

Zeitschrift:	Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau
Herausgeber:	Spitex Verband Kanton Zürich
Band:	- (2002)
Heft:	3
Artikel:	Spitalaustritte müssen gut vorbereitet werden
Autor:	Spring, Kathrin / Schäfer, Monika
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-822824

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Spitalaustritte müssen gut vorbereitet werden

Der Austritt aus dem Spital stellt an Patientinnen und Patienten oft hohe Anforderungen. Betroffene müssen entsprechend gut vorbereitet und unterstützt werden. Monika Schäfer, Pflegewissenschaftlerin MNSc, hat eine Forschungsarbeit zur Qualität der Pflegeleistungen im Rahmen der Austrittsplanung durchgeführt.

(ms/ks) Die Dauer der akuten Behandlung und Pflege von Patientinnen und Patienten in Akutspitätern wurde in den letzten Jahren verkürzt und soll aus Kostengründen weiter verringert werden. Oft werden Patientinnen und Patienten von einem Tag auf den andern oder sogar innert Stunden vom Spital nach Hause in die Selbständigkeit entlassen, ohne darauf vorbereitet zu sein. Dies fordert von diesen Menschen sehr viel Flexibilität, denn sie müssen sich rasch in ganz unterschiedlichen Situationen zurecht finden und einen Rollenwechsel vollziehen.

Die Austrittsplanung

Damit die Übergänge vom Spital nach Hause angepasst unterstützt werden können, braucht es eine Austrittsplanung. Darunter wird ein systematisches Vorgehen im Rahmen des Pflegeprozesses verstanden, das die Patientinnen und Patienten sowie ihre Bezugspersonen auf den Spitalaustritt und die Situation danach vorbereitet. Dies beinhaltet organisatorische Massnahmen, aber auch Massnahmen zur Wiedererlangung, Erhaltung und Förderung der Gesundheit oder Vorkehrungen, die den Umgang mit chronischen Krank-

heiten und Leiden unterstützen. Die zu planende Pflege und Nachbetreuung kann durch die Patientinnen und Patienten selbst, durch Bezugspersonen oder durch Fachpersonen verschiedener Gesundheitsdienste (u.a. Spitex) übernommen werden.

Mit der Austrittsplanung werden primär zwei Ziele verfolgt:

- Patientinnen und Patienten erhalten rechtzeitig, laufend und gezielt Informationen und Unterstützung im Hinblick auf den Spitalaustritt und die Zeit danach.
- Transport, Pflege und Nachbetreuung sind rechtzeitig organisiert. Die Zusammenarbeit unter den Gesundheitsdiensten im spitalinternen und spitalexternen Bereich verläuft koordiniert.

Die Forschungsarbeit

Das Ziel der Forschungsarbeit von Monika Schäfer war, für eine chirurgische und medizinische Klinik eines Kantonsspitals ein gültiges und zuverlässiges Messinstrument zu entwickeln, das ermöglicht, die Pflegequalität der Austrittsplanung zu messen. Die damit erhobenen Daten sollen die Beurteilung der Qualität der Pflegeleistungen im Rahmen der Austrittsplanung ermöglichen. Zur Datenerhebung wurden 52 Patientinnen und Patienten mittels Telefoninterviews nach Spitalaustritt befragt; parallel dazu wurden 52 Fragebogen von Pflegepersonen beantwortet und 52 Pflegedokumentationen geprüft. Ermöglicht wurde die Forschungsarbeit vom Pflegedienst des Kantonsspitals Baden.

Einige Ergebnisse

Die Ergebnisse können hier nur ansatzweise dargestellt werden.

Die genannten Forschungsergebnisse zeigen auf, in welchen Bereichen die Pflegequalität der Austrittsplanung primär verbessert werden könnte:

- Die Planung und Koordination der Austrittsvorbereitungen können optimiert werden (am Austrittstag mussten in 48% der Fälle kurzfristige Austrittsvorbereitungen vorgenommen werden).
- Der Informationsfluss in Bezug auf die Situation der Patientinnen und Patienten nach Spitalaustritt ist noch nicht ausreichend (in 49% der Fälle stimmten die Angaben bezüglich Unterstützungs Personen und den Aufgaben, die diese übernehmen, zwischen Patientinnen/Patienten und Pflegepersonen nicht überein).
- Wenn es um Instruktion und Beratung bei der Austrittsplanung geht, stimmt der Informationsstand zwischen Pflegepersonen, Pflegedokumentation und PatientInnen oft nicht überein (nur in 22% der Fälle stimmten die Informationen aus den drei Quellen überein).
- Die Pflegedokumentation bietet eine ungenügende Informationsgrundlage (nur 20 bis 40% der Angaben, die bei allen Patientinnen und Patienten dokumentiert sein sollten, konnten in den 52 Pflegedokumentationen erfasst werden).

