

**Zeitschrift:** Magazine aide et soins à domicile : revue spécialisée de l'Association suisse des services d'aide et de soins à domicile

**Herausgeber:** Spitex Verband Schweiz

**Band:** - (2017)

**Heft:** 3

  

**Artikel:** Autonomie 2020 mobilise tout l'arc lémanique

**Autor:** Gummy, Pierre

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-852931>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.08.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Autonomie 2020 mobilise tout l'arc lémanique

Lancé officiellement le 23 mars dernier avec la Haute école de soins La Source à Lausanne et le département de la Haute-Savoie comme chef de fil, le projet Autonomie 2020 voit grand. Ce projet a pour ambition d'améliorer l'utilisation des gérontechnologies, notamment dans le domaine de l'aide et des soins à domicile (ASD), avec la participation du Groupement valaisan des Centres médico-sociaux (CMS).

Tout part d'un simple constat: les technologies existent mais ne trouvent pas leur place dans ce qu'on a pris l'habitude d'appeler la «silver économie», le marché toujours plus vaste répondant aux besoins des personnes âgées. Comment faire alors pour que ces nouveaux moyens techniques répondent effectivement aux attentes des personnes du troisième âge, parfois malades, souvent dépendantes et faisant fréquemment appel aux services d'aide et de soins à domicile? C'est sur cette question que se penchera jusqu'en 2020 le projet Autonomie 2020 afin «d'apporter des réponses innovantes et adaptées aux aînés pour favoriser leur maintien et leur qualité de vie à domicile, tout en développant et structurant le secteur des technologies au service des personnes âgées», indique le communiqué de presse après le lancement officiel du projet le 23 mars dernier.

Le projet s'est donné les moyens de ses ambitions. Pouvant compter sur le financement européen provenant du Fonds européen de développement régional (FEDER), de la confédération, des cantons et du département de la Haute-Savoie, tout le bassin lémanique prend part d'une manière ou d'une autre aux recherches qui seront menées. «Le réseau de partenaires et les collaborations transfrontalières existaient déjà. Les mobiliser nous permet de compter sur un large bassin de population et de professionnels de tout

horizon afin de récolter le nombre de données nécessaires», explique Pia Coppex, coordinatrice Autonomie 2020 pour la Suisse du programme de coopération territoriale européen (Interreg). «Il y a plusieurs acteurs du projet qui gagnent à faire action commune, comme le futur Senior Living Lab du centre hospitalier Annecy-Genevois en France qui s'inspire du projet similaire mené à Lausanne par l'HEdS la Source. L'exploration du marché et le suivi des innovations par Thésame, spécialiste dans les relations entre recherche et industrie, auront beaucoup à apprendre des entretiens menés par les Hautes écoles afin de mettre en lumière les réels besoins des aînés résidant à domicile. L'ensemble des recherches se fait d'autant plus aisément avec l'implication de nombreux partenaires.»

Pour Pia Coppex, le point fort de la démarche réside dans le regard nouveau qui est posé sur les gérontechnologies: «A travers Autonomie 2020, nous encourageons le lien entre les milieux économiques et la santé publique.» Une collaboration qui réjouit aussi Dominique Germann, Directeur du CMS de la région sierroise, dont l'établissement prend part au projet. «Nous ne devons pas tarder à porter notre intérêt sur les nouvelles technologies destinées aux personnes âgées. Il faut prendre le train en marche pour ne pas laisser les industriels seuls à développer





## «Toutes les gérontechnologies peuvent s'avérer utiles»

Dominique Germann (à g.),  
Directeur du CMS de la région sierroise

ces produits qui risquent, sinon, de ne pas être totalement appropriés aux besoins de aînés», explique Dominique Germann dont l'établissement soutiendra la Haute école de santé du Valais dans ses travaux de recherche et testera aussi, à domicile, de nouveaux outils numériques. «Toutes les gérontechnologies peuvent s'avérer utiles. Un des concepts qui me paraît particulièrement intéressant est une fonctionnalité à installer sur tablette numérique afin de communiquer plus facilement avec les services d'aide et de soins à domicile. L'organisation entre nos services et les proches aidants, par exemple, serait alors facilitée grâce à des transmissions en temps réel et viendrait compléter les informations récoltées dans le carnet que nous laissons au domicile du patient.»

Pour le Directeur du CMS de la région sierroise, il s'agit aussi de sensibiliser le personnel de l'aide et des soins à domicile à ces nouveaux outils. Autonomie 2020 souhaite aussi aider à planifier des modules de formation pour les nouvelles générations de soignants. Les nouvelles technologies ne sont pas uniquement un défi technique nécessitant un savoir-faire dans leur manipulation, mais comporte aussi un souci éthique qu'il s'agit d'aborder au mieux afin que les outils numériques correspondent aux besoins des personnes âgées sans empiéter sur leur confort ou leurs libertés, surtout lorsque ces outils sont installés à domicile. Autonomie 2020 souhaite se pencher sur chacun de ces aspects des gérontechnologies, prenant en compte le quotidien du patient, du proche aidant comme du soignant, des défis techniques, financiers comme éthiques. Pour les différents partenaires, il est clair que le projet est de taille et que les objectifs sont ambitieux. La participation de plusieurs écoles et d'établissements de soins ainsi qu'une



L'ensemble des acteurs prenant part à Autonomie 2020 ont présenté leur projet respectif lors de la journée officielle de lancement à Evian Dep 74 / L. Guette

collaboration franco-suisse permettent cependant de préciser que les résultats seront au rendez-vous au moment de faire le bilan, en 2020.

Pierre Gumy

## Autonomie 2020 en bref

**red.** L'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source à Lausanne et, du côté français, le Département de la Haute-Savoie, sont les chefs de file d'Autonomie 2020. Plusieurs autres partenaires, des deux côtés de la frontière, prennent aussi part au projet: la Haute Ecole de la Santé Valais-Wallis à Sion, le Groupement valaisan des Centres médico-sociaux, le Centre médico-social de Sierre, l'Association Cité générations à Genève, le Centre Hospitalier Annecy-Genevois et l'association Thésame Mécatronique et Management. L'Association vaudoise d'aide et de soins à domicile (AVASAD) et l'Institution genevoise pour le maintien à domicile (imad) se sont proposées comme membres observateurs.

Autonomie 2020 a débuté en mars 2016 déjà. Pour les quatre années dédiées au projet, la France prévoit un budget de plus d'1 million de francs suisses, financé à 75 % par le fonds européen FEDER. Avec la participation des acteurs suisses de quelque 506 000 de francs, le budget total s'élève à plus d'1,5 million de francs. Le tout financera cinq projets principaux: une enquête et une analyse des perceptions des besoins des aînés, de leurs aidants et du personnel médico-social, la constitution d'une base de données et de connaissances pouvant permettre l'émergence de projets innovants, des expérimentations à domicile, le développement d'un laboratoire vivant (Living Lab) et l'élaboration et la mise en œuvre d'un concept de formation modulaire sur les gérontechnologies.