

**Zeitschrift:** Spitex rivista : la rivista dell'Associazione svizzera dei servizi di assistenza e cura a domicilio

**Herausgeber:** Spitex Verband Schweiz

**Band:** - (2017)

**Heft:** 1

  

**Artikel:** Centro di stimolazione basale territoriale

**Autor:** Sablonier, Rosaria

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-853070>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Centro di stimolazione basale territoriale

## Impressum

Un inserto dello «Spitex Magazin»  
e del «Magazine ASD»

### Editore

Associazione svizzera dei servizi di assistenza  
e cura a domicilio  
Sulgenauweg 38, Casella Postale 1074  
3000 Berna 23  
Telefono +41 31 381 22 81  
admin@spitex.ch, www.spitex.ch

### Redazione

Spitex Rivista  
c/o MAGGIO  
via Campagna 13, 6982 Agno  
stefano.motta@sacd-ti.ch  
www.spitexrivista.ch

ISSN 2296-6994

### Pubblicazione

6 x per anno

### Termine redazionale

14 marzo 2017 (edizione 2 / 2017)

### Tiratura

300 copie in italiano (inserto)

### Abbonamenti

Servizio abbonamenti Spitex Rivista  
Industriestrasse 37, 3178 Börsingen  
Telefono +41 31 740 97 87  
abo@spitexmagazin.ch

### Membri di redazione

Nadia Rambaldi, direttore (RA)  
Stefano Motta, redattore (sm)

### Correttore bozze

Ilse-Helen Rimoldi

### Annunci

Pomcanys Marketing AG  
Tina Bickel, Consulente media  
Aargauerstrasse 250, 8048 Zurigo  
Telefono +41 44 496 10 22  
Cellulare +41 79 674 29 13  
tina.bickel@pomcanys.ch  
www.pomcanys.ch

### Concetto grafico e impaginazione

Pomcanys Marketing AG, Zurigo  
www.pomcanys.ch

### Stampa

Stutz Druck AG, Wädenswil  
www.stutz-druck.ch

stampato in  
**svizzera**

Riproduzione degli articoli solo con  
autorizzazione della redazione.  
I manoscritti non richiesti non verranno  
presi in considerazione.

Con questo nuovo progetto, il Servizio di cure a domicilio del Luganese SCuDo, intende implementare sul territorio un metodo di cura già validato in altri contesti istituzionali.

La Basale Stimulation® è un modello concettuale per l'assistenza, volto ad accompagnare e a supportare le persone affette da grave compromissione psicofisica, promuovendo la comunicazione e lo sviluppo individuale. Questo avviene offrendo in modo mirato «input elementari» (basali), che più facilmente possono essere colti, cioè quelli che per primi vengono percepiti nella vita prenatale (stimoli/input vibratori, vestibolari e somatici).

L'inaugurazione ufficiale del Centro si terrà il 29 marzo prossimo. La Casa Residenza Emmy di Lugano ha messo a disposizione lo spazio per il primo Centro di stimolazione basale del territorio, interamente finanziato da AILA (Associazione Italiana di Lugano per gli Anziani). Concretamente, con questo progetto, intendiamo offrire un approccio di cura, ormai riconosciuto ed adottato in molteplici contesti istituzionali sanitari, che possa migliorare la qualità di vita delle persone a domicilio. Non sussistono limiti di età, è destinato a persone con disabilità dalla nascita come a chi sta affrontando delle patologie con cause diverse (malattia o infortunio).

Per quanto ci concerne, è stato pensato principalmente per anziani con problemi di disabilità neuro-motoria di vario grado e/o affetti da demenza, nell'ottica di quanto previsto dalla strategia nazionale e cantonale sulle demenze e potrà essere un valido supporto per questi utenti. E' indicato ed utile anche nel contesto pediatrico, come per le infermiere consulenti materno pediatriche (ICMP) di SCuDo che si sono aggiornate in



La stimolazione basale inizia già a domicilio Foto: ASSASCD

merito e lo adottano nella loro quotidianità. In questo senso, da tre anni, stiamo formando i nostri operatori (tutte le figure dovranno applicare questa tecnica), perciò proponiamo al nostro interno i corsi di base e approfondimento con Teresa Wysocka, la massima esperta europea in quest'ambito.

La stimolazione basale può essere applicata durante le cure di base come nella mobilizzazione / nel posizionamento a letto o in poltrona, quindi direttamente a casa dell'utente. In seguito, chi lo desidera, può recarsi al Centro e continuare la stimolazione con gli arredi messi a disposizione. Attraverso stimoli individualizzati e continui con strumenti diversi e vario materiale, è possibile ottenere dei significativi miglioramenti della capacità motoria e sensoriale. La persona ritrova se stessa e di riflesso si calma, è più tranquilla e serena. È commovente assistere a questi cambiamenti.

di Rosaria Sablonier,  
direttrice sanitaria SCuDo