

Zeitschrift: Magazine aide et soins à domicile : revue spécialisée de l'Association suisse des services d'aide et de soins à domicile

Herausgeber: Spitex Verband Schweiz

Band: - (2020)

Heft: 6

Rubrik: La dernière

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sudoku

3	4	2			a		6	
9		6		7		8	2	
				3	2			9
1	3	4	7	2	9			
5	b	8		1	3		9	
	7	9			5	3		c
		1		5		2		6
8		7	2	4	6	9	3	1
6	2	d		9		4	5	

Envoyez-nous la solution par e-mail:

Magazine ASD, Concours
Effingerstrasse 33, 3008 Berne
concours@magazineasd.ch

Délaï pour les envois:

24 février 2021

Peuvent participer tous les lecteurs du Magazine ASD, à l'exception des collaborateurs de l'Aide et soins à domicile Suisse et leurs familles. Les gagnants qui auront été tirés au sort seront informés. Aucune correspondance ne sera échangée à ce sujet. La voie judiciaire est exclue.

Impressum

Editeur

Aide et soins à domicile Suisse
Effingerstrasse 33, 3008 Berne
Tél. +41 31 381 22 81
admin@spitex.ch, www.spitex.ch

Rédaction

Magazine Aide et Soins à Domicile, Effingerstrasse 33, 3008 Berne; Tél. +41 31 370 17 59, redaction@magazineasd.ch; www.magazineasd.ch
ISSN 2296-6994

Parution

6 x par an en print et en version numérique

Délaï pour les annonces

27 janvier 2021 (édition 1/2021)

Tirage total 6500 exemplaires

1800 exemplaires en français
4200 exemplaires en allemand
400 exemplaires en italien (annexe)

Abonnements

Service abonnements Magazine ASD
Industriestrasse 37, 3178 Bösingen
Tél. 031 740 97 87, abo@spitexmagazin.ch

Rédaction

Kathrin Morf, responsable de la rédaction (KM),
Anne Vallelian (AV), Madeline Monney (MM),
Annemarie Fischer (FI), Christa Lanzicher (CL),
Stefano Motta (SM), Nicole Herrmann (NH)

Ont collaboré à ce numéro

Leo Wyden, Darrin Vanselow, Francesca Heiniger,
Beatrix Bächtold, Christoph Golz, René Schaffert

Corrections

Ilse-Helen Rimoldi

Traductions

Anne Vallelian, Françoise Tailens, Maya Jurt

Annonces

Stutz Medien AG
Christine Thaddey, Directrice de la maison d'édition
Einsiedlerstrasse 29, 8820 Wädenswil
Tél. +41 44 783 99 11, Mobile +41 79 653 54 83
christine.thaddey@stutz-medien.ch
www.stutz-medien.ch

Conception visuelle/Mise en page

POMCANYS Marketing AG, Zurich
www.pomcanys.ch

Impression

Stutz Medien AG, Wädenswil
www.stutz-medien.ch

imprimé en suisse

Les partenaires premium d'Aide et soins à domicile Suisse

Cosinum, le logisticien au service de la santé pour l'aide et les soins à domicile

Neuroth, le partenaire d'Aide et soins à domicile pour les protections et appareils auditifs

L'utilisation et la reproduction des articles sont soumis à une autorisation de la rédaction.

Beliani est synonyme de design unique et de haute qualité. Plus de 100 000 meubles et accessoires jusqu'à 70% moins chers, livraison et retours gratuits, 365 jours pour retourner un produit commandé, jusqu'à 5 ans de garantie et plus d'un million de clients satisfaits. Commandez maintenant sur www.beliani.ch

offerts par

BELIANI

Jouez et envoyez-nous la solution!
2 x bon d'achat d'une valeur de Fr. 100.-



Conseils Cahier de jeux pour manger avec plaisir



À la recherche d'informations sur la nutrition? La Société Suisse de Nutrition (SSN) a récemment publié un cahier de jeux pour les personnes de plus de 60 ans. Il contient non seulement des jeux variés comme des Sudoku, des mots croisés et des grilles d'images mais aussi des conseils pratiques pour manger avec plaisir. Les idées pour une alimentation équilibrée sont ainsi transmises de manière ludique. La brochure peut être commandée gratuitement. Le site web de la SSN fournit également d'autres informations telles que des fiches d'information ou trois podcasts pour les personnes âgées de 60 ans et plus. Pour les catégories professionnelles de cette tranche d'âge, des textes bruts et des notes de cours sur le thème de la nutrition sont également disponibles sur: www.sge-ssn.ch