

Zeitschrift:	Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau
Herausgeber:	Spitex Verband Kanton Zürich
Band:	- (2004)
Heft:	2
Artikel:	"Ohne Diagnose an Demenz zu leiden, ist noch schwieriger als mit Diagnose"
Autor:	Martensson, Birgitta / Spring, Kathrin
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-822568

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

«Ohne Diagnose an Demenz zu leiden, ist noch schwieriger als mit Diagnose»

Dass Demenz in unserer Gesellschaft als wichtiges Thema wahrgenommen wird, liegt auch an der Schweizerischen Alzheimervereinigung. Die Zentralsekretärin Birgitta Martensson erläutert im Gespräch mit Kathrin Spring Aktivitäten und Forderungen der Vereinigung.

Welches sind zur Zeit die Schwerpunkte der Schweizerischen Alzheimervereinigung?

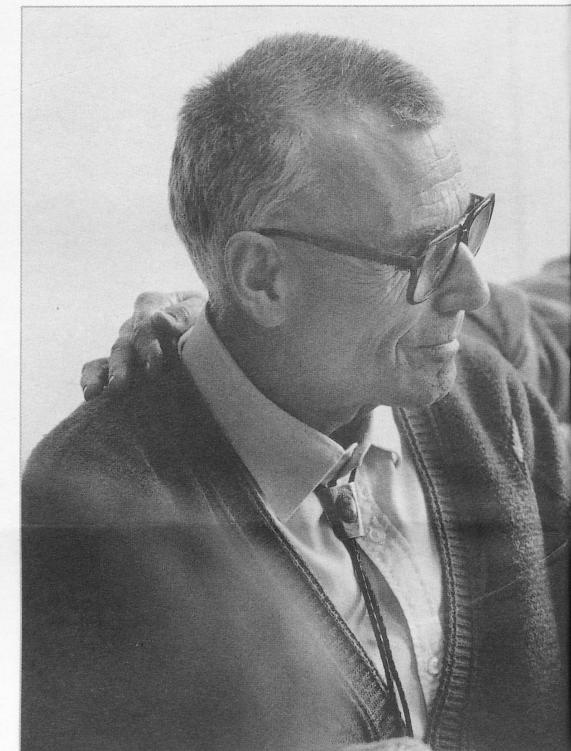
Wir haben in den vergangenen drei Jahren zwei grosse Berichte herausgegeben. Zum einen eine qualitative Beschreibung des Problems unter dem Titel «Grundversorgung Demenz». Dort wird aufgeführt, was es braucht, um dementen Menschen in unserer Gesellschaft gerecht zu werden. Der Bericht kann auf unserer Webseite (www.alz.ch) eingesehen und bezogen werden.

Welche Resultate der Studie haben Sie noch nicht publiziert?

Wir haben zwar gesagt, welche Bedürfnisse zur Betreuung von Betroffenen und Entlastung von Angehörigen bestehen, aber wir haben diese Bedürfnisse bis jetzt nicht quantifiziert.

In der erwähnten Broschüre steht, dass etwa die Hälfte der Demenzfälle in der Schweiz gar nicht diagnostiziert werden. Warum ist Ihrer Ansicht nach diese Zahl so hoch?

Es gibt dafür verschiedene Gründe. Wenn jemand Symptome hat, sagt man zum Beispiel einfach: Das ist normal im Alter. Ein zweiter Grund: Man macht keine Diagnose, um die Menschen zu scho-



nen – sei es die Betroffenen oder die Angehörigen. Demenz ist immer noch ein Tabu. Auch Betroffene versuchen, ihren Zustand so lange wie möglich zu verstecken. Und ein weiterer Grund: Es fehlt immer noch an Kenntnissen und Ausbildung zur Krankheit Demenz – auch bei Fachleuten im Gesundheitswesen, um es einmal so allgemein zu sagen und niemand zu nahe zu treten.

