

**Zeitschrift:** Sprachspiegel : Zweimonatsschrift  
**Herausgeber:** Schweizerischer Verein für die deutsche Sprache  
**Band:** 53 (1997)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Anleitungen zum geschlechtergerechten Schreiben - eine Auswahl  
**Autor:** Pantli, Anna-Katharina  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-421745>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Anleitungen zum geschlechtergerechten Schreiben – eine Auswahl

*Zusammengestellt von Anna-Katharina Pantli*

Geschlechtergerecht und gut schreiben, das gelingt nicht einfach so, sondern es bedarf einiger Übung und ziemlich sicher auch einer Anleitung. Solche Anleitungen sind in den letzten Jahren im deutschen Sprachraum in recht grosser Zahl entstanden; einige davon sollen, nach dem Zeitpunkt ihres Erscheinens geordnet, im folgenden vorgestellt werden. Die Auswahl beschränkt sich auf Publikationen, die in der Schweiz ohne grossen Aufwand erhältlich sind. In ihrer Mehrzahl sind sie auf Angestellte von Verwaltungen ausgerichtet, bieten aber auch allen übrigen Interessierten hilfreiche und gut lesbare Erläuterungen.

## **12 Spielregeln zur sprachlichen Gleichbehandlung. Herausgegeben von der Stelle für Chancengleichheit von Mann und Frau an der ETH Zürich, 1997**

Kurzanleitung in Form eines Faltblattes, enthält auch Hinweise auf Auskunftsstellen und weiterführende Literatur.

Einschätzung: Aufwendig gestaltete, praktische Anleitung mit guten Beispielen, die auf kleinem Raum über alles Wichtige rund um die sprachliche Gleichbehandlung informiert; für vertiefte Textarbeit jedoch zu knapp.

Zu beziehen bei: Stelle für Chancengleichheit von Mann und Frau  
ETH Zürich  
8092 Zürich  
Tel. 01/632 60 26, Fax 01/632 12 37  
(gratis)

## **Reglement für die sprachliche Gleichstellung. Stadtratsbeschluss vom 11. September 1996 (Stadt Zürich)**

15seitige Broschüre, enthält neben den verbindlichen Weisungen zur sprachlichen Gleichbehandlung der Stadt Zürich auch einen Anleitungsteil und wurde kürzlich als Ganzes überarbeitet.

Einschätzung: Klar gestaltete Anleitung mit guten Beispielen vorwiegend aus dem Verwaltungsbereich, geeignet als Arbeitsinstrument, das fundiert über die Grundlagen informiert.

Zu beziehen bei: Stadthaus G 17  
Drucksachenverkauf  
8022 Zürich  
Tel. 01/216 31 16  
(gratis)

**Leitfaden zur sprachlichen Gleichstellung von Frau und Mann.  
Winterthur 1996**

18seitige Broschüre, enthält neben den verbindlichen Weisungen der Stadt Winterthur zur sprachlichen Gleichbehandlung auch einen Anleitungsteil und gibt Hinweise auf Auskunftsstellen und weitere Hilfsmittel.

Einschätzung: Sehr übersichtlich gestaltetes Arbeitsinstrument mit zahlreichen Beispielen, das über alles Grundlegende informiert.

Zu beziehen bei: Stadtkanzlei  
8402 Winterthur  
Tel. 052/267 51 23  
(gratis)

**Leitfaden zur sprachlichen Gleichbehandlung im Deutschen.  
Herausgegeben von der Schweizerischen Bundeskanzlei. Bern 1996<sup>1</sup>**

140seitige, illustrierte Broschüre, mit Kontaktadresse für Fragen und Hinweisen auf weiterführende Literatur.

Einschätzung: Umfassendes, gut gegliedertes, fundiertes Handbuch, eignet sich sehr gut als Nachschlagewerk sowohl für Grundlegendes als auch für Einzelheiten.

Zu beziehen bei: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale  
3000 Bern  
Fax 031/992 00 23  
Bestellnummer 104.626d  
Preis Fr. 13.70

**Sprache gemeinsam verändern. Ein Leitfaden zur sprachlichen Gleichbehandlung von Frau und Mann. Herausgegeben von Stadt und Kanton Luzern. Luzern 1994**

Rund 20seitige Broschüre

Einschätzung: Grafisch sehr ansprechend gestaltete Darstellung aller sprachlichen Möglichkeiten des geschlechtergerechten Schreibens mit guten Beispielen aus unterschiedlichen Bereichen der Luzerner Verwaltung.

Zu beziehen bei: Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann  
Geschäftsstelle  
Löwengraben 14  
Postfach 5023  
6000 Luzern 5  
Tel. 041/228 67 14/15  
Preis Fr. 8.–

**Müller, Sigrid; Claudia Fuchs: Handbuch zur nichtsexistischen Sprachverwendung in öffentlichen Texten. Frankfurt 1993 (Fischer Taschenbuch Bd. 11944)**

240seitiges Taschenbuch mit relativ ausführlichem Literaturverzeichnis.

Einschätzung: Detailliertes Handbuch mit sehr vielen, kommentierten Beispielen vorwiegend aus dem (deutschen) Verwaltungsbereich, jedoch unübersichtlich gegliedert und recht lieblos gestaltet.

Zu beziehen im Buchhandel (Preis Fr. 17.90)

**Häberlin, Susanna; Rachel Schmid; Eva Lia Wyss: Übung macht die Meisterin. Ratschläge für einen nichtsexistischen Sprachgebrauch. München 1992 (Verlag Frauenoffensive)**

92seitiges Taschenbuch mit Hinweisen auf einführende Literatur.

Einschätzung: Engagiert geschriebenes Handbuch, das zu den Empfehlungen viel Hintergrund vermittelt und auch Erläuterungen zu (geschlechtsspezifischem) Gesprächsverhalten und Rollenstereotypen in der Sprache enthält.

Zu beziehen im Buchhandel (Preis Fr. 17.90)

1 Vgl. den Beitrag «Geschlechtergerechtes Schreiben: Ja! Aber wie?» in diesem Heft.