

<b>Zeitschrift:</b>	Magazine aide et soins à domicile : revue spécialisée de l'Association suisse des services d'aide et de soins à domicile
<b>Herausgeber:</b>	Spitex Verband Schweiz
<b>Band:</b>	- (2019)
<b>Heft:</b>	5
<b>Artikel:</b>	Trois questions et un coup d'œil dans le réfrigérateur
<b>Autor:</b>	[s.n.]
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-928259">https://doi.org/10.5169/seals-928259</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Trois questions et un coup d'œil dans le réfrigérateur

Le dépistage précoce d'une possible détérioration de l'état nutritionnel d'une cliente ou d'un client est déterminant pour l'évolution ultérieure de sa santé.

Il est donc très important de comprendre les mécanismes qui sont à l'origine de la dénutrition liée à l'âge.

## MÉCANISMES DÉCLENCHEURS DE LA DÉNUTRITION CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES<sup>3-5</sup>

Niveau	Facteurs d'influence	Conséquences
Achat d'aliments	<ul style="list-style-type: none"><li>• Limitations fonctionnelles ADL/IADL</li><li>• Isolation sociale</li><li>• Statut socio-économique plus bas</li><li>• Troubles cognitifs (démence etc.)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pas de possibilités d'achats disponibles à proximité</li><li>• Manque d'aide pour les courses lourdes</li><li>• Limitation financière dans le choix des aliments</li><li>• Impossibilité de s'occuper soi-même des achats, de la préparation et de la cuisson des aliments</li></ul>
Prise de nourriture	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hygiène buccale insuffisante</li><li>• Anorexie de la vieillesse</li><li>• Troubles cognitifs</li><li>• Troubles de la déglutition</li><li>• Sensation de soif réduite</li><li>• Maladies neurologiques (syndrome de Parkinson, sclérose en plaques, etc.)</li><li>• Médication</li><li>• Diètes restrictives</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Douleurs lors de la prise de nourriture</li><li>• Anosmie, réduction de l'appétit, aspiration</li><li>• Troubles de la déglutition</li><li>• Déshydratation</li><li>• Troubles de la déglutition, troubles moteurs</li><li>• Anorexie</li><li>• Carence en macro et micronutriments</li></ul>
Digestion	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gastroparèse</li><li>• Gastrite chronique</li><li>• Constipation chronique</li><li>• Médicaments/diarrhée/polypharmacie</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensation de satiété rapide, manque d'appétit</li><li>• Perturbation de l'absorption et de l'assimilation des nutriments</li><li>• Effet indésirable des médicaments (nausée, vomissement, diarrhée)</li></ul>

ADL/IADL = Activities of Daily Living; Instrumental Activities of Daily Living.

<sup>4</sup>Volkert. D, et al. Mangelernährung in der Geriatrie. Aktuel Ernährungsmedizin 2011;36:175–90. [https://eref.thieme.de/ejournals/1438-9916\\_2011\\_03/#/10.1055-s-0030-1266115](https://eref.thieme.de/ejournals/1438-9916_2011_03/#/10.1055-s-0030-1266115) (accessed 01.09.2017).

<sup>5</sup>Agarwal E, et al. Malnutrition in the elderly: a narrative review. Maturitas. 2013;76(4):296–302.

### LES TROIS QUESTIONS À POSER:

- Avez-vous perdu du poids involontairement?
- Si oui, combien de kilogrammes avez-vous perdu?
- Avez-vous mangé moins parce que vous avez moins d'appétit?



### LES TROIS QUESTIONS CRITIQUES EN CAS DE SUSPICION DE DÉNUTRITION<sup>3</sup>

Répliquer	Score
Avez-vous perdu du poids involontairement?	
Non	0
Incertain/Oui	2

### Si oui, combien de kilogrammes avez-vous perdu?

1-5	1
6-10	2
11-15	4
> 15	4
Incertain	2

Un score de deux points ou plus indique une situation de risque qui devrait faire l'objet d'une anamnèse alimentaire détaillée. Dans l'anamnèse alimentaire, on pose surtout des questions concernant l'appétit, la perception du goût et la capacité à manger.

### Avez-vous mangé moins parce que vous avez moins d'appétit?

Non	0
Oui	1

### Le Nestlé Nutrition Institute propose le Mini Nutritional Assessment MNA®

Ce formulaire validé par des spécialistes peut vous aider lors de votre dépistage. Ce formulaire peut également être remis au médecin traitant pour d'autres clarifications.

Vous pouvez télécharger ici les versions abrégées en 32 langues, saisir les valeurs directement dans le fichier PDF et sauvegarder ou imprimer le PDF personnalisé: [www.mna-elderly.com/mna\\_forms.html](http://www.mna-elderly.com/mna_forms.html)