Wichtig ist mir in diesem Zusammenhang festzuhalten, dass das Leben mit Demenz ohne Diagnose besonders schwierig ist, und zwar sowohl für die Betroffenen wie auch für die Angehörigen. Weil Angehörige zum Beispiel die nötige Hilfe nicht holen oder weil sie sich schuldig fühlen. Und weil Verhaltensstörungen, Persönlich-



Wie versucht die Alzheimervereinigung die Bevölkerung für die Problematik weiter zu sensibilisieren?

Wir informieren aktiv u. a. mit unserem Bulletin «memo», mit unserer CD «Unvergessliche Erinnerungen» und Publikationen wie der kürzlich erschienenen Broschüre mit Tipps für Angehörige und Betreuende. In den letzten zwei Jahren haben wir rund 80'000 Gönnerinnen und Gönner gewonnen.

Wie schätzen Sie das Beratungsangebot in der Schweiz ein?

Wir sind in 18 Kantonen mit Sektionen präsent, die mehr oder weniger auch als Anlaufstellen dienen. Doch wir planen, hier in Yverdon eine nationale Helpline einzurichten. Unsere Haltung in diesem Be-

Rosa ist reif

Das Interaktive Theater Knotenpunkt bietet mit dem Stück «Rosa ist reif» eine spielerische Annäherung an das schwierige Thema der krankhaften Verirrtheit alter Menschen an. Dabei geht es um interaktives Theater, das die Grenze zwischen Bühne und Zuschauerraum aufhebt. Das Publikum wird nach gespielten Szenen aufgefordert, aktiv ins Geschehen einzugreifen. Kontakt und Programm: 01 362 56 15, www.knotenpunkt.ch. □

Creutzfeldt-Jakob

Gehirnautopsien, die im Rahmen von Studien in der USA – u.a. an der Yale University und an der University of Pennsylvania – gemacht wurden, zeigten, dass zwischen 6 und 13% der verstorbenen Demenzpatienten in Tat und Wahrheit an einer Form der Creutzfeldt-Jakob-Krankheit gelitten hatten und nicht, wie angenommen worden war, an Alzheimer.

Der rote Faden

Unter diesem Namen hat die private Albert-Koechlin-Stiftung (AKS) in Luzern anfangs 2004 eine Beratungs- und Entlastungsstelle für Angehörige von Demenzkranken eröffnet. Die Stelle bietet neben Information und Beratung für Angehörige auch Tagesbetreuung für demenzkranke Menschen an. Ab Sommer 2004 werden auch Weiterbildungen angeboten für Angehörige und für Laienpersonal in der Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz. Für Informationen: Telefon 041 240 70 44, Internet www.derroteftaden.ch. □

Gedanken, wie Blätter im Wind

Unter dem Titel «Gedanken, wie Blätter im Wind» hat das Krankenhaus Sonnweid, Wetzikon, in Zusammenarbeit mit einem Team von Autorinnen und Autoren einen Leitfaden für eine kompetente und kreative Betreuung verwirrter Menschen herausgegeben (3. Auflage 2002, Fr. 89.–). Ein Kapitel des Ordners ist der Spitez-Betreuung von verwirrten Menschen zu Hause gewidmet. Das Krankenhaus Sonnweid bietet auch Bildung und Beratung an für Institutionen, die sich mit der Betreuung von Menschen mit Demenz befassen. Informationen: Telefon 01 931 59 31 (siehe auch Artikel «Das Durchlaufen dreier Welten» auf Seite 7). □

Arbeit reflektieren

Das Buch «Demenz – der person-zentrierte Ansatz im Umgang mit verwirrten Menschen» von Tom Kitwood eignet sich für Pflegefachpersonen, die ihre Arbeit reflektieren und sich über ihre Rolle bei der Betreuung von Dementen klar werden wollen. Das Buch ist praxisbezogen und zeigt den Pflegenden verschiedene Verbesserungsmöglichkeiten in der Betreuung von dementen älteren Menschen auf. Gemäss Autor ist bei guter Pflege ein gewisses Mass an Wiederherstellung geistiger Funktionen bei dementen Menschen möglich (3. erw. Auflage 2004, Huber Bern, Fr. 46.90). □