

**Zeitschrift:** Magazine aide et soins à domicile : revue spécialisée de l'Association suisse des services d'aide et de soins à domicile

**Herausgeber:** Spitex Verband Schweiz

**Band:** - (2019)

**Heft:** 1

**Rubrik:** Actuel

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Un employé de l'ASD sauve des vies

Sebastian Lier, de l'Aide et soins à domicile (ASD) de Zurich Limmat, a repéré un incendie pendant un service de nuit. Il a immédiatement aidé à sauver 13 vies, avant de repartir s'occuper des missions laissées en suspens.

Le 31 octobre 2018, il fait nuit noire sur la ville de Zurich, alors que Sebastian Lier conduit dans les rues désertes, à 4h30 du matin. Pendant sa tournée nocturne, l'employé du service de nuit de l'ASD de Zurich a dû effectuer une bonne douzaine de missions, auxquelles s'est ajoutée, peu de temps auparavant, une urgence: à Zurich-Höngg, l'assistant en soins et santé communautaire a dû redémarrer une pompe de nutrition en panne et il se rend maintenant à trois interventions régulières.

Il aperçoit néanmoins une camionnette traversant la Rigiplatz, dont le conducteur s'agite visiblement dans tous les sens. «Cela ne ressemblait pas à une panne normale», se remémore Sebastian Lier. «C'est pourquoi j'ai demandé si je pouvais aider.» Comme s'y attend l'homme de 46 ans, il ne s'agit effectivement pas d'une panne: «Au feu, au feu!», s'écrie simplement le chauffeur de la camionnette. Et, à cet instant, Sebastian Lier aperçoit de la fumée qui se dégage d'un immeuble situé à la Frohburgstrasse.

## Tous tirés de leur sommeil

Comme le chauffeur a déjà alerté les pompiers, le quadragénaire se précipite vers la maison en feu et commence à sonner à chacun des 13 appartements. Après un certain laps de temps, les habitants sont tirés de leur sommeil et les portes s'ouvrent. Il se rend vite compte de quel appartement provient la fumée. Un locataire lui explique qu'un homme âgé y vit et qu'il est certainement chez lui. «Nous n'avions fait que quelques pas dans l'immeuble, mais c'était déjà extrêmement épuisant à cause de la fumée», se souvient Sebastian Lier.

Ensemble, les deux hommes accèdent à l'appartement. «Heureusement, celui-ci avait une vieille porte avec une petite fenêtre qu'on a pu casser.» Au début, ils ont du mal à distinguer quoi que ce soit en raison de l'énorme dégagement de fumée, mais ils reconnaissent par la suite une forme, jonchée au sol près de la

porte. Immédiatement, ils extraient l'homme grièvement blessé de l'appartement et l'emmenent dehors.

## Les secours en renfort

Comme l'air pénètre désormais le foyer de l'incendie, l'appartement se retrouve consumé par les flammes en un rien de temps. On entend aussitôt des explosions et des éclats voler dans les airs. «J'ai dit aux résidents qui étaient encore chez eux que c'était désormais trop dangereux», raconte Sebastian Lier. Seules deux personnes n'ont pas pu se mettre à l'abri: elles sont piégées au 5<sup>e</sup> étage à cause de l'épaisse fumée présente dans la cage d'escalier. Pendant ce temps, Sebastian Lier prend un tuyau d'arrosage et commence à éteindre le feu jusqu'à ce qu'un grand nombre de pompiers, de policiers et d'ambulanciers se précipitent pour lui venir en aide. Après s'être assuré que tous les résidents ont été secourus, l'employé de l'ASD laisse son numéro de téléphone à la police et s'éclipse. «Après tout, trois clients m'attendaient.»

Selon le service de protection et de sauvetage de Zurich, les pompiers ont pu rapidement maîtriser l'incendie. Les deux personnes du 5<sup>e</sup> étage ont été secourues à l'aide d'échelles, et la personne grièvement blessée a été transportée à l'hôpital. Les douze personnes évacuées ont été examinées sur place et jugées en bonne santé. La cause de l'incendie, qui a engendré 100 000 francs de dommages matériels, n'a pas encore été élucidée de manière concluante, selon la police cantonale zurichoise.

## Beaucoup d'éloges pour le sauveteur

Ce qu'il a accompli cette nuit-là, Sebastian Lier l'a seulement réalisé lorsque plusieurs personnes lui ont fait remarquer qu'il avait aidé à sauver 13 vies. «Mais des amis m'ont aussi

«Nous avons extrait l'homme de son appartement en feu.»

Sebastian Lier



Photo: mäd

grondé, car je ne me suis pas laissé examiner pour savoir si j'avais été intoxiqué par la fumée», relate le natif allemand. Le propriétaire de l'immeuble et la nièce du blessé l'ont remercié pour son acte. «Sa peau est brûlée sur une grande surface et ses poumons sont endommagés, précise Sebastian Lier. Mais, aux dernières nouvelles, il est en voie de guérison.»

Le magazine «Schweizer Illustrierte» a honoré le sauveteur d'une rose symbolique, et l'ASD a également exprimé sa reconnaissance. «Nous félicitons Sebastian Lier pour son acte héroïque, nous sommes très fiers de lui», affirme Christina Brunnschweiler, directrice de l'ASD de Zurich Limmat. «En plus, il était tout sauf évident qu'il aille par la suite encore terminer ses trois missions restantes, avec conscience et fiabilité.»

