

**Zeitschrift:** Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau

**Herausgeber:** Spitex Verband Kanton Zürich

**Band:** - (2003)

**Heft:** 5

**Rubrik:** St. Gallen

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Spitex Verband Kanton St. Gallen, Engelgasse 2, 9000 St. Gallen,  
Telefon 071 222 87 54, Telefax 071 222 87 63, E-Mail info@spitexsg.ch, www.spitexsg.ch

## Zusammenarbeit zwischen Spitex und Sozialpsychiatrie

**Dass die Spitex auch psychischkranke Menschen betreut ist nicht neu, aber in den letzten Jahren anteilmässig zunehmend. Im Vorteil sind dabei Organisationen, die Pflegefachpersonen Fachrichtung Psychiatrie im Team haben. Ruedi Flotron, Mitglied Fachausschuss SVSG, zeigt am Beispiel der Zusammenarbeit zwischen den Spitex-Diensten des Neckertals und der Sozialpsychiatrischen Beratungsstelle für Erwachsene in Wattwil eine andere Möglichkeit auf.**

Die Pflege und Betreuung von psychisch Kranken ist anspruchsvoll. Eine ganzheitliche Betrachtungsweise ist erforderlich: Seelische, körperliche, soziale und lebenspraktische Aspekte sind gleichermassen von Bedeutung. Im Moment stehen Fragen der Finanzierung im Vordergrund. Diese politischen Auseinandersetzungen sind symptomatisch für eine Gesellschaft, die

psychisches Leiden einerseits begünstigt und andererseits diese Tatsache bestmöglichst zu verdrängen versucht.

### Frage der Distanz

Die Sozialpsychiatrische Beratungsstelle für Erwachsene in Wattwil (SPB) engagiert sich seit Jahren für eine gute Zusammenarbeit mit den Spitex-Organisationen der Region. Mit den Spitex-Diensten des Neckertals entstand daraus eine besonders intensive Zusammenarbeit. Dafür gab es verschiedene Gründe: Für viele Menschen der vorwiegend bäuerlichen Bevölkerung ist der Umgang mit psychischen und sozialen Problemen schwierig, der Besuch einer Beratungsstelle eine sehr grosse Hürde. Der SPB stellt fest: Je weiter ein Gebiet vom Standort der Beratungsstelle entfernt liegt, desto mehr sinken die Benutzerzahlen.

### Seelische Leiden

Um die SPB für die Neckertaler Bevölkerung niederschwelliger zu gestalten, wurde das Projekt «Spitex-Dienste Neckertal – Angebot für sozialpsychiatrische Fragen» gestartet. Im ersten Jahr einmal wöchentlich zu festen Zeiten, seither auf Voranmeldung, stehen folgende Dienstleistungen zur Verfügung: Beratungs-, Abklärungs- und Informationsgespräche für Menschen



Das Beratungsangebot für psychisch Kranke muss niederschwellig gestaltet sein.

mit seelischen Leiden, mit belastenden Problemen in Familie, Partnerschaft oder Arbeitswelt, sowie für Angehörige von Menschen mit psychischen Schwierigkeiten. Die Abklärungs- und Informationsgespräche erfolgen durch einen Mitarbeiter der SPB auf dem Neckertaler Spitex-Stützpunkt. Sie sind kostenlos. Weiterführende Dienstleistungen können über die Krankenkassen abgerechnet werden.

Zu den Kundinnen und Kunden der Spitex-Dienste Neckertal zählen auch Menschen mit psychischen und sozialen Schwierigkeiten. Die wenigsten von ihnen nehmen ihre Probleme aber als solche wahr und suchen Hilfe bei einer Beratungsstelle oder begeben sich in psychiatrische Behandlung. Im besten Fall, und meistens körperlicher Symptome wegen, wird der Hausarzt konsultiert. Hilfe und Pflege zu Hause wird dann beansprucht, wenn es zur Dekompensation kommt. Bei der körperlichen Gesundheit, bei den Angehörigen, beim sozialen Umfeld. Für die Mitarbeiterinnen der Spitex-Dienste

sind solche Einsätze sehr anspruchsvoll und belastend.

### Hilfe für Mitarbeitende

Hier wird ein weiteres Angebot der SPB genutzt: Die Unterstützung und Beratung von Fachpersonen, die mit Menschen in psychisch und sozial schwierigen Situationen zu tun haben. Zweimal im Jahr trifft man sich zu einer internen Weiterbildung mit Dieter Minder, Pflegefachmann Fachrichtung Psychiatrie und Mitarbeiter der SPB Wattwil. In der Regel geht es dabei um eine aktuelle Pflege- und Betreuungssituation, gelegentlich um Vermittlung von Fachwissen. Die Spitex-Dienste Neckertal und die SPB treten aber vor allem auch dann miteinander in Kontakt, wenn ein aktuelles Problem vorliegt. Es gilt: Wenn die Kundinnen und Kunden (noch) nicht dazu bereit sind, die nötige Hilfe anzunehmen, sollen wenigstens die Mitarbeiterinnen bei ihrer anspruchsvollen Aufgabe bestmöglichst beraten und unterstützt werden. □

## St. Galler Termine

### Jahrestagung IG Pflegende im Spitex-Bereich Kanton St. Gallen

Referat von Frau Dr. Hass, Gerontopsychiatrisches Zentrum Hegibach/ZH, zum Thema Verwahrlosung. Pflegende in der Spitex werden täglich mit den verschiedensten Formen von Verwahrlosung konfrontiert. Es ist immer wieder eine Herausforderung damit umzugehen, im richtigen Moment zu reagieren, oder einfach auszuhalten. An der Jahrestagung setzt sich deshalb eine namhafte Referentin mit diesem wichtigen Thema auseinander.

Datum: Donnerstag, 13. November 2003

Zeit: 14.00 Uhr bis ca. 17.15 Uhr

Ort: Kath. Pfarrheim St. Fiden, Greithstrasse 7a, 9000 St. Gallen

**Werden bei Ihnen Beschwerden von Kundinnen positiv bewertet?**

fachausschuss@spitexsg.ch