

<b>Zeitschrift:</b>	Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau
<b>Herausgeber:</b>	Spitex Verband Kanton Zürich
<b>Band:</b>	- (2002)
<b>Heft:</b>	6
<b>Artikel:</b>	Christian Honegger: "Die Komplexität der Spitex hat mich völlig überrascht"
<b>Autor:</b>	Morell, Tino / Honegger, Christian
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-822853">https://doi.org/10.5169/seals-822853</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Christian Honegger: «Die Komplexität der Spitex hat mich völlig überrascht»

Die Spitex ist ein anspruchsvolles Gebilde mit vielen Nuancen. Wie erlebt ein Neueinsteiger mit langjährigen Erfahrungen in andern Bereichen die Branche? Christian Honegger ist seit 1. Juli 2002 Leiter der Spitex Prättigau, eines voll integrierten Spitex-Dienstes mit 35 Mitarbeitenden.

Von Tino Morell, Geschäftsleiter Spitex Verband Graubünden

Sie waren 11 Jahre in der Psychiatrischen Klinik Beverin als Leiter der medizinischen Therapien tätig. Ihre ersten Eindrücke: Was ist in der Spitex spürbar anders als in einer Klinik?

Die Überraschung war gross – die Spitex ist das komplexeste Dienstleistungsangebot, das ich kenne. Das Personal bewegt sich sehr stark in der Privatsphäre der Klientinnen und Klienten. Die zwischenmenschlichen Beziehungen, das Erfordernis, sich immer wieder abzugrenzen, das Hin und Her zwischen Nähe und Distanz fordert und kann belasten. Klinik ist Klinik – daheim ist daheim, das sind zwei Welten.

Die Mitarbeiterinnen werden physisch und psychisch mehr gefordert als in der Klinik. Sie müssen sehr belastbar und flexibel sein, um auf die Forderungen und Erwartungen der Kundenschaft eingehen zu können. Dies ist ein Hauptgrund für die relativ hohe Fluktuation.

Es muss täglich auch Motivationsarbeit geleistet werden, um Klientinnen und Klienten zu überzeugen, beispielsweise hin-



Speziell an der Spitex sind die zwischenmenschlichen Beziehungen; das Erfordernis, sich immer wieder abzugrenzen; das Hin und Her zwischen Nähe und Distanz.

sichtlich Prävention und Hygiene. Im raschen Wechsel muss auf die unterschiedlichsten Charaktere eingegangen werden können, vom Choleriker bis zur depressiv Gestörten. Die Menschen müssen in ihrer Eigenart abgeholt werden, damit man überhaupt akzeptiert wird. Dies ist sehr anspruchsvoll und in der stationären Arbeit in dieser Art nicht zu finden.

Was schätzen Sie an der neuen Aufgabe besonders?  
Was weniger?

Die grosse Herausforderung ist die Komplexität. Ich zähle mich zu den Menschen, die nicht einfach klein beigegeben, sondern beharrlich auf ein Ziel hin arbeiten wollen. Als Quereinsteiger – ich bin gelernter Schreiner-

meister – kommt mir das zugute. Ich suche bei meiner Arbeit die nachhaltige Wirkung, die Spitex bietet dazu ein weites Feld.

Positiv aufgefallen ist mir auch, dass auf allen Stufen erfahrene und engagierte Leute tätig sind, sei das bei der Spitex Prättigau, in andern Spitex-Organisationen, im Verbund oder bei den zuständigen Amtsstellen. Die Mitarbeiterinnen in unserer Organisation sind sehr einsatzfreudig. Es wird viel – auch Mehrarbeit – aus Überzeugung und mit einer grossen Selbstverständlichkeit geleistet.

Ein ambivalentes Verhältnis habe ich zum Rahmen-Leistungs-auftrag, den alle Spitex-Organisationen zu erfüllen haben. Vorne sind sicher die klaren Richtlinien und Leitplanken, die gerade einem Neueinsteiger Halt geben. Andererseits wird der Spielraum für eigene Entscheidungen auch relativ klein. Gemeinden, Kanton und Bund machen sehr weit reichende Auflagen.

das Verständnis für einander. Wie sehen Sie – nach nun fünf Monaten Einblick – die Zukunft der Spitex und umgekehrt kann optimiert werden. Die Motivationsarbeit für Übertritte kann frühzeitig abgesprochen werden und einsetzen.

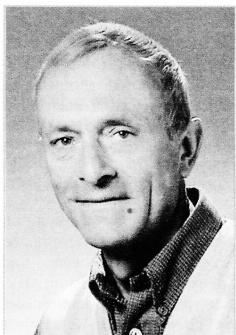
Ein Fernziel ist der Personalaustausch bei Engpässen, vielleicht wird dabei sogar eine Regelmässigkeit möglich. Dies würde nicht nur dem Betrieb dienen, sondern auch dem Personal ein vielfältiges Arbeitsfeld bieten.

## Organisation

*Die Spitex Prättigau bedient 15 Gemeinden mit rund 15'000 Einwohnerinnen und Einwohnern. Sie ist unter einer Trägerschaft in einen Gesamtbetrieb eingegliedert, dem ein Regionalspital, zwei Alters- und Pflegebeime und eben die Spitex-Organisation angehören.*

Wie sehen Sie – nach nun fünf Monaten Einblick – die Zukunft der Spitex und umgekehrt kann optimiert werden. Die Motivationsarbeit für Übertritte kann frühzeitig abgesprochen werden und einsetzen.

Ich würde es weiter begrüssen, wenn die vielen verschiedenen Leistungsanbieter wie Pro Senectute, Pro Infirmis, Fahrdienste, Rotes Kreuz, Samaritervereine, Spitex, Spitäler, Heime usw. besser vernetzt werden könnten. Die Kommunikation untereinander und Abstimmung aufeinander sollten unbedingt gezielt gefördert werden.



Christian Honegger, seit fünf Monaten Leiter der Spitex Prättigau, lernte die Spitex als komplexestes Dienstleistungsangebot im medizinischen Sektor kennen.