

<b>Zeitschrift:</b>	Spitex rivista : la rivista dell'Associazione svizzera dei servizi di assistenza e cura a domicilio
<b>Herausgeber:</b>	Spitex Verband Schweiz
<b>Band:</b>	- (2018)
<b>Heft:</b>	3
<b>Vorwort:</b>	Conoscere per capire
<b>Autor:</b>	Motta, Stefano

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# SPITEX RIVISTA

La rivista dell'Associazione svizzera dei servizi di assistenza e cura a domicilio

3/2018 | Giugno/Luglio

## Conoscere per capire

Nelle pagine centrali di questa edizione presentiamo i principali contenuti di un interessante lavoro di tesi svolto da Barbara Masotti che, per la sua validità, è stato premiato da Pro Senectute Svizzera nel contesto del Simposio svizzero di gerontologia. Attraverso l'analisi di percorsi di vita, la ricercatrice si interessa al fenomeno degli aiuti a domicilio nella quarta età nel Cantone Ticino. L'aiuto formale può infatti suscitare delle tensioni identitarie tra il progressivo stato di fragilità, quindi il bisogno di aiuti esterni, e il desiderio di decidere per sé. Altre tensioni possono nascere tra il desiderio di sentirsi protetti e accuditi, con quello di autonomia e di indipendenza.

Gli operatori degli Spitex sono spesso confrontati con questo tipo di reazioni, che devono essere accolte, capite e nel limite del possibile gestite con competenza e con quel pizzico di umanità che richiede, oggi ancor più di ieri, il lavoro a domicilio.

di Stefano Motta  
Redazione Spitex Rivista

## Il Girasole dei prati: un'oasi di cura



Un ambiente caldo e familiare. Foto: Oscam

È stata inaugurata presso la Casa anziani Malcantone una nuova unità di cura specializzata.

Negli ospedali e nelle case per anziani siamo ormai abituati al fatto che ogni ospite dispone di una camera singola (o al massimo doppia). Questo per assicurare privacy e cure personalizzate. La nuova sfida che ha deciso di intraprendere la Casa Malcantone è una sorta di «ritorno al futuro», e cioè aprire un reparto comune di 8 letti, destinato a persone affette da demenze, che sono costrette a rimanere a letto per la maggior parte della giornata.

La nuova unità è stata denominata «Girasole dei prati» e consente una sorveglianza continua dell'utenza, erogando prestazioni di cura che favoriscono in particolar modo la stimolazione sensoriale. Questo spazio vuole

anche essere un luogo di vita non solo per i residenti ma anche per le persone che nei vari momenti vi abitano, quindi di parenti e personale, rafforzando la conoscenza e l'alleanza terapeutica. Tale reparto tiene in considerazione le caratteristiche peculiari dell'approccio palliativo integrandole con le caratteristiche dell'approccio geriatrico.

Il progetto si inserisce in un contesto sanitario e politico che, attraverso le strategie cantonali sulle demenze e sulle cure palliative, intende offrire la miglior qualità di vita possibile garantendo cure specialistiche di qualità anche in quest'ultimo stadio di malattia, coinvolgendo e supportando le persone che ruotano attorno al residente. Per questo motivo, il Direttore del Dipartimento sanità e socialità Paolo Beltraminelli, presente all'inaugurazione, ha salutato con piacere questa nuova iniziativa.

di Stefano Motta  
Redazione Spitex Rivista