Zeitschrift: Magazine aide et soins à domicile : revue spécialisée de l'Association suisse des services d'aide et de soins à domicile

Herausgeber: Spitex Verband Schweiz

Band: - (2018)

Heft: 5

Artikel: Une flashmob et une simulation de vieillesse pour la Journée nationale

Autor: Morf, Kathrin / Gumy, Pierre

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-852835

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 07.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Une flashmob et une simulation de vieillesse pour la Journée nationale

Lors de la Journée nationale de l'Aide et soins à domicile (ASD) à but non lucratif, des centaines de collaboratrices et de collaborateurs ont prouvé que l'ASD est «toujours à la pointe», comme le mentionne le slogan de cette année. Le Magazine ASD était sur place en Thurgovie pour une flashmob faisant intervenir parapluies et ballons et à Genève pour une promenade dans la peau d'un octogénaire.

Au son d'un gong, le ciel se remplit d'une centaine de ballons en ce premier septembre pluvieux au centre de Weinfelden en Thurgovie. Des dizaines de parapluies s'ouvrent ensuite de concert. Plus de 200 collaboratrices et collaborateurs ainsi que leurs familles se sont réunis lors de la Journée nationale d'Aide et soins à domicile (ASD) pour une flashmob, un événement éphémère qui rassemble dans un lieu public une multitude de gens participant à une action courte et hors du commun.

«Cet événement a permis de faire connaître au grand public l'enthousiasme qui anime l'ASD.»

Franziska Zeller

Les ballons s'envolent rapidement, presque aussi vite que le nombre de clients augmente en soins ambulatoires. Un défi que l'Aide et soins à domicile relève avec énergie, mobilisant les technologies dernier cri et en se profilant comme un employeur attractif. Une mission incarnée dans le slogan de cette Journée de l'ASD, «toujours à la pointe», et pour qui un nombreux public s'est déplacé afin de montrer son soutien.

Avant ce lâché de ballon à 11.45 tapante organisé par l'Aide et soins à domicile du canton de Thurgovie, les centres de très nombreux villages de la région ont accueilli sur leur place principale les stands de l'ASD. Le personnel y distribue des pommes et des flyers et profite de l'occasion pour informer sur les offres de prestations à domicile. Habitués à faire face à tous les imprévus, selon les dires de plusieurs passants, les collaboratrices et les collaborateurs de l'ASD ont tenu tête au temps maussade pour aller à la rencontre de la population.

Selon Franziska Zeller, Directrice du service développement pour l'ASD de Thurgovie, l'idée d'une flashmob a été retenue pour créer un effet «Wow!»: «Nous souhaitions proposer une expérience à vivre ensemble tout en montrant les forces vives de l'ASD.» La directrice se dit très heureuse de cette action alors que les ballons disparaissent peu à peu dans

La flashmob de Weinfelden a rassemblé plus de 200 personnes.
Photos: Pierre Gumy /Kathrin Morf

La vieillesse simulée, les escaliers donnent le vertige.

le ciel. «L'association cantonale est très proche des organisations de base de l'ASD, c'est une proximité qui se ressent aujourd'hui. Nous avons réussi à réunir beaucoup de monde dans une bonne ambiance, ce qui a permis de faire connaître au grand public l'enthousiasme qui anime l'ASD.»

A Genève dans la peau d'un octogénaire

A l'autre extrémité de la Suisse, à Genève, imad, Institution genevoise de maintien à domicile, a également profité de la Journée nationale de l'Aide et soins à domicile à but non lucratif pour aller à la rencontre du grand public. Du 30 août au 1er septembre, les passants ont vieilli de 30 ans le temps d'une promenade dans le centre commercial du quartier des Charmilles. Amador Morales, formateur pour les gérontechnologies chez imad, s'affaire à les aider à enfiler le costume de simulation d'âge en expliquant l'utilité de chaque accessoire: «Les gants simulent la perte de sensibilité, les lunettes rétrécissent le champ de vision, le casque diminue votre ouïe et les divers poids affectent les articulations et les déplacements.» En tout, c'est près de trente kilos qui pèsent sur le dos, les bras et les jambes pour simuler un vieillissement naturel, sans donc les maladies et handicaps qui surviennent avec l'âge. Au moment de se lever de la chaise, le costume complique chaque mouvement. Petite surprise supplémentaire: des sandales tronquées en bout de pied simulent la perte d'équilibre. Gare donc à celui qui se lève avec trop d'enthousiasme!

Rejoint par Emmanuelle Rouxel, ergothérapeute chez imad, Amador Morales entame la visite du centre. Le but? Montrer par l'expérience les difficultés des personnes âgées dans un tel endroit et, peut-être, susciter plus d'empathie à leur égard. L'exercice débute simplement: ôter une veste d'un porte-manteau pour le mettre sur son dos. Lever son poignet au-dessus du niveau de ses épaules demande une énergie folle et enfiler l'imperméable sans pouvoir totalement plier le coude relève d'un numéro de gymnastique.

«Je comprends mieux à présent ce que ressentent les personnes âgées avec qui je travaille.»

Daniel

La combinaison pèse en tout 30 kg.

Dans le centre commercial, tout est grand et lumineux. Les lunettes et le casque confinent pourtant ces espaces à une bulle qui se ressert sur soi. Ceux qui passent à proximité ne sont vus qu'au dernier moment accompagné d'un sursaut de surprise. Chaque son s'étouffe dans le velours du casque, faisant des instructions toutes proches d'Amador Morales des bruits aussi lointains que les rires des enfants qui s'amusent en bas de l'escalator. L'escalator que l'ergothérapeute ignore avec le sourire pour proposer une descente d'escalier qui s'apparente plus à un plongeon. La mise en scène est parfaite et plus la promenade avance, plus il devient facile de se glisser dans la peau d'une personne âgée faisant face à son quotidien.

«Je ne m'imaginais pas avoir si mal au dos», partage Barbara, une jeune femme qui s'est prêtée à l'exercice alors qu'elle enlève la minerve qui l'empêchait de bouger sa tête sans entraves. L'escalade des derniers escaliers lui laisse le souffle court. Daniel, un Genevois de 20 ans ayant lui aussi endossé la combinaison de simulation de vieillissement, tire le bilan après avoir ramassé ses clefs le dos et les poignets lourdement lestés. «En dix minutes, je me suis déjà senti isolé. J'ai ressenti une sensation de faiblesse qui m'a poussé à vouloir éviter le regard des autres. J'ai travaillé avec des personnes âgées, et je comprends mieux à présent ce qu'elles vivent au quotidien», explique le Genevois. Mission accomplie donc pour Amador Morales, Emannuelle Rouxel et l'ensemble de l'équipe d'imad présente sur le stand: l'immersion dans le grand âge ne laisse personne indifférent!

Kathrin Morf / Pierre Gumy

Un grand merci aux services d'ASD pour les nombreuses activités organisées à l'occasion de la Journée nationale d'Aide et soins à domicile. Et un merci à tous les visiteurs!

De nombreuses photos sur notre page Facebook relatent de cette Journée nationale d'Aide et soins à domicile à Genève et en Thurgovie, où une vidéo a également été tournée.