

**Zeitschrift:** Magazine aide et soins à domicile : revue spécialisée de l'Association suisse des services d'aide et de soins à domicile

**Herausgeber:** Spitex Verband Schweiz

**Band:** - (2019)

**Heft:** 5

**Artikel:** In Frigo veritas

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-928260>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# In Frigo veritas

## LE CONTENU DU RÉFRIGÉRATEUR EST UN BON INDICATEUR DE L'ÉTAT NUTRITIONNEL DES PERSONNES ÂGÉES VIVANT À DOMICILE.

En août 2000, The Lancet a publié une étude de l'Université de Genève<sup>6</sup>. 132 personnes, âgées de 65 ans ou plus et ayant quitté récemment l'hôpital, ont été examinées. Toutes ces personnes ont été visitées une fois par mois à leur domicile pendant une durée de trois mois. Le contenu de leur réfrigérateur a également été évalué: Le contenu d'un réfrigérateur était considéré comme adéquat s'il comprenait tout ce qui est nécessaire pour une alimentation équilibrée et riche en nutriments. Le contenu d'un réfrigérateur était considéré comme inadéquat s'il comprenait également des aliments avariés ou périmés. Un réfrigérateur contenant moins de trois aliments différents était considéré comme vide.

### Résultat

Le groupe mal nourri avec un réfrigérateur vide présentait un risque de réhospitalisation plus de trois fois plus élevé.

### Conclusion

L'alimentation joue un rôle essentiel pour la guérison et le bien-être, puisque **le risque d'une réhospitalisation chez les personnes âgées suffisamment nourries est 3 x moins élevé que chez les personnes âgées dénourries.**

<sup>6</sup>Boumendjel L et al. Refrigerator content and hospital admission in old people. Lancet. 2000 Aug 12; 356 (9229): 563

