

Zeitschrift:	Spitex rivista : la rivista dell'Associazione svizzera dei servizi di assistenza e cura a domicilio
Herausgeber:	Spitex Verband Schweiz
Band:	- (2019)
Heft:	5
Artikel:	Sessualità e affettività nell'anziano
Autor:	Motta, Stefano
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-928335

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sessualità e affettività nell'anziano

«Non si è mai troppo vecchi finché si desidera sedurre e, soprattutto, finché si desidera essere sedotti.» (Charles Baudelaire).

Impressum

Un inserto dello «Spitex Magazin» e del «Magazine ASD»

Editore

Associazione svizzera dei servizi di assistenza e cura a domicilio
Effingerstrasse 33
3008 Berna
Telefono +41 31 381 22 81
admin@spitex.ch, www.spitex.ch

Redazione

Spitex Rivista
c/o MAGGIO
via Campagna 13, 6982 Agno
stefano.motta@sacd-ti.ch
www.spitexrivista.ch

ISSN 2296-6994

Pubblicazione
6 x per anno

Termine redazionale
18 novembre 2019 (edizione 6/2019)

Tiratura
400 copie in italiano (inserto)

Abbonamenti
Servizio abbonamenti Spitex Rivista
Industriestrasse 37, 3178 Bösingen
Telefono +41 31 740 97 87
abo@spitexmagazin.ch

Membri di redazione
Kathrin Morf, direttore (km)
Stefano Motta, redattore (sm)

Correttore bozze
Ilse-Helen Rimoldi

Annunci
Stutz Medien AG
Christine Thaddey, Responsabile editoriale
Einsiedlerstrasse 29, 8820 Wädenswil
Telefono +41 44 783 99 11
Cellulare +41 79 653 54 83
christine.thaddey@stutz-medien.ch
www.stutz-medien.ch

Concetto grafico e impaginazione
Pomcanys Marketing AG, Zurigo
www.pomcanys.ch

Stampa
Stutz Medien AG, Wädenswil
www.stutz-medien.ch

stampato in
svizzera

Riproduzione degli articoli solo con autorizzazione della redazione.
I manoscritti non richiesti non verranno presi in considerazione.

La tenerezza, le coccole, gli abbracci e il contatto fisico sono fondamentali per le coppie anziane, così come per quelle più giovani. Il contatto con la pelle diventa una comunicazione, una trasmissione di emozioni e di sentimenti anche perché alcuni non sono più in grado di esprimersi a parole.

Sempre più studi sottolineano come gli anziani mantengano l'interesse per il sesso, anche se a volte limitato per cause fisiologiche, psicologiche o per problemi di salute. Nella «terza età» tra i 70 e gli 85 anni, il 17 % delle donne e il 39 % degli uomini risultano avere ancora rapporti sessuali. Gli studi fanno capire che il benessere fisico e psichico dovuti ad una vita sessuale attiva porta ad una qualità di vita migliore, ad una sensazione di benessere e di autostima.

Ma parlare di sessualità con gli anziani, per vari motivi, può essere difficile. A volte basta fare una semplice domanda e si ha la sorpresa di scoprire che hanno tanto desiderio di parlare. Si dovrebbe quindi cercare di cancellare i falsi miti o i tabù. Per gli operatori sanitari è importante conoscere i comportamenti delle persone anziane, così come è importante conoscere le conseguenze che l'assunzione di determinati farmaci può avere sulla sfera sessuale.

Per le persone con disturbi cognitivi l'interesse sessuale si manifesta in maniera differenziata. L'empatia psicologica risulta compromessa e si riscontrano delle tipologie d'approccio molto più dirette: palpeggiamenti, parolacce, contatti con parti intime, perdita del



Parlare apertamente della sfera affettiva è sicuramente positivo, basta farlo con modi e tempi giusti.

pudore e della vergogna, allucinazioni.

Nelle cure a domicilio questo tipo di situazione può facilmente manifestarsi, in quanto siamo noi che entriamo nella loro casa e nella loro intimità. Gli spogliamo dei vestiti, del loro pudore, scatenando magari dei ricordi o delle forti emozioni.

È una realtà della quale bisogna tenere conto e va affrontata con la massima professionalità. Conoscere e comportarsi di conseguenza, mantenendo le giuste distanze ma cercando di capire quali sono le cause di quegli atteggiamenti che possono rivelarsi sgradevoli. Offrire momenti di formazione e di scambio all'interno dell'équipe è sicuramente un buon metodo per gestire queste situazioni e per trovare delle giuste soluzioni.

di Stefano Motta
Redazione Spitex Rivista