

**Zeitschrift:** Spitex rivista : la rivista dell'Associazione svizzera dei servizi di assistenza e cura a domicilio

**Herausgeber:** Spitex Verband Schweiz

**Band:** - (2020)

**Heft:** 1

**Artikel:** Centro terapie sensoriali

**Autor:** Rossini, Gabriella

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-928306>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

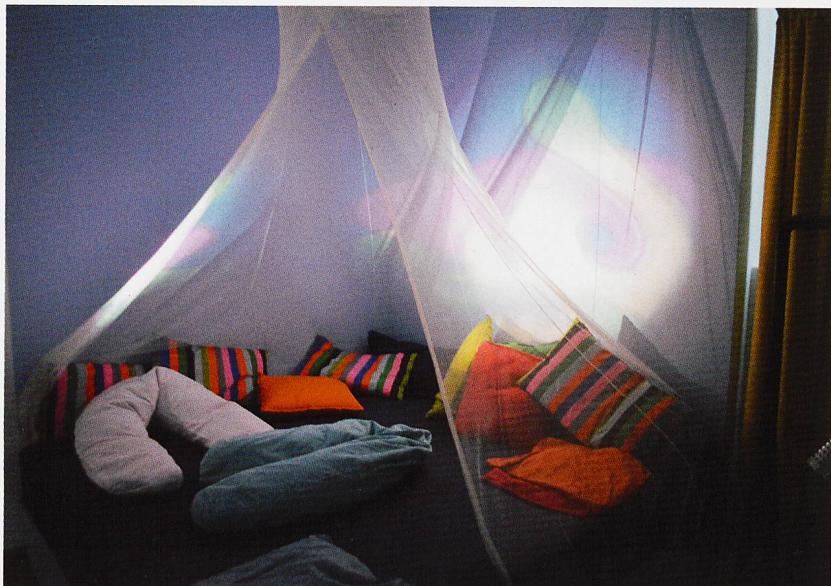
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Centro Terapie Sensoriali

Il servizio di assistenza e cura a domicilio del luganese SCuDo, ha promosso la creazione del primo centro di Stimolazione Basale®.



Il centro, ubicato per gentile concessione presso la Casa Residenza Emmy di Lugano Loreto, è stato interamente finanziato dall'Associazione Italiana di Lugano per gli Anziani AILA. Esso si propone come un importante perno di attivazione con un approccio, la Stimolazione Basale®, ormai riconosciuto, consolidato e adottato in molteplici contesti di cura. È il primo centro in Ticino destinato al territorio che offre diverse attività terapeutiche corporeo-sensoriali (gioco, equilibrio, movimento, rilassamento, attenzione e memoria,...).

Attraverso le attività proposte si vogliono creare nuovi stimoli, offrire uno spazio attivo, di piacere e benessere. Uno spazio dove la Persona è al centro dell'attenzione e della cura.

## A chi è indirizzato?

A persone con limitazione comunicativa, sensoriale, cognitiva e/o motoria, dove è compromesso il rapporto e la relazione con il proprio corpo, gli spazi, il mondo esterno e con coloro che ruotano attorno. Ad esempio persone:

- con problemi neurologici (Parkinson, Sclerosi Multipla, SLA, stato dopo Ictus, e altre malattie invalidanti),

- che soffrono di disturbi cognitivi (psichiatria, demenze,...)
- in cure palliative
- che desiderano ritrovare equilibrio, rilassamento e benessere e «la calma interiore».

## Le principali attività che si svolgono nel Centro

Sotto la supervisione di personale adeguatamente formato, vengono attuate le tecniche per:

- promuovere il senso del movimento e della sicurezza (spazio camminata, amaca, giochi indutivi,...)
- stimolare la comunicazione multisensoriale (musica, profumi, vista, tatto, gusto,...)
- garantire posture comode antidolorifiche e il rilassamento (insegnamento,...)
- favorire la relazione (sentirsi ascoltati), incoraggiare la fiducia in se stessi e stimolare la partecipazione
- migliorare l'equilibrio e la motilità (amaca, camminata sulla piattaforma,...).

## La Stimolazione Basale®

Si tratta di una pratica di cura, accompagnamento e incoraggiamento per persone affette da differenti patologie o disabilità, sia fisiche che psichiche. Andreas Fröhlich, che ha sviluppato il concetto, sostiene che ogni persona dispone di competenze basali e che bisogna sostenere e promuovere lo sviluppo proprio dell'individuo, qualunque sia il suo stato psico-fisico. Egli parte dall'idea di proporre, d'offrire delle esperienze elementari «basali», senza attendere delle reazioni immediate. Si tratta innanzitutto di creare dei legami, di costruire l'individualità sulla base di una relazione interpersonale.

