

Zeitschrift:	Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau
Herausgeber:	Spitex Verband Kanton Zürich
Band:	- (2000)
Heft:	6
Artikel:	Klientinnen und Klienten erleben Spix
Autor:	Rauser, Christa
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-822739

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Klientinnen und Klienten erleben Spitex

Christa Rauser

Wie erleben pflegende Angehörige und Bezügerinnen und Bezüger von Spitex-Leistungen den Einsatz bei ihnen zu Hause? Heute kommt Herr B., der seine pflegebedürftige Mutter im Kanton St. Gallen zu Hause betreut, zu Wort. Christa Rauser vom Spitex Verband Kanton St. Gallen hat ihm die Fragen gestellt.



Frau B. wird zu Hause von ihrem Sohn und der Spitex betreut.

Foto: Herr B.

Aus welchem Grund und wie lange sind Sie schon auf die Hilfe der Spitex-Dienste angewiesen?

Vor ungefähr 9 Jahren kam einmal pro Woche eine Schwester vorbei, um meiner Mutter beim Baden zu helfen. Da ich zu dieser Zeit meine Arbeitszeit selbst einteilen konnte, war es mir möglich, für die Mutter und mich gemeinsam das Mittagessen zuzubereiten. Später wurde es schwieriger: Einerseits erkrankte meine Mutter mehrmals, was zu mehreren Spitaleinweisungen führte, andererseits war ich berufsbedingt nicht mehr so frei, meine Zeit einzuteilen. Vor vier Jahren kam dann noch ein Hirnschlag dazu, sodass die Mutter nicht mehr selbstständig gehen konnte. Seit zwei Jahren nun braucht sie intensivere Hilfe auch zum Aufstehen und in der Körperpflege. Dann natürlich die Insulinspritze, die Katheterpflege und sorgfältiges Lagern.

Was hat bei diesem Spitex-Einsatz bei Ihnen persönlich den grössten Eindruck hinterlassen?

Alleine kommt man sofort an seine Grenzen. Man tut ja was man kann. Für mich wäre es ohne Spitex nicht denkbar. Die Mutter hat sich nach jedem Krankenhausaufenthalt gefreut, wieder nach Hause zu können. Und ich tu mein Bestes, – aber eben ohne die Spitex würde das nicht gehen. Auch freut mich das gute Einvernehmen mit den Pflegenden, ein aufheiterndes Gespräch mit der Schwester kann meiner Mutter schon rechten Auftrieb geben, sodass sie sich wieder auf den anderen Tag freuen kann. Sie ist oft alleine. Also das beherzte Arbeiten macht mir Eindruck. Was mich betrifft, hatten sie auch Verständnis für mich, sie ermunterten mich Ferien zu machen, sodass ich abschalten konnte, neu auftanken, denn ich war körperlich und

moralisch am Boden und hatte Abnützungserscheinungen. War rund um die Uhr für meine Mutter da – keinen Ausgang mehr, kein freies Wochenende. So gehe ich jetzt einmal jährlich 2 Monate zu meinen Verwandten auf die Insel Mauritius, was mir sehr gut tut und was mich durchhalten lässt.

Was haben Sie während dieses Einsatzes vermisst, resp. hatten Sie Wünsche, die von der Spitexorganisation nicht erfüllt werden konnten?

Bezüglich der Zusammenarbeit habe ich überhaupt keine Wünsche. Ich bin sehr zufrieden, fühle mich auch gut beraten, wenn einmal was Unvorhergesehenes auftritt. Ich kann einfach anrufen. Das entlastet mich sehr. Manchmal hatte ich das Gefühl, dass die Schwestern wohl sehr unter Druck sein müssen.

Seit der Fusion stelle ich diesbezüglich eine positive Veränderung fest. Die Praktikantinnen, die jeweils sehr gut angeleitet werden, scheinen mehr Zeit zu haben, als die Schwestern. Diese müssen vermehrt auf die Uhr schauen – und wenn es sein muss, auch mal eine Pflegeverrichtung verschieben. Das war früher nicht so. Wenn etwas zu schnell gehen muss, dann könnten bei heiklen Pflegeverrichtungen Fehler passieren. Oder wenn die Pflegerinnen wechseln und sich nicht gleich so gut auskennen, das könnte auch eine Fehlerquelle sein. Fehler passieren aber überall und ich bin im Grossen und Ganzen sehr zufrieden.

Welches ist Ihr grösster Wunsch an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Spitex?

Dass es ein «Stammpersonal» gibt, so dass man sich auf den Turnuswechsel einstellen kann, und ganz einfach: dass die Schwestern Zeit für Ihre Arbeit haben und weniger auf die Uhr schauen müssen. Eine Unterstützung im Umgang mit Krankenkassenabrechnungen würde ich von Zeit zu Zeit gerne in Anspruch nehmen.

Herr B., ich bedanke mich ganz herzlich für das entgegengebrachte Vertrauen und das aufschlussreiche Gespräch.