

<b>Zeitschrift:</b>	Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau
<b>Herausgeber:</b>	Spitex Verband Kanton Zürich
<b>Band:</b>	- (2003)
<b>Heft:</b>	1
<b>Artikel:</b>	Zum Gewaltbegriff
<b>Autor:</b>	Schmitt-Mannhart, Regula
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-822635">https://doi.org/10.5169/seals-822635</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Gewalt im Umgang mit alten Menschen

gen bis hin zu sexuellen Übergriffen. Iris Perle arbeitet beim Externen Psychiatrischen Dienst in Frauenfeld und berät als Supervisorin Pflegeteams. Sie sieht in ihrer beruflichen Praxis aber auch die andere Seite: Pflegende zum Beispiel, die mit Liebes- und Zuwendungsentzug reagieren: «Sie können allzu distanziert, allzu cool sein und Druck aufsetzen – so im Sinn: Wenn Sie das nicht machen, dann...». Auch in der Spitex bestehet eine Abhängigkeit zwischen der Kundenschaft und Pflegenden. Es komme vor, dass Pflegende diese Abhängigkeit ausnützen und unbewusst mit ihrer Macht spielen.

## Häusliche Gewalt

Auch wenn es schwierig ist, das Ausmass an Gewalt und Aggressionen gegen Betagte abzuschätzen, in der Spitex dürften solche Fälle selten sein. Denn Spitex-Mitarbeitende sind in aller Regel nur für kurze Zeit im Kontakt mit den Klientinnen und Klienten. Oft sind auch Angehörige zugegen. Spitex-Mitarbeitende gehen in einer fremde Wohnung, in der sie nichts zu bestimmen haben. Sie führen einen gegenseitig vereinbarten Einsatz durch (siehe auch Interview auf Seite 7). Joyce Kerkovius, Geschäftsführerin des Vereins Spitex Knonaueramt Nord-West, sagt: «Gewalt im Sinne von Schlägen oder Geschlagenwerden ist bei uns eigentlich kein Thema.» Hingegen seien sexuelle Übergriffe gegenüber Mitarbeiterinnen immer wieder Thema. Dies bestätigt auch Susanne Tanner, Leiterin der Spitex Winterthur. Die Spitex Winterthur hat deshalb – wie übrigens auch eine Reihe anderer Spitex-

Organisationen – ein entsprechendes Merkblatt für Mitarbeiterinnen geschaffen.

Spitex-Mitarbeitende sehen sich immer wieder mit häuslicher Gewalt konfrontiert. Wie soll die Spitex eingreifen, wenn ein betagter Mann, dem die Partnerin die AHV wegnimmt, hungrig und verwahrlost? Was tun, wenn in einer Familie ein Kind oder die Frau misshandelt wird? Spitex-Mitarbeitende werden hier nicht einfach zu Mitwissenden, die ein Geheimnis für sich behalten müssen. Sie werden in die Verantwortung gezogen, ob sie wollen oder nicht. Sie haben die Vorgesetzten zu informieren, und diese werden das Gespräch mit den Betroffenen suchen müssen. Und je nach dem gilt es auch, die zuständigen Sozialbehörden oder Opferhilfstellen beizuziehen, ärztliche Entscheide zu veranlassen, sich an eine Beschwerdestelle zu wenden. Nicht zuletzt müssen die Mitarbeitenden immer wieder für einen schwierigen Einsatz motiviert und mit Supervision und fachkundiger Fallbesprechung unterstützt werden.

## Prävention

Wer weiss, wie Krankheiten sich auf Psyche und Verhalten eines Menschen auswirken können, wird ihn besser verstehen und auf störendes, aggressives Verhalten auch besser reagieren können. «Die Fachkompetenz muss auf allen Ebenen geschult und erworben werden, in der Haushilfe, in der Hauspflege und in der Krankenpflege», betont Iris Perle. Sie empfiehlt regelmässige Teamgespräche über Vorkommnisse von Gewalt und Aggression und Fallsupervisionen. Den Pflegenden und Betreuenden rät sie, auf ihre Selbstpflege zu achten, ihre Batterien immer wieder aufzuladen, den Ausgleich zu suchen. Denn Ausgebranntsein und Stress sind ein Nährboden für Gewalt und Aggression. □

## Zwischen Freiraum und Bettgitter

Am 21. Februar findet die 6. Thuner Alterstagung statt mit dem Thema «Zwischen Freiraum und Bettgitter oder zwischen Integration und Separation von dementen Betagten». Anmeldung und Auskunft: Tel. 033 334 04 44.



Auch alte Menschen haben ein Recht auf Autonomie und Selbstbestimmung.

# Zum Gewaltbegriff

## Erste Schwierigkeit

Was ist überhaupt Gewalt, wie ist Gewalt zu definieren? Die Vorstellungen darüber seien vielfältig und unterschiedlich, erklärte Regula Schmitt und lieferte eine ganze Reihe gängiger Definitionen, u.a.: «Gewalt ist eine Handlung, die mit der Absicht oder der wahrgenommenen Absicht ausgeführt wird, eine andere Person physisch zu verletzen.» Genauso richtig erscheine ihr jedoch eine ganz andere, «literarische» Definition, sagte die Ärztin und zitierte aus einem Gedicht von Erich Fried: «Die Gewalt fängt nicht an, wenn einer einen erwürgt, sie fängt an, wenn einer sagt: ich liebe dich, du gehörst mir. Sie fängt an, wenn einer sagt: du bist krank, du musst tun, was ich sage.» Ob eine Handlung oder Situation als Gewalt angesehen wird, hänge von den beteiligten Personen, den Strukturen und der kulturellen Bewertung ab, stellte die Referentin fest und fragte: Ist es Gewalt, wenn jemand, pflegebedürftig geworden, gegen seinen Willen, aber weil seine Angehörigen überfordert sind, in ein Heim verlegt wird?

## Zweite Schwierigkeit

**Thema «Gewalt im Alter» schwierig machen (siehe auch Hauptartikel).**

## Dritte Schwierigkeit

Gewalt ist ein Tabu-Thema. Niemand gebe ohne weiteres zu, dass er Gewalt ausübe, hielt Regula Schmitt-Mannhart fest. Gewalt werde mit Schuld, Schuldzuweisung und Verurteilung verbunden, sie werde versteckt und deshalb sei es bei Untersuchungen schwierig, überhaupt zuverlässige Resultate und wahrheitsgemässen Antworten zu erhalten. Gewaltpatienten seien manchmal gar nicht in der Lage, Auskunft zu geben. Zudem hätten die Beurteilenden unterschiedliche Positionen, was zu Divergenzen führe. Die Sensibilisierung, das Empfinden, was Gewalt ist und was jemand aufgrund kultureller Werte und seiner Biographie als Gewalt erlebe, sei individuell sehr verschieden. Zwei Beispiele: Der Ehemann teilt seiner Frau kein Taschengeld zu, nimmt selberviel er will und findet das in Ordnung. Als die Frauen vor 1971 noch kein Stimmrecht hatten, haben viele Männer das nicht als Gewalt gegenüber Frauen empfunden (manche Frauen übrigens auch nicht).

## Forschung nötig

Trotz all der Schwierigkeiten sei es möglich und nötig in diesem Bereich zu forschen, schloss Regula Schmitt-Mannhart ihre Ausführungen zum Gewaltbegriff. Studien könnten durchaus zum Vorkommen, zu Ursachen und Risikofaktoren, zu Symptomen, Folgen, zur Behandlung und Prävention Bedeutendes aussagen. □