

**Zeitschrift:** Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau

**Herausgeber:** Spitex Verband Kanton Zürich

**Band:** - (2001)

**Heft:** 1

  

**Artikel:** "... dass die Arbeit Freiwilliger anerkannt wird ..."

**Autor:** Koller, Verena

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-822745>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## «... dass die Arbeit Freiwilliger anerkannt wird...»

Was bewegt Menschen, Freiwilligenarbeit zu leisten? Wir haben Verena Koller, seit langem ehrenamtlich tätig (u.a. als Spitex-Präsidentin), dazu befragt.



Verena Koller, diplomierte Sozialarbeiterin, ist seit 1996 Präsidentin der Spitex St. Gallen West. Sie war 24 Jahre Kantonsrätin (Kantonsratspräsidentin 1995/96). Neben dem Spitex-Engagement ist sie im Leitenden Ausschuss der «Dreischübe» (Betriebe für die Rehabilitation psychisch Behinderter), sie ist Kollegienrätin des Bistums St. Gallen und präsidiert das Forum CVP 60+.

### Wieviel Zeit pro Woche verwenden Sie für Ihre ehrenamtlichen Tätigkeiten?

Es gibt sehr intensive Zeiten, während denen ich über eine gewisse Zeit bis zu einer 50%igen Arbeitszeit komme, in ruhigeren «Phasen» beträgt der wöchentliche Durchschnitt 6–10 Stunden.

### Was bewegt Sie, freiwillig und unbezahlt soviel Zeit zu arbeiten?

Nach 30 Jahren betrieblicher Sozialarbeit bei Post und Swisscom (ehemals PTT) konnte ich mit 57 Jahren frühzeitig in Pension gehen. Es war mir klar, dass ich meine berufliche und politische Erfahrung noch einige Zeit für ehrenamtliche Aufgaben einsetzen werde.

Der Anfragen waren denn auch viele, so dass ich eine Auswahl treffen musste.

### Welchen «Gewinn» ziehen Sie aus Ihren ehrenamtlichen Tätigkeiten? Was fasziniert Sie daran?

Es macht mir Freude, in jenen Bereichen zu arbeiten, die ich frei wählen kann. Ich hatte schon in meiner Berufsarbeit viele Kontakte und ein breites Aufgabengebiet, so dass ich mich nach wie vor gerne mit verschiedenen Themenbereichen auseinandersetze, meine Erfahrungen und Beziehungen einbringe. Es macht mir auch Spass, Neues aufzubauen und dabei immer noch Neues dazu zu lernen.

### Was bereitet Ihnen Schwierigkeit(en) bei Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit?

Ich möchte nicht unbedingt von Schwierigkeit(en), eher von «Mühseligkeit(en)» sprechen, nämlich, dass ich für den ganzen administrativen «Kram» inkl. Infrastruktur selber besorgt sein muss...

### Laut einer UNIVOX-Umfrage wollen immer weniger Leute eine freiwillige oder ehrenamtliche Tätigkeit übernehmen. Wie erklären Sie sich das?

Das Berufsleben fordert, spannt die Menschen ein, so dass viele in ihrer «freien» Zeit Entspannung, Ungebundenheit suchen. Pensionierte, die in ihrem Beruf zuvor zeitlich sehr eingebunden waren, möchten über die gewonnene freie Zeit erstmals «ganz für sich», frei und ungebunden verfügen. Ein späterer Einstieg in freiwilligen Arbeit, die dann doch Verpflichtung bringt, erfolgt dann kaum mehr. Auf der andern Seite stelle ich auch fest, dass Frühpensionierte sich trotz guter Pensionen nochmals einen «bezahlten» Einsatz suchen. Mir fällt auch auf, dass es gerade jene Leute sind, die ehren-

amtliche Arbeit machen, die sich ohnehin in Beruf und im Alltag stark engagieren.

### Wie sollte man Leute motivieren, damit sie wieder mehr freiwillige oder ehrenamtliche Arbeiten übernehmen?

Durch das eigene Beispiel. Dann aber auch, dass ein Freiwilligen-Einsatz allenfalls auf die Möglichkeiten der Person abgestimmt wird: zeitlich, inhaltlich. Anreize sind immer auch die zwischenmenschlichen Beziehungen: «Ja, mit diesen Leuten zusammen kann und will ich ein Engagement übernehmen.»

### Welche Unterstützung brauchen Freiwillige bzw. Ehrenamtliche?

Einen Einsatz z.B. in einem Spitex-Vorstand sehe ich so, dass Personen mit ganz bestimmten Qualifikationen gewählt werden und ein entsprechendes Ressort übernehmen. Dies bedeutet einerseits einen «qualitativen» Gewinn im strategischen Bereich, andererseits auch eine optimale Unterstützung des operativen Bereichs.

Eine eigentliche Unterstützung in Form von Weiterbildung, Ausbildung sehe ich nur dort, wo das Einsatzgebiet Freiwilliger nicht ihrer Ausbildung und Herkunft entspricht. Wichtig scheint mir, dass die Arbeit Freiwilliger anerkannt wird, wobei vor allem auch geachtet wird, dass die zwischenmenschliche Beziehung untereinander gepflegt und auf ein gemeinsames Ziel in einer guten Arbeitsatmosphäre gearbeitet wird.



**pédi-suisse**

Daniel Gehrér

Fachschule für  
Fusspflege - Pédicure und  
Fuss-Reflexzonenmassage

Seestrasse 128  
CH-8820 Wädenswil

Telefon 01 780 88 48