

<b>Zeitschrift:</b>	Magazine aide et soins à domicile : revue spécialisée de l'Association suisse des services d'aide et de soins à domicile
<b>Herausgeber:</b>	Spitex Verband Schweiz
<b>Band:</b>	- (2020)
<b>Heft:</b>	2
<b>Rubrik:</b>	La dernière

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Sudoku

### Impressum

#### Editeur

Aide et soins à domicile Suisse  
Effingerstrasse 33, 3008 Berne  
Tél. +41 31 381 22 81  
admin@spitex.ch, www.spitex.ch

#### Rédaction

Magazine Aide et Soins à Domicile, Effingerstrasse 33, 3008 Berne; Tél. +41 31 370 17 59, redaction@magazineasd.ch; www.magazineasd.ch  
ISSN 2296-6994

#### Parution

6 x par an en print et en version numérique

#### Délai pour les annonces

20 mai 2020 (édition 3/2020)

#### Tirage total 6100 exemplaires

1900 exemplaires en français  
4200 exemplaires en allemand

#### Abonnements

Service abonnements Magazine ASD  
Industriestrasse 37, 3178 Bösingen  
Tél. 031 740 97 87, abo@spitexmagazin.ch

#### Rédaction

Kathrin Morf, responsable de la rédaction (KM),  
Flora Guéry (FG), Madeline Monney (MM), Anne-Marie Fischer (Fl), Christa Lanzicher (CL), Stefano Motta (SM), Nicole Herrmann (NH)

#### Ont collaboré à ce numéro

Leo Wyden (photos), Beatrix Bächtold, Nathalie Möckli, Martin Radtke, Nicolas Huber

#### Corrections

Ilse-Helen Rimoldi

#### Traductions

Flora Guéry, Daniel Gumi, Maya Jurt

#### annonces

Stutz Medien AG  
Christine Thaddey, Directrice de la maison d'édition  
Einsiedlerstrasse 29, 8820 Wädenswil  
Tél. +41 44 783 99 11, Mobile +41 79 653 54 83  
christine.thaddey@stutz-medien.ch  
www.stutz-medien.ch

#### Conception visuelle / Mise en page

Pomcanys Marketing AG, Zurich  
www.pomcanys.ch

#### Impression

Stutz Medien AG, Wädenswil  
www.stutz-medien.ch

#### imprimé en

**suisse**

Les partenaires premium d'Aide et soins à domicile Suisse

Cosanum, le logisticien au service de la santé pour l'aide et les soins à domicile

Neuroth, le partenaire de l'Aide et soins à domicile pour les protections et appareils auditifs

L'utilisation et la reproduction des articles sont soumis à une autorisation de la rédaction.

a		1			6	7	4
		6	2		3	5	9
	4				1	8	
9		1	3		4	8	2
4	6	8		b	2	3	5
1			4	8	5	9	c
2	5		3	6	8	7	1
d		7	9			5	8
		3	5	1	7	2	6

Envoyez-nous la solution  
par e-mail:

Magazine ASD, Concours  
Effingerstrasse 33, 3008 Berne  
concours@magazineasd.ch

Délai pour les envois:

16 juin 2020

Peuvent participer tous les lecteurs du Magazine ASD, à l'exception des employés de l'Aide et soins à domicile Suisse et leurs familles. Les gagnants qui auront été tirés au sort seront informés. Aucune correspondance ne sera échangée à ce sujet. La voie judiciaire est exclue.

jouez et envoyez-nous la solution!  
2 x bon cadeau d'une valeur  
de Fr. 100.-



offerts par

## A lire

### Des clés pour améliorer le bien-être des soignants

Red. Beaucoup de soignantes et de soignants s'interrogent sur leur itinéraire professionnel. Certains peinent à concilier vie familiale et activité professionnelle, tandis que d'autres ne vivent plus au quotidien les raisons pour lesquelles ils ont choisi leur métier. L'épuisement psychique guette et peut les conduire à un accident de parcours. Dans ce recueil unique et pratique, trois soignants-auteurs suisses mettent en commun les fruits de leurs formations, de leurs compétences et de leurs expériences afin d'aider les professionnels de la santé à garder ou à retrouver le cap. Car il vaut mieux prévenir que guérir.



Laurent Seravalli, Pamela Indino-Bambi, Caroline Zosso: «Petit guide de (sur)vie à l'usage des soignants». RMS éditions, février 2020, 134 pages.