

**Zeitschrift:** Magazine aide et soins à domicile : revue spécialisée de l'Association suisse des services d'aide et de soins à domicile

**Herausgeber:** Spitex Verband Schweiz

**Band:** - (2020)

**Heft:** 6

**Rubrik:** Actuel

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Un punching-ball en cadeau



Sonia Kull et son cadeau pour l'équipe d'Obergrund. Photo: mäd

**Beb.** Ce punching-ball est capable d'encaisser beaucoup. Dans les locaux de l'Aide et soins à domicile de la ville de Lucerne, sur le site d'Himmelrich, il est désormais à disposition de l'équipe d'Obergrund pour se défoncer. Ce pun-

ching-ball n'est pas là par hasard, sa présence a une histoire: Lorsque Sonia Kull, collaboratrice de l'Aide et soins à domicile, prend sa retraite après 20 ans de bons et loyaux services, au lieu des traditionnels chocolats ou fleurs, elle offre à ses collègues, en guise de cadeau de départ, un punching-ball qu'elle fait remplir par l'artisane, Nicole Malzach.

Il y a 30 ans, Sonia Kull entreprend d'abord des études d'infirmière à l'hôpital cantonal de Lucerne avant d'intégrer l'Aide et soins à domicile et de suivre une formation de formatrice professionnelle.

Le contact avec ses collègues et les clients lui permet de conserver une certaine souplesse mentale et physique. «Même si nous travaillons avec beaucoup de bon sens, certains sentiments personnels peinent parfois à être digérés. Un punching-ball comme celui-ci m'aurait souvent aidée à «digérer», plaisante-t-elle. Lorsque le temps presse, que la situation est difficile ou que les caisses-maladies rendent le quotidien compliqué, j'aurais apprécié avoir un tel punching-ball pour évacuer le stress», admet-elle.

Sonia Kull profite désormais de sa retraite depuis le 9 octobre. Est-ce qu'elle n'éprouvera pas un peu de nostalgie de son travail? «Je ne pense pas, durant toutes ces années, j'ai pu évoluer professionnellement et personnellement. Si jamais j'ai besoin une fois de me défouler, je ferai un saut chez mes anciens collègues pour asséner quelques coups sur le punching-ball!»

## «Ensemble, nous surmonterons tous les défis»

**Red.** Comme la célébration des «25 ans d'ASD Suisse» du 19 novembre a dû être annulée en raison de la pandémie, la Conférence nationale des associations avec les directeurs et les présidents des associations cantonales de l'Aide et soins à domicile s'est tenue sous forme numérique. Thomas Heiniger, président d'ASD Suisse, a prononcé, à l'attention des participants, une allocution à l'occasion du 25<sup>e</sup> anniversaire: «Nous souhaitons célébrer ce que nous avons accompli au fil des ans. Nous aimerais porter un toast aux nombreux défis que nous avons relevés pour l'Aide et soins à domicile et qui en ont fait, dans toute la Suisse, l'organisation populaire et reconnue qu'elle est aujourd'hui: il est impossible d'imaginer la vie sans elle qui devient

aussi chaque jour plus forte», a-t-il déclaré. La pandémie, cependant, a rendu impossible toute célébration. C'est donc virtuellement que Thomas Heiniger a honoré l'Aide et soins à domicile qui mérite d'être récompensée. Il a ensuite retracé l'histoire de l'organisation faîtière ainsi que ses succès (voir le numéro 5/2020) et s'est penché sur les nombreux défis futurs auxquels la branche devra faire face. «Je suis convaincu que nous les surmonterons ensemble. Ma confiance repose notamment sur le fait que je vois à quel point les collaborateurs motivés et qualifiés s'engagent chaque jour avec passion mais aussi avec professionnalisme dans les secteurs de l'Aide et soins à domicile. Je voudrais profiter de l'occasion qui m'est donnée aujourd'hui pour vous remercier tous très chaleureusement!» Il sera certainement possible, lors d'une prochaine assemblée, de porter un toast à cet anniversaire.

