument des Qualitätsmanagements. Die benutzerfreundliche Gestaltung des Fragebogens und die klare Darstellung der Ergebnisse schätzen wir dabei ebenso wie die externe Verarbeitung durch ein neutrales Institut.



**Umfragen für Spitexklienten, Spitalpatienten, Mitarbeiter und Hausärzte.**

Reusch, Partner & Co., 8853 Lachen  
Tel. 055/462 28 14, [www.npoplus.ch](http://www.npoplus.ch)