

**Zeitschrift:** Spitex rivista : la rivista dell'Associazione svizzera dei servizi di assistenza e cura a domicilio

**Herausgeber:** Spitex Verband Schweiz

**Band:** - (2019)

**Heft:** 5

**Artikel:** Sessualità e affettività nell'anziano

**Autor:** Motta, Stefano

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-928335>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sessualità e affettività nell'anziano

*«Non si è mai troppo vecchi finché si desidera sedurre e, soprattutto, finché si desidera essere sedotti.» (Charles Baudelaire).*

## Impressum

Un inserto dello «Spitex Magazin»  
e del «Magazine ASD»

### Editore

Associazione svizzera dei servizi  
di assistenza e cura a domicilio  
Effingerstrasse 33  
3008 Berna  
Telefono +41 31 381 22 81  
admin@spitex.ch, www.spitex.ch

### Redazione

Spitex Rivista  
c/o MAGGIO  
via Campagna 13, 6982 Agno  
stefano.motta@sacd-ti.ch  
www.spitexrivista.ch

ISSN 2296-6994

### Pubblicazione

6 x per anno

### Termine redazionale

18 novembre 2019 (edizione 6/2019)

### Tiratura

400 copie in italiano (inserto)

### Abbonamenti

Servizio abbonamenti Spitex Rivista  
Industriestrasse 37, 3178 Bödingen  
Telefono +41 31 740 97 87  
abo@spitexmagazin.ch

### Membri di redazione

Kathrin Morf, direttore (km)  
Stefano Motta, redattore (sm)

### Correttore bozze

Ilse-Helen Rimoldi

### Annunci

Stutz Medien AG  
Christine Thaddey, Responsabile editoriale  
Einsiedlerstrasse 29, 8820 Wädenswil  
Telefono +41 44 783 99 11  
Cellulare +41 79 653 54 83  
christine.thaddey@stutz-medien.ch  
www.stutz-medien.ch

### Concetto grafico e impaginazione

Pomcanys Marketing AG, Zurigo  
www.pomcanys.ch

### Stampa

Stutz Medien AG, Wädenswil  
www.stutz-medien.ch

stampato in  
svizzera

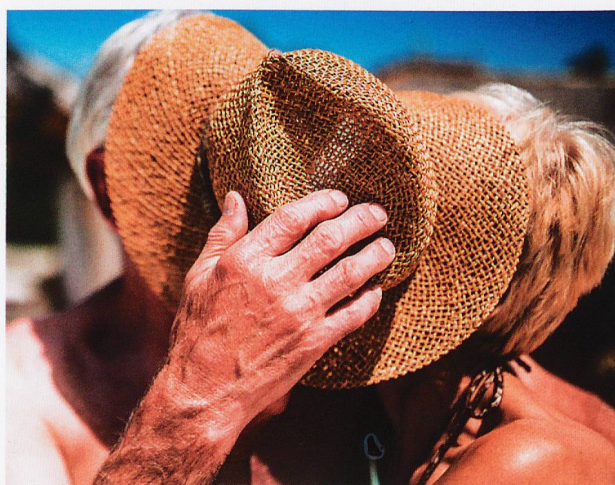
Riproduzione degli articoli solo con  
autorizzazione della redazione.  
I manoscritti non richiesti non verranno  
presi in considerazione.

La tenerezza, le coccole, gli abbracci e il contatto fisico sono fondamentali per le coppie anziane, così come per quelle più giovani. Il contatto con la pelle diventa una comunicazione, una trasmissione di emozioni e di sentimenti anche perché alcuni non sono più in grado di esprimersi a parole.

Sempre più studi sottolineano come gli anziani mantengano l'interesse per il sesso, anche se a volte limitato per cause fisiologiche, psicologiche o per problemi di salute. Nella «terza età» tra i 70 e gli 85 anni, il 17 % delle donne e il 39 % degli uomini risultano avere ancora rapporti sessuali. Gli studi fanno capire che il benessere fisico e psichico dovuti ad una vita sessuale attiva porta ad una qualità di vita migliore, ad una sensazione di benessere e di autostima.

Ma parlare di sessualità con gli anziani, per vari motivi, può essere difficile. A volte basta fare una semplice domanda e si ha la sorpresa di scoprire che hanno tanto desiderio di parlare. Si dovrebbe quindi cercare di cancellare i falsi miti o i tabù. Per gli operatori sanitari è importante conoscere i comportamenti delle persone anziane, così come è importante conoscere le conseguenze che l'assunzione di determinati farmaci può avere sulla sfera sessuale.

Per le persone con disturbi cognitivi l'interesse sessuale si manifesta in maniera differenziata. L'empatia psicologica risulta compromessa e si riscontrano delle tipologie d'approccio molto più dirette: palpeggiamenti, parolacce, contatti con parti intime, perdita del



**Parlare apertamente della sfera affettiva è sicuramente positivo, basta farlo con modi e tempi giusti.**

pudore e della vergogna, allucinazioni.

Nelle cure a domicilio questo tipo di situazione può facilmente manifestarsi, in quanto siamo noi che entriamo nella loro casa e nella loro intimità. Gli spogliamo dei vestiti, del loro pudore, scatenando magari dei ricordi o delle forti emozioni.

È una realtà della quale bisogna tenere conto e va affrontata con la massima professionalità. Conoscere e comportarsi di conseguenza, mantenendo le giuste distanze ma cercando di capire quali sono le cause di quegli atteggiamenti che possono rivelarsi sgradevoli. Offrire momenti di formazione e di scambio all'interno dell'équipe è sicuramente un buon metodo per gestire queste situazioni e per trovare delle giuste soluzioni.

di Stefano Motta  
Redazione Spitex Rivista