## Statistiques: Plus de collaborateurs

**Red.** Les statistiques de 2019 publiées à la mi-novembre par l'Office fédéral de la statistique (OFS) montrent que la tendance se poursuit avec toujours plus de collaborateurs (39 545; 2018: 38 850) et toujours plus de clients (312 070; 2018: 293 457). L'Aide et soins à domicile à but non lucratif est toujours leader du marché avec 79 % de tous les clients et 71 % d'heures de soins accomplies. Le nombre d'heures par client en soins de longue durée est deux fois moins élevé à l'Aide et soins à domicile (48) à but non lucratif que dans les organisations commerciales (113) en partie parce qu'elle accepte également des missions de courte durée non rentables. D'autres faits et chiffres sont disponibles sur le site [www.spitex.ch](http://www.spitex.ch).

# Eclairage sur le recrutement et la fidélisation du personnel

Initialement prévu le 16 mars 2021, le Colloque d'ASD Suisse «L'Aide et soins à domicile – employeur attractif aujourd'hui et demain» aura lieu en automne 2021 à Berne.

**COLLOQUE 2021**  
**L'Aide et soins à domicile – un employeur attractif aujourd'hui et demain**

Red. «L'Aide et soins à domicile – un employeur attractif aujourd'hui et demain», le prochain Colloque d'Aide et soins à domicile Suisse portera sur le présent et sur l'avenir. L'événement devait initialement avoir lieu le mardi 16 mars 2021 au stade Wankdorf de Berne. En raison de la pandémie de Covid-19, ASD Suisse a décidé de le reporter à l'automne 2021.

## Présentations et tables rondes

Des experts provenant des milieux scientifiques, politiques, de la formation et des soins discuteront de ce qui est nécessaire et de ce qui pourrait être novateur pour recruter et fidéliser suffisamment de personnel qualifié. Les questions suivantes seront abordées et clarifiées: Que doit entreprendre l'Aide et soins à domicile pour rester un employeur attractif et être perçu comme tel compte tenu de la pénurie de personnel qui s'annonce? Comment attirer suffisamment de spécialistes expérimentés et fidéliser les collaborateurs existants?

Le programme – tous les points de l'ordre du jour seront traduits simultanément en allemand ou en français – débutera par des présentations sur des sujets

comme «Personnel de santé: évolution actuelle et prévisions de la demande». Après une pause qui comprendra une présentation de Neuroth, partenaire premium d'ASD Suisse, le programme se poursuivra avec une table ronde: Les participants discuteront de la manière d'attirer et de fidéliser suffisamment de spécialistes qualifiés pour l'Aide et soins à domicile et des contributions que la politique, l'association professionnelle ASI, les instituts de formation et les organisations d'aide et soins à domicile peuvent apporter à cet effet.

## Sessions parallèles et un artiste

Après un cocktail dînatoire, deux séries de quatre sessions parallèles seront menées sur des thèmes tels que «Quels canaux les jeunes utilisent-ils aujourd'hui pour chercher un emploi» et «Comment la réintroduction dans l'Aide et soins à domicile peut-elle être réussie?» À l'issue du Colloque, après avoir emmagasiné foule d'informations, le moment sera bienvenu de se changer les idées avec la performance d'un jeune artiste suisse. Le Colloque sera modéré par Hannes Blatter, directeur du Forum de Lucerne pour les

assurances sociales et la sécurité sociale et professeur d'économie à la Haute Ecole de Lucerne. Sur son site, Hannes Blatter se décrit comme «père de trois enfants, associé, politologue, professeur, directeur, organisateur, modérateur, bassiste rock, cycliste, conducteur de train et de voiture».

## La nouvelle date sera publiée en ligne

Ceux qui se sont déjà inscrits au Colloque du 16 mars 2021 seront informés de la date de report à l'automne prochain et ne doivent pas craindre de perdre leur inscription car les conditions d'annulation ont été adaptées à la situation actuelle liée à la pandémie.

La nouvelle date de l'événement en automne 2021 sera annoncée dans la première moitié du mois de décembre sur le site du Colloque et sur [www.spitex.ch](http://www.spitex.ch).

Sur le site <https://colloque.aide-soins-domicile.ch>, la nouvelle date de l'événement sera publiée dans la première moitié du mois de décembre. Il contiendra également le programme détaillé, les conditions d'annulation, les frais d'inscription ainsi que des informations complémentaires.