

<b>Zeitschrift:</b>	Magazine aide et soins à domicile : revue spécialisée de l'Association suisse des services d'aide et de soins à domicile
<b>Herausgeber:</b>	Spitex Verband Schweiz
<b>Band:</b>	- (2016)
<b>Heft:</b>	2
<b>Artikel:</b>	Rester autonome, chez soi et en réseau
<b>Autor:</b>	Meier, Karin
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-852751">https://doi.org/10.5169/seals-852751</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

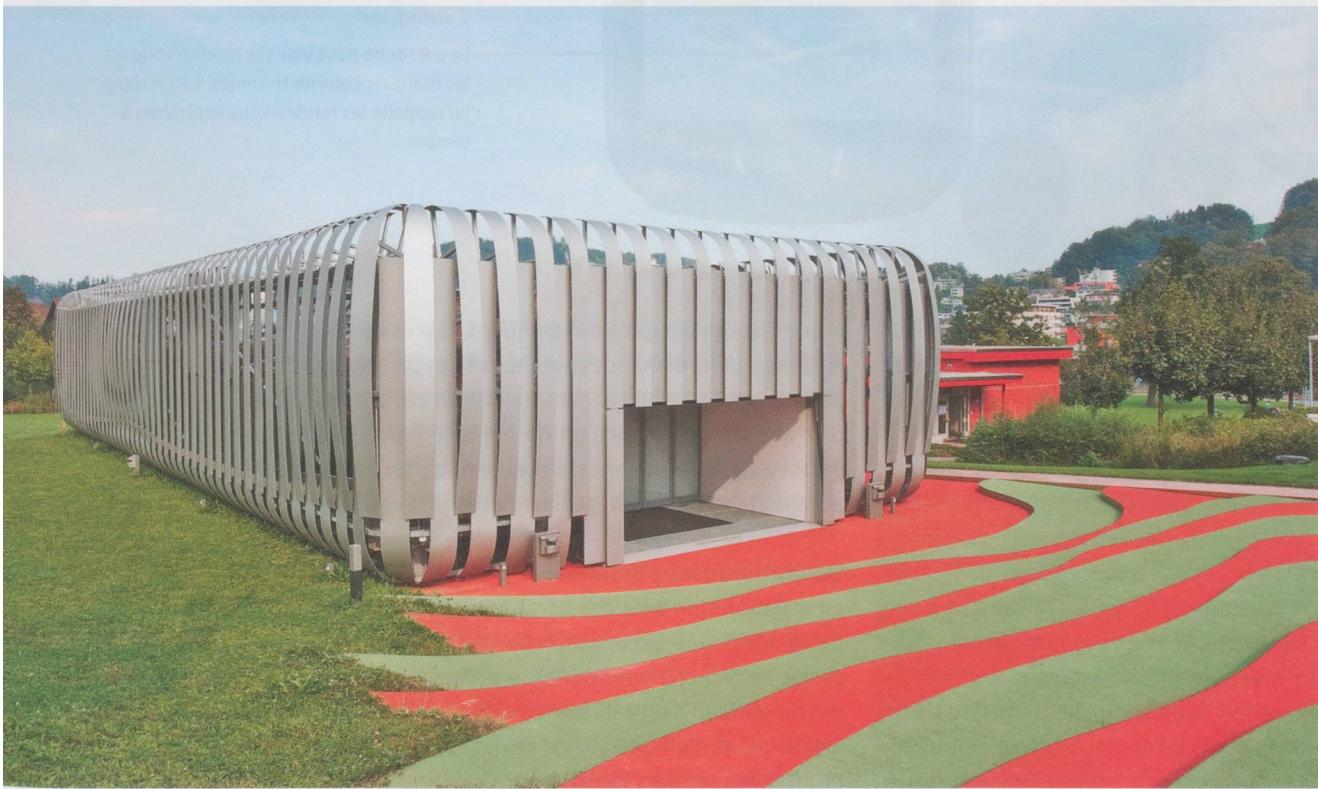
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Rester autonome, chez soi et en réseau

Un déambulateur équipé d'un système de navigation indique des chemins forestiers praticables; une application établit une connexion vidéo avec un proche si une personne atteinte de démence se perd; et un appareil auditif diminue le volume de la télévision quand le téléphone sonne: le domaine des supports numériques pour les personnes âgées fourmille de bonnes idées. La difficulté réside dans la commercialisation de ces applications.



iHomeLab est le laboratoire d'idées suisse et le centre de recherches domotiques de la Haute école d'ingénieurs et d'architectes de Lucerne. Le bâtiment intelligent se trouve sur le campus de Horw et peut être visité. [www.iHomeLab.ch](http://www.iHomeLab.ch)

Les solutions techniques pour la mise en réseau de personnes et d'appareils permettent aux personnes âgées de vivre mieux et de rester plus longtemps chez elles. C'est le domaine qui intéresse Ambient Assisted Living. Le projet international de recherche Relaxed Care montre à quoi pourrait ressembler une telle solution. Le projet se sert d'un système de suivi qui observe le résident à l'aide de capteurs. Ce système détecte si une personne quitte son ap-

partement moins souvent, ne cuisine presque plus ou se lève plus souvent la nuit. Ces informations permettent aux proches d'agir à temps en organisant par exemple des repas à domicile ou un service d'accompagnement. Les chercheurs interdisciplinaires de l'iHomeLab de la Haute école spécialisée de Lucerne participent à ce projet. Ils cherchent à compléter ce système avec des fonctions simples de communication afin que seniors et proches se sentent mutuel-

Le système Confidence apporte aux personnes atteintes de démence une aide au quotidien et dans les cas d'urgence. La conception de l'interface utilisateur est délibérément simple.

