

**Zeitschrift:** Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau

**Herausgeber:** Spitex Verband Kanton Zürich

**Band:** - (1999)

**Heft:** 1

**Rubrik:** St. Gallen aktuell

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## st. gallen aktuell

### Daten zum Vormerken:

- 3-tägiges Seminar «Qualität in der Spitex» – Praxisnah  
**19. – 20. März 1999** in Wildhaus und 5. Juni 1999 in St. Gallen
- **25. März 1999** Delegiertenversammlung in Jona im Restaurant Kreuz

besondere der Fachmitarbeiter/innen, angewiesen. Als kleine Gruppe wird er zudem auf das vorhandene Fachwissen in den einzelnen Organisationen angewiesen sein und wenn nötig entsprechende Arbeitsgruppen bilden. Nehmen Sie also mit der Geschäftsstelle oder einem Mitglied des Fachausschusses Kontakt auf. Herzlichen Dank im Namen des Fachausschusses.

Christoph Zoller

## Angebote der Lungenliga St. Gallen

Von der Lungenliga St. Gallen werden Kurse und Prospekte angeboten, die für Patienten und Patientinnen der Spitex sehr attraktiv sein könnten.

### Ambulantes Lungentraining – Der Weg zu mehr Lebensqualität

Lungenpatienten, speziell mit chronischen obstruktiven Lungenkrankheiten wie chronische Bronchitis, Lungenemphysem und Asthma bronchiale können ihre Lebensqualität und ihre Leistungsfähigkeit mit gezieltem Lungentraining (pulmonale Rehabilitation) deutlich verbessern.

### Wer kann vom Lungentraining profitieren?

Alle Lungenpatienten, die bereit sind, aktiv zur Verbesserung ihrer Lebensqualität beizutragen. Wichtig für den Erfolg ist die Fortsetzung des Lungentrainings über längere Zeit zu Hause. Sie erhalten dazu genaue Anleitungen durch die Physiotherapeuten.

### Individuelles Trainingsprogramm

Nach der Eintrittsuntersuchung, die der Beurteilung der körperlichen Leistungsfähigkeit und der Formulierung des Therapieziels gewidmet ist, wird – ähnlich wie für einen Sportler – ein Trainingsprogramm aufgestellt.

- Sie trainieren in Kleingruppen Ausdauer und betreiben Gymnastik mit speziell ausgebildeten Therapeutinnen und Therapeuten.
- Dauer des Trainings: Drei mal wöchentlich zwei Stunden während zwölf Wochen.
- Sie erhalten einen Trainingspass, in welchem Sie Ihre Fortschritte verfolgen können.
- Sie werden von einem Spezialarzt betreut.
- Sie werden von einer Ernährungspezialistin beraten.

### Kursorte

Die Durchführung erfolgt vorerst an zwei Standorten: In St. Gallen (Abteilung Rheumatologie/Rehabilitation des Kantonsspitals) und in Walenstadt (Fitnesscenter Riva).

### Anmeldung/Kosten

Die Anmeldung erfolgt durch Ihren betreuenden Arzt an die Lungenliga St. Gallen. Die Kosten werden (abzüglich Selbstbehalt) von den Krankenkassen übernommen.

### Weitere interessante Broschüren:

- «Passivrauchen – ein Gesundheitsrisiko»
- «Allergieauslöser Hausstaub» Tipps zur Hausstaubsanierung

Weitere Informationen oder die Broschüren erhalten Sie bei: Lungenliga St. Gallen, Florastrasse 4, 9003 St. Gallen, Tel. 071-223 54 51, Fax 071-223 54 59.

## Datenverschiebung «Spitex-Datenerhebung 1998» des Kantons St. Gallen

Einreichung der Statistik 1998 spätestens auf den 30. April 1999 an:  
A. Nef-Nyffeler, Gesundheitsdepartement, Spitex-Beratungsstelle, Moosbruggstr. 11, 9001 St. Gallen.