La comunicazione che utilizza il corpo come centro di scambio è una comunicazione globale e reciproca. La Stimolazione Basale® considera la persona nella sua interezza, valorizzando i bisogni, ed intervenendo negli ambiti di maggiore fragilità. Le proposte della Stimolazione Basale® si praticano in un clima sereno, di rispetto, d'ascolto e di relazione affettiva.

La percezione corporea, attraverso la pelle (somatica), attraverso il movimento (vestibolare) e attraverso la voce dell'uomo (vibratoria), diviene allo stesso tempo una comunicazione elementare. Per queste persone tutto «l'apprendimento» avviene attraverso l'esperienza corporea. La particolarità di questa forma di pedagogia è «l'incontro».

### Finalità

Questo approccio vuole proporre alle Persone esperienze corporeo-sensoriali semplici, diversificate, chiare e strutturate. Posture e azioni che possano far «risentire e riascoltare» il proprio corpo e la propria esistenza. Un accompagnamento dunque, finalizzato principalmente a stimolare capacità e competenze di base di chi è gravemente danneggiato, tenendo sempre conto della particolare biografia, dei bisogni reali e delle capacità comunicative di ciascun individuo. Fulcro di questo metodo è il benessere, il piacere e la qualità dell'esistere.

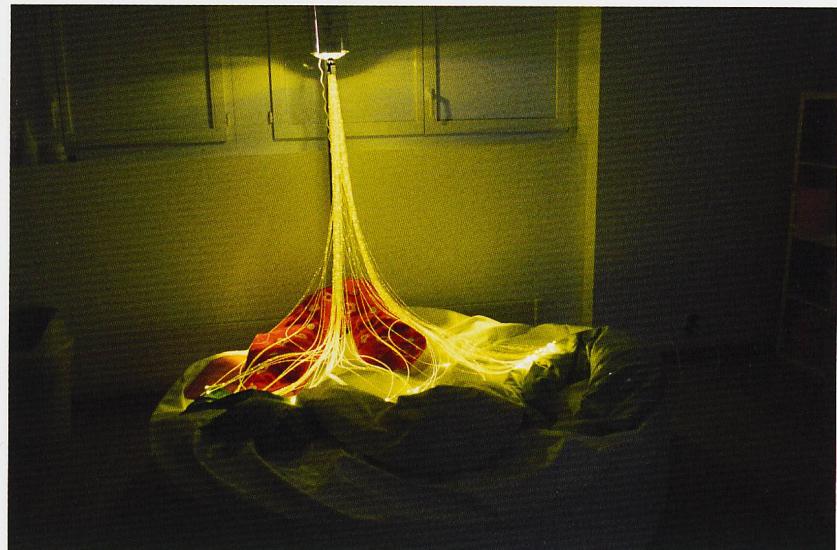
La Stimolazione Basale® vuole aiutare a compensare la mancanza di esperienze basate sull'iniziativa personale così come la mancanza di movimenti autonomi e interazioni con l'ambiente. È un approccio adatto a ogni età ed a ogni persona.

### Quali stimoli?

Nel promuovere le esperienze senso-percettive vengono stimolate in sinergia più aree:

#### Area neuropsicologica:

- stimolare attenzione e memoria
- sperimentare la capacità di modificare l'ambiente



Fotos: G. Rossini

attraverso il proprio agire (scelta di colori, posture, luci,...)

- attivazione neurologica elementare.

#### Area affettivo-relazionale:

- promuovere il piacere di sperimentare attività ludiche
- favorire il rilassamento e il piacere
- vivere le sensazioni di sicurezza, curiosità e ricerca
- facilitare il rapporto partecipativo e paritario.

#### Area comunicativa:

- possibilità di comunicare sensazioni, rifiuto, accettazione, desideri
- comunicare sensazioni e stati d'animo.

#### Area motoria:

- sperimentare il movimento nella sua globalità (camminata, attività ludiche, amaca,...)
- stimolare il coordinamento, l'attenzione, la manualità,...

#### Area dell'autonomia:

- potenziare la possibilità di scegliere, di controllare e di esplorare nuove cose
- promuovere l'iniziativa personale.

In questo modo si vuole ridurre il rischio di impoverimento percettivo, di isolamento in un proprio spazio vitale circoscritto, di diminuzione delle capacità residue di movimento e di limitazione della relazione.

di Gabriella Rossini

responsabile Formazione SCuDo, responsabile Centro Terapie Sensoriali SCuDo