

**Zeitschrift:** Spitex rivista : la rivista dell'Associazione svizzera dei servizi di assistenza e cura a domicilio

**Herausgeber:** Spitex Verband Schweiz

**Band:** - (2014)

**Heft:** 5

  

**Artikel:** Mi piace quello che faccio

**Autor:** Motta, Stefano / Dotesio, Lara

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-853063>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Mi piace quello che faccio

Lara Dotesio ha sempre avuto il desiderio di migliorarsi: esercitare appieno il ruolo di Operatrice sociosanitaria del SACD MAGGIO le permette di sentirsi valorizzata.



Lara Dotesio  
Foto: L. Dotesio

## Impressum

Un inserto dello «Spitex Magazin» e del «Magazine ASD»

### Editore

Associazione svizzera dei Servizi di Assistenza e Cura a Domicilio – Spitex  
Sulgenauweg 38, CP 1074  
3000 Berna 23  
Telefono 031 381 22 81  
admin@spitex.ch, www.spitex.ch

### Redazione

Spitex Rivista  
c/o MAGGIO  
viale Reina 9  
6982 Agno  
stefano.motta@sacd-ti.ch  
www.spitexrivista.ch

### Pubblicazione

6 x per anno

### Tiratura

300 copie (inserto) in italiano

### Abbonamenti

Servizio abbonamenti Spitex Rivista  
Industriestrasse 37  
3178 Bödingen  
Telefono 031 740 97 87  
abo@spitexmagazin.ch

### Membri di redazione

Stefan Senn, direttore (stes)  
Stefano Motta, redattore (sm)

### Correttore bozze

Ilse-Helen Rimoldi

### Termine redazionale

5 novembre 2014 (edizione 6/2014)

### Progetto grafico e impaginazione

Pomcanys Marketing AG, Zurigo  
www.pomcanys.ch

### Stampa

Stutz Druck AG, Wädenswil  
www.stutz-druck.ch

Riproduzione degli articoli solo con autorizzazione della redazione.  
I manoscritti non richiesti non verranno presi in considerazione.

## Spitex Rivista: Il suo percorso formativo è stato molto ricco.

**Lara Dotesio:** Da ragazza ho completato l'apprendistato di disegnatrice di impianti elettrici, ma presto mi sono accorta che non era la mia strada. Ho quindi frequentato un corso della Croce Rossa con uno stage in casa per anziani. Sono rimasta entusiasta di questa esperienza e dopo un viaggio in Centro America, dove ho lavorato in un orfanotrofio come volontaria, ho seguito la scuola di Assistente di Cura. Ho lavorato poi in casa per anziani non solo nel settore delle cure, ma svolgendo anche attività d'animazione. Dopo alcuni anni mi sono interessata al lavoro a domicilio ed ho quindi intrapreso la formazione di Aiuto Familiare, lavorando presso MAGGIO. Nel frattempo, per mio interesse, ho seguito un corso per imparare a fare il formaggio, passando qualche tempo sull'alpe.

Nel 2010 ho poi frequentato quello che si chiamava Corso passerella per diventare OSS.

## Cosa ha apprezzato della formazione di OSS?

Sicuramente ho acquisito delle tecniche che non conoscevo, ma ho imparato soprattutto ad avere uno sguardo professionale più ampio, utilizzando degli strumenti d'osservazione più completi. Svolgevo quindi il mio lavoro con una maggiore sicurezza, anche se inizialmente i compiti non erano cambiati. Questa sicurezza conta molto nel nostro la-

voro poiché, essendo soli a casa dell'utente, devi poter reagire in maniera corretta, dando informazioni chiare agli infermieri in caso di bisogno.

## Da circa un anno il Servizio sta valorizzando le competenze delle OSS.

Sono molto contenta degli atti che posso fare, mi danno più soddisfazione perché mi permettono di prendere a carico il paziente in maniera completa. Il lavoro è anche più variato e quindi la motivazione resta alta. Charamente ho ancora il timore che mi possa sfuggire qualcosa, ma collaborando maggiormente con gli infermieri sto acquisendo sempre maggiore sicurezza.

## Il rapporto con gli infermieri è importante?

Sì, quando si è di fronte a situazioni che presentano delle difficoltà è importante che si possa reagire subito. Quando sono a casa di un utente e intuisco che ci sono problemi, riesco ad analizzare con maggiore obiettività la situazione e so comunicare meglio all'infermiera di riferimento quello che osservo. Abbiamo quindi un linguaggio professionale comune e ci capiamo meglio, collaboriamo meglio. La qualità delle cure ne trae chiaramente beneficio.

## Come giudica globalmente il progetto di valorizzazione delle OSS?

Sono soddisfatta di quello che faccio, ho acquisito dimestichezza nello svolgere la maggior parte degli atti medico-tecnici che siamo autorizzati a fare e mi piacerebbe continuare a mantenere una certa competenza anche con quelli che si praticano meno. Facendo di più mi è venuta voglia di fare ancora di più...

Intervista di Stefano Motta