

**Zeitschrift:** Spitex rivista : la rivista dell'Associazione svizzera dei servizi di assistenza e cura a domicilio

**Herausgeber:** Spitex Verband Schweiz

**Band:** - (2019)

**Heft:** 5

  

**Artikel:** Un sostegno per famigliari curanti

**Autor:** Mazzagatti, Simona

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-928333>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# SPITEX RIVISTA

La rivista dell'Associazione svizzera dei servizi di assistenza e cura a domicilio

5/2019 | Ottobre/Novembre

## Nuove tariffe

## Lamal

Dal 1° gennaio 2020 il contributo orario previsto per la remunerazione delle prestazioni dei servizi di assistenza e cura a domicilio svizzeri diminuirà del 3,6%, questa è stata la decisione del Consiglio federale modificando l'Ordinanza sulle prestazioni OPRE. Nel concreto ciò significa che le prestazioni *Consigli e istruzioni* passeranno da Fr. 79.80 a Fr. 76.90, *Esami e cure* da Fr. 65.40 a Fr. 63.00 e *Cure di base* da Fr. 54.60 a Fr. 52.60. Questo implicherà una riduzione delle entrate che dovrà essere interamente compensata dal sussidio pubblico (Comuni + Cantone). Parallelamente però aumenteranno del 6,7% le tariffe riconosciute per le case per anziani. Per i cantoni svizzeri queste due modifiche implicheranno saldo positivo di 83 milioni. Se da una parte è giusto indignarsi per il poco riconoscimento dimostrato nei confronti degli SpiteX, dall'altra, da un punto di vista meramente finanziario, l'Ente pubblico (Comuni e Cantone) ne trarrà beneficio.

di Stefano Motta  
Redazione SpiteX Rivista

## Un sostegno per famigliari curanti

Da un anno ha preso avvio il gruppo di autoaiuto presso la sede MAGGIO.

La collaborazione tra due enti quali l'Associazione di assistenza e cura a domicilio Malcantone e Vedeggio MAGGIO e l'Associazione Alzheimer Ticino ha permesso di creare un Gruppo di auto-aiuto Alzheimer dedicato ai famigliari curanti che si occupano della persona affetta da demenza.

L'incontro si svolge mensilmente nella sede MAGGIO e offre la possibilità ai famigliari curanti seguiti dal servizio, ma anche ai caregiver, di poter esprimere le loro difficoltà, paure, scambiare esperienze e ricevere informazioni che riguardano la malattia. I sensi di colpa, la solitudine, l'ansia, la depressione sono i disagi con quali convivono i famigliari curanti.

Avere uno spazio dove condividere il vissuto, la sofferenza e le difficoltà, sapere che c'è qualcuno che ti sostiene, ti ascolta e ti consiglia, sapere che anche altre persone si trovano nella stessa situazione può dare sollievo e forza per andare avanti.

Spesso i famigliari curanti provano una profonda solitudine e può capitare che gli amici non siano più un sostegno (non perché non vogliono, ma magari solo perché non sanno come comportarsi in queste situazioni) e si trovano da soli ad affrontare un carico assistenziale non indifferente. A volte ci si sente stanchi, senza speranza, impotenti, incompresi e arriva spesso la domanda: PERCHÈ?

Questo gruppo dà la possibilità di trovare un sostegno emotivo, un aiuto per riflettere su di sé e sulle proprie neces-



sità come caregiver famigliare. Ogni persona viene ascoltata con rispetto, ognuno ha il diritto di esprimersi, di raccontare la sua storia, il suo vissuto o può scegliere solo di ascoltare quello che dicono gli altri. I problemi possono essere quelli di accettazione della malattia, della comunicazione, dei servizi presenti sul territorio, etc.

I gruppi vengono diretti da persone competenti, specialmente formate per questo tipo di supporto. Bisogna conoscere bene la malattia, il percorso e avere una grande sensibilità per capire i caregiver e i loro bisogni. Le persone che conducono i gruppi spesso hanno un'esperienza personale o sono operatori che lavorano nel settore. Cercano di facilitare la comunicazione e sono un importante aiuto nei momenti critici del gruppo. Sanno promuovere lo scambio, l'empatia e un bel clima di accoglienza. Un'esperienza quindi da continuare e da diffondere.

di Simona Mazzagatti  
Infermiera geriatrica MAGGIO