## st. gallen aktuell

Liebe Mitgliederorganisationen  
Wir danken im voraus für Ihr Verständnis für den diesjährigen «Verschiebungssalat». Wir sind aber auch froh, dass wir, nach diversen Gesprächen mit dem Gesundheitsdepartement, die Auswertung an das Forschungsinstitut für Management im Gesundheitswesen, St. Gallen, übergeben dürfen. Dadurch wird der Geschäftsstelle ein grosser Arbeitsaufwand abgenommen. Die bereits erhaltenen «Kantonale Tarifvertrags- Statistik 1998» (orange Blätter) werden wir an Frau Nef weiterleiten.

## Einheitliche Kostenberechnungsgrundlage in der Spitex

Im Frühling 1998 hat der Bundesrat Rahmentarife für die Pflichtleistungen der Krankenversicherer festgelegt, die erst überschritten werden dürfen, wenn die Spitex über eine einheitliche Kostenberechnungsgrundlage verfügt.

Aus diesem Grund hat der Spitex Verband des Kantons St. Gallen in Zusammenarbeit mit einer Projektgruppe (bestehend aus Spitex-Fachleuten, Fachleuten aus der Buchhaltung und der EDV) einen einheitlichen Kontoplan erarbeitet. Als Grundlagen haben wir, auf Empfehlung der Schweizerischen Sanitätskonferenz und des Spitex Verbandes Schweiz, den Kontoplan H+ genommen und ihn auf unsere Spitex-Bedürfnisse angepasst. Bereits Anfang dieses Jahres haben mehrere Organisationen im Kanton St. Gallen mit der Umsetzung begonnen.

Die Verwendbarkeit ist für Spitex-Organisationen jeder Grössenordnung gewährleistet. Er eignet sich für jedes Buchführungssystem. Kleinere Organisationen verwenden hauptsächlich Konten mit dreistelligen Ziffern, während mittlere und grössere Organisationen bei Bedarf Detailkonti mit vier Ziffern verwenden.

Der Spitex Verband St. Gallen möchte nun auch anderen Kantonen die Möglichkeit bieten, ohne weiteren grossen Zeitaufwand, den erarbeiteten Kontenplan zu nutzen.

Die Dokumentation (Kontenrahmen, Kontenplan, Artikelstamm) kann für Franken 25.– schriftlich oder per Fax 071-222 87 63 bestellt werden.

## Positionen und Visionen der Zusammenarbeit

### Projekt des Spitex Verbandes Kanton St. Gallen

Ziele des Projektes waren:

- Der SVSG verfügt zu Handen seiner Mitglieder über Beschreibungen sei-

ner Mitglieder-Organisationen, welche gegenseitig bessere Kenntnis und grösseres Verständnis ermöglichen.

- Der SVSG verfügt über präzise und überprüfbare Positionen und Visionen für das Zu- und Miteinander ihrer Mitglieder als lokale und regionale Basisorganisationen.
- Die Mitglieder der Kerndienste nehmen die Eigenart ihrer Dienste als Wert und Chance wahr und, dadurch gestärkt, auch die Eigenart der anderen Dienste und nutzen diese Wertschätzung für die Zusammenarbeit.

Aus diesen Zielen hat eine Projektgruppe aus dem Vorstand (E. Friemel, A. Giger, E. Lüber) eine Dokumentation erarbeitet. Diese kann für Franken 20.– bei der Geschäftsstelle bezogen werden.

JU

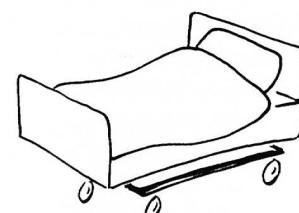
### Geschäftsstelle

SPITEX Verband  
Kanton St. Gallen

Engelgasse 2 9000 St. Gallen  
Telefon 071-222 87 54 Fax 071-222 87 63

## Für die Pflege daheim...

**embry**  
...das **VITAL** Pflegebett.  
Erstklassig in  
Funktion  
und Design.



Günstig mieten.

Persönliche Beratung und Lieferservice.

- Spitex-Beratung und -Produkte
- Komfort- und Pflegebetten
- Aufstehsessel
- Gesundheitsmatratzen
- Offizieller Vertragspartner von IV und Krankenkasse.

**embry**  
**VITAL**  
gesund sitzen und liegen

Ausstellung und Verkauf/Vermietung  
embry-Werke • 8630 Rüti/ZH  
Tel 055 251 12 55 • Fax 055 251 19 49