Si Sebastian Lier apprécie les éloges, il se sent comme étant «juste un peu» un héros. Il se dit simplement content que tous les habitants aient survécu: «Il s'en est fallu de peu.» Parfois, il repense avec reconnaissance à la pompe de nutrition en panne, à Zurich-Höngg. «En fin de compte, sans cette urgence, je ne serais pas passé près de l'incendie.»

# Les 65 ans et plus à l'honneur

Red. Fin novembre, des personnes âgées de plus de 65 ans ont reçu pour la première fois la médaille Limmex dans cinq catégories. Le Magazine ASD (5/2018) avait présenté les candidats en lice dans la catégorie «social». Le public et un éminent jury, dont Marianne Pfister, directrice générale d'ASD Suisse, ont choisi les lauréats. «C'est important pour nous que les personnes âgées reçoivent davantage d'estime et de reconnaissance dans notre société. Les histoires de vie des gagnants peuvent motiver d'autres personnes à voir la vieillesse comme le point de départ de nouvelles aventures», selon Heinz Rutishauser, directeur général de Limmex AG, entreprise connue pour sa montre d'appel d'urgence.

C'est Hermann Oberli, chirurgien de Montilier (FR), qui a gagné dans la catégorie «social». Grâce à cet homme de 78 ans, il existe un programme d'études pour les chirurgiens des Iles Salomon. Actuellement, 22 médecins de huit pays participent au programme qui permettra d'offrir des soins chirurgicaux et orthopédiques aux 10 millions d'habitants des Etats insulaires du Pacifique Sud. Dans la catégorie «culture», Johanna Schneider, artiste saint-galloise, a remporté la compétition. Agée de 78 ans, elle s'est fait un nom dans le monde entier avec sa technique d'art numérique «Photopaintings Mosaics digital». Hugo Wyssbrod, cordonnier biennois, a été récompensé dans la catégorie «économie». Il dirige un atelier prospère, où il fabrique et restaure des outils. Et, malgré ses 78 ans, il y est

présent chaque jour. Dans la catégorie «sport», la médaille a été remise à Hans Howald, de Küssnacht am Rigi (SZ). Cet homme de 69 ans a commencé à rouler en monocycle il y a neuf ans, lorsqu'une maladie l'a menacé de rester en chaise roulante. Aujourd'hui, il parcourt d'innombrables kilomètres lors de ses voyages à travers le monde. Pour finir, Walter Burri, «Newspaper Man» d'Interlaken (BE), a été récompensé dans la catégorie «société». Agé de 83 ans, il collecte tous les jours dans le train des journaux gratuits, qu'il distribue ensuite à vélo à une centaine de «clients», par tous les temps. Il y a huit ans, cette activité l'a aidé à surmonter la mort de sa femme.

[www.limmex.com](http://www.limmex.com)



Les médailles Limmex ont été décernées lors d'un gala au KKL de Lucerne. Photo: mäd

## La Journée des malades met en lumière le savoir

Red. Le 3 mars 2019, des manifestations et des animations auront lieu dans toute la Suisse à l'occasion de la «Journée des malades». Derrière cette journée des malades se cache l'association éponyme, qui veut sensibiliser une fois par an la population à un thème particulier dans le domaine de la santé et de la maladie. Cette année, le public est invité à échanger des idées sur la santé, les maladies et les handicaps, sous le thème «Le savoir nous rend forts». «Car, dans de nombreux cas, le savoir se renforce dans le dialogue avec les autres», écrit l'association bernoise dans un communiqué. «Notre objectif est de montrer pour-

quoi le savoir sur la santé est important à tous les âges et indépendamment de l'état de santé et pourquoi il est nécessaire de disposer de différents canaux permettant d'acquérir des connaissances.»

En même temps, les défis qui entourent le thème du savoir seront mis en lumière le 3 mars, tout comme la contribution que chaque individu peut apporter pour transmettre ce savoir. Cela s'applique autant aux patients qu'aux proches ou aux professionnels de la santé. Sur le site internet de l'association, les personnes intéressées peuvent découvrir quels événements auront lieu le 3 mars. Vous pouvez également y ajouter vos propres animations.

[www.journeedesmalades.ch](http://www.journeedesmalades.ch)

## Instrument utile à l'ASD disponible en ligne

Red. Le dernier Magazine ASD était dédié à l'éthique dans les soins à domicile. Heidi Albisser Schleger, de l'Université de Bâle, expliquait à quoi ressemblent les processus décisionnels éthiques dans les soins. L'outil METAP, qu'elle a aidé à développer, peut être utile. Il a été créé pour le domaine clinique, puis adapté à l'ASD sous le nom de METAP II. Celui-ci sera disponible au printemps/début de l'été. Les organisations de l'ASD intéressées peuvent contacter les développeurs (onze d'entre elles l'ont déjà fait). Le nouveau site web de METAP II (en allemand) est en ligne.

[www.spitalexterne-ethik-metap.ch](http://www.spitalexterne-ethik-metap.ch)