Toutes les photos ont été mises à disposition.

#### Déclencher l'alarme

Presser ce bouton lance un signal d'alarme qui peut être interrompu après trois secondes.

#### Appeler

Un clic pour établir une connexion avec une personne de référence.



#### Rentrer à la maison

Ce bouton montre le chemin.

#### Météo

L'utilisateur effleure cette touche pour recevoir des infos sur la météo.

#### Calendrier

La personne peut voir ses rendez-vous ou les marquer comme terminés. Le système lui rappelle les rendez-vous extérieurs à temps.

lement appréciés. Dans ce but, ils ont créé un cube pour les deux parties qui s'illuminent quand on pense à l'autre et qui transmet par exemple le désir de l'un d'être contacté.

#### De l'aide après une chute

Les aides numériques sont également utilisées pour détecter une chute. Il existe par exemple des bracelets avec un bouton qu'il faut activer, et des capteurs portés sur le corps ou intégrés dans le revêtement de sol qui réclameront une assistance lors d'une chute. Toutes ces solutions ont néanmoins encore des revers, comme le soulève Rolf Kistler, chef de groupe de recherche pour Ambient Assisted Living chez iHomeLab: «Ces outils qu'on porte sur soi ont un effet stigmatisant. Leur acceptation est donc souvent faible. Le déclenchement manuel de l'alarme n'est possible que si la personne n'a pas perdu connaissance et n'a pas chuté d'une manière qui empêche la pression sur le bouton. Les capteurs intégrés dans le revêtement de sol sont une bonne solution, mais ces systèmes sont encore trop onéreux. Par ailleurs, quasiment tous les détecteurs de chutes déclenchent parfois de fausses alarmes, car il est difficile de faire la différence entre la chute d'une personne et celle d'un objet lourd.»

La détection d'une chute est un bon exemple pour illustrer le dilemme de la branche: il faut des solutions tech-

niques abouties qui convainquent les usagers. Il faut également une demande soutenue et des partenaires compétents pour produire et commercialiser ces produits à des prix abordables. Sinon, on ne dépasse pas le stade des prototypes relativement chers qui ont certes beaucoup de potentiel sans toutefois réussir à atteindre une clientèle.

#### De nombreuses possibilités

En collaboration avec des partenaires industriels, iHomeLab a développé quelques prototypes qui promettent. Le projet de recherche iWalkActive propose par exemple un déambulateur d'un fabricant suédois muni d'un moteur électrique et d'un système de navigation qui permet d'emprunter des sentiers forestiers et de prairie. Comme le ferait un eBike, ce déambulateur aide à marcher; remonter un chemin n'est alors pas plus pénible que suivre une route plate. Lors d'une descente, le déambulateur freine légèrement pour ne pas forcer le rythme de la marche. Le système de navigation indique des chemins adéquats sans marches d'escalier et sans fortes pentes.

L'application CONFIDENCE est une aide pour l'intérieur et l'extérieur. Si une personne souffrant de démence légère à modérée appuie sur un bouton, une connexion vidéo s'établit avec la personne de confiance préalablement enregistrée et indique l'endroit où la personne qui appelle à



**Le système de navigation d'iWalkActive indique le chemin vers les toilettes publiques les plus proches.**



**Le déambulateur intelligent iWalkActive est un petit engin tout terrain capable de transporter des charges, muni d'un système de navigation adapté aux besoins spécifiques des seniors.**

l'aide se trouve. Cette personne aperçoit ensuite sur l'écran un visage familier, ce qui la rassure. Si nécessaire, la personne de confiance demandera de l'aide. Le succès de cette application dépend du nombre de personnes participant à cette communauté d'assistance. «Une collaboration entre proches et des professionnels comme les organisations d'aide et de soins à domicile serait idéale. Quand les proches ne sont pas disponibles, les services professionnels prennent la relève», dit Rolf Kistler.

Le projet HEARO propose un vaste réseau. Il s'agit d'une collaboration d'iHomeLab avec la société Phonak pour mettre un appareil auditif en réseau avec une maison intelligente. Cette maison est capable d'envoyer des données directement dans l'oreille du porteur de l'appareil et de l'informer par exemple que le cycle de lavage est terminé. Si le téléphone ou la sonnette de la porte sonne, le volume de la télévision est automatiquement baissé.

Tous ces projets d'iHomeLab ne sont pour le moment que de la musique d'avenir. Ils montrent toutefois déjà aujourd'hui comment les supports numériques pourraient assister nos ainés dans un avenir pas trop lointain.

Karin Meier



**Le cube Relaxed Care est placé dans l'appartement de la personne âgée et dans la résidence d'un proche. Il indique l'état et la situation de vie des personnes ainsi reliées avec un scintillement coloré.**