Zeitschrift: Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich,

Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen,

Thurgau

Herausgeber: Spitex Verband Kanton Zürich

Band: - (2001)

Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 21.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Die Schulmedizin trifft auf Alternativen

Hilft Bio-Preiselbeersaft bei Blasenleiden?

INTERVIEW mit Chefarzt PD Dr. med. J. Eberhard, Zentrum für Blasenbeschwerden, Frauenklinik Frauenfeld, Thurgauisches Kantonsspital



«Blasenentzündungen, Reizblasenbeschwerden und Inkontinenz sollten kein Tabu-Thema mehr sein!»

Wo liegen die eigentlichen Ursachen für das weit verbreitete Blasenleiden?

Östrogenmangel), Abwehrschwäche, ungeeignete Intimpflege, ungenügende tägliche deren Ursachen vor allem in Trinkmengen, Unterkühlung, der Veranlagung der betroffepsychischer und körperlicher nen Frau, einem Hormon-Stress oder Intimverkehr, die mangel oder in einer Geburt das Eindringen und Einnisten liegen. Die Dranginkontinenz, tum und das Haften der von Bakterien in die Harn- die bei chronischen Ent- Bakterien an der Blasenwand. röhre und Blase begünstigen. zündungen und Reizblasen-

Welche hauptsächlichen Probleme sind mit Blasenleiden verbunden?

Es sind Infekte, Schmerzen im zuführen. Blasen- und Intimbereich und die Inkontinenz. Sie können die Lebensqualität massiv einschränken. Häufig treten auch Ängste bei den Betroffenen auf, dass sportliche Betätigung oder Intimverkehr zu Rückfällen oder gar zur Verschlimmerung der Beschwerden führen könnten.

Welche Formen von Inkontinenz existieren?

Meistens gibt es mehrere Frauen handelt es sich um beschwerden der Frau» ange-Gründe, die zu Beschwerden eine Stressinkontinenz oder fordert werden. führen: Faktoren sind dünne eine Dranginkontinenz. Eben-Schleimhäute (bedingt durch so ist eine Mischform möglich. Die Stressinkontinenz ist eine Verschlussschwäche, Schleimhautprobleme, zu wenig trinken, Östrogenmangel oder Infekte zurück-

Was raten Sie den betroffenen Personen?

Frauenarzt/Innen, Urolog/Innen, Hausarzt/Innen und spezielle Beratungsstellen sind mit diekann auch eine informative erholt hat und die natürlichen Broschiire zum

In Ihrem Zentrum empfehlen Sie Preiselbeersaft bei Reizhlasenheschwerden oder chronischen Blasenentzündungen. Warum?

Preiselbeersaft schützt die Schleimhäute der Harnwege, hemmt das Bakterienwachs-Diese gute Wirkung wurde in beschwerden entsteht, ist auf mehreren Studien bewiesen. Und wir können das bestäti-

Was ist Ihre Dosierungsempfehlung für Preiselbeer-

Als Unterstützung der Behandlung einer akuten Harnwegentzündung raten wir täglich 3 x 1 dl Bio-Preiselsem weit verbreiteten Leiden beersaft einzunehmen. Diese Bio-Preiselbeersaft gibt es bestens vertraut und können Dosis sollte so lange meistens helfen. In unserem beibehalten werden, bis sich Zentrum für Blasenbeschwerden die Blasenschleimhaut ganz

Thema Abwehrmechanismen wieder Bei 90% der inkontinenten «Harnverlust und Blasen- in der Lage sind, sich aus eigener Kraft gegen Neuinfekte zu schützen. Als Langzeitprofilaxe empfehlen wir täglich 1 dl Preiselbeersaft vor dem Schlafen.

DIE PREISELBEERE

(lat.) Vaccinium vitis-idaea L.

Die Preiselbeere ist leuchtend rot und schmeckt angenehm sauer

Hoher Gehalt an Kalium, Vitamin C, Tannin und Benzoesäure.

Weit verbreitet in Nord- und Mitteleuropa und in den Alpen

Beerenlese in den Monaten August und September

Bio-Preiselbeeren wachsen wild und sind EU-Biozertifiziert.

in Apotheken, Drogerien und Reformhäusern