Die Resultate weisen darauf hin, dass der Informationsfluss im Rahmen der Austrittsplanung als «Gemeinschaftsaufgabe» optimiert werden sollte. Austrittsplanung als Gemeinschaftsaufgabe heißt, mehrere Pflegepersonen sind im Verlauf des Spitalaufenthalts für die Austrittsplanung einer Patientin zuständig bzw. die Austrittsplanung wird unter mündlicher und schriftlicher Absprache von mehreren Pflegepersonen über-



Heute noch im Spital – morgen bereits zu Hause: Um diese Übergänge zu unterstützen, braucht es eine Austrittsplanung. Dabei geht es unter anderem um die Koordination mit spitalexternen Gesundheitsdiensten, wie Spitex.

Für weitere Auskünfte zur Forschungsarbeit:
monika.schaefer@datacomm.ch

Informative Homepage des Bundesamtes für Sozialversicherungen

Welche Leistungen müssen von den Krankenversicherern im Rahmen der obligatorischen Krankenpflegeversicherung als Pflichtleistung vergütet werden? Die Homepage des Bundesamtes für Sozialversicherungen BSV schafft Klarheit. Dort ist auch die aktualisierte Mittel- und Gegenstände Liste (MiGeL) abrufbar.

(FD) Klientinnen und Klienten der Spitex, die sogenannt «kassenpflichtige» Dienstleistungen beziehen, erhalten einen Teil dieser in Rechnung gestellten Leistungen von ihrer Krankenkasse zurück vergütet. Dies jedoch nur, wenn die ausgestellte Rechnung korrekt ist. Um in diesem Bereich genügend verisiert zu sein, ist es unerlässlich, dass die gesetzlichen Grundlagen, gültig in der ganzen Schweiz, in jedem Spitex-Betrieb beachtet werden.

Sowohl das Bundesgesetz vom 18. März 1994 über die Krankenversicherung (KVG) wie auch die Verordnung vom 27. Juni 1995 über die Krankenversicherung regeln wichtige, für die Spitex relevante Bereiche. Die Anerkennung der Spitex als Leistungserbringerin, die Wirksamkeit, Zweckmässigkeit und Wirtschaftlichkeit, der Tarifschutz wie auch die Massnahmen der Qualitätssicherung sind u.a. im KVG festge-

halten. Die dazugehörige Verordnung (KVV) regelt Details zu den aufgelisteten Bereichen.

Leistungsbereich

In der Verordnung über die Leistungen zur obligatorischen Krankenpflegeversicherung, der sogenannten Krankenpflege-Leistungsverordnung KLV vom 29. September 1995 wird beispielsweise der Leistungsbereich für die Krankenpflege im Artikel 7 detailliert und abschliessend umschrieben. In Artikel 8 und 9 werden die Bedarfsklärung, die Kontrollgrösse von 60 Stunden pro Quartal, das vorgeschriebene Kontroll- und Schlichtungsverfahren, die Zusammenarbeit zwischen Spitex und Ärzteschaft wie auch die abgestuften Tarife genau wiedergeben.

Zusätzliche Listen

Im weiteren gibt es die «Spezialitätenliste SL» mit allen kassenpflichtigen Medikamenten. In der «Analysenliste» werden alle von der Grundversicherung zu bezahlenden Analysen – diese dienen zum Feststellen einer Diagnose und dürfen mit wenigen Ausnahmen nur von Ärzten verordnet oder vorgenommen werden – abschliessend festgehalten. Beide Listen sind ebenfalls in elektronischer Form abrufbar, für die Spitex aber in den meisten Fällen nicht relevant. □

Bezugsquellen

Die erwähnten Gesetzesbezüge sind über die Homepage des Bundesamtes für Sozialversicherung abrufbar: www.bsv.admin.ch/kv/gezette/d/index.htm.

Gedruckte Versionen sind erhältlich bei der Eidg. Druck- und Materialzentrale EDMZ, 3000 Bern, Tel. 031 325 50 50. Für die korrekte Rechnungsstellung sind auch die kantonalen Spitex-Verträge zu beachten, die bei den Geschäftsstellen der Kantonalverbände bezogen werden können.