

**Zeitschrift:** Magazine aide et soins à domicile : revue spécialisée de l'Association suisse des services d'aide et de soins à domicile

**Herausgeber:** Spitex Verband Schweiz

**Band:** - (2016)

**Heft:** 5

**Rubrik:** Actuel

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

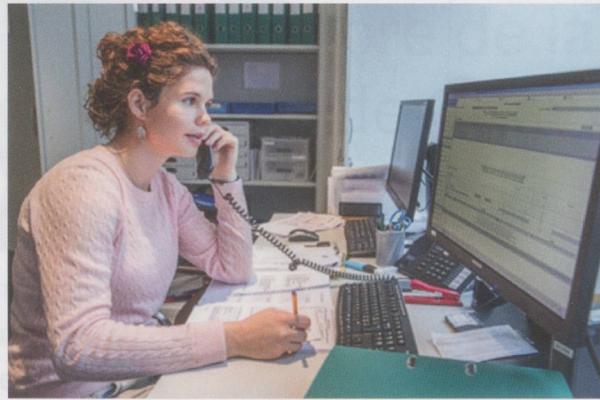
**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# A Fribourg 400 personnes discutent des réseaux de soins

Plus de 400 personnes se sont réunies à Fribourg pour échanger sur les soins en réseaux.

**Red.** Plus de 400 professionnels, employés des services de l'Etat ou des communes et représentants politiques, se sont réunis le 15 septembre 2016 à l'Université de Fribourg pour échanger sur les soins en réseaux. La journée organisée par les faîtières cantonales fribourgeoises de l'aide et des soins à domicile et des EMS (AFAS et AFIPA) a rencontré un franc succès. «L'Attitude Réseau!», aussi slogan de la rencontre, était au cœur des discussions et des ateliers alors que le canton de Fribourg vient de se doter d'un nouveau dispositif légal pour la personne âgée et les services médico-sociaux: le «paquet Senior +» validé par le Grand-Conseil en mai 2016. Mais selon les résultats d'un sondage réalisé par la HEdS auprès de 200 professionnels du terrain, plus de 50% des sondés ne connaissent pas réellement ce que font leurs collègues des autres institutions. L'AFAS et l'AFIPA ont donc aussi saisi l'occasion pour sensibiliser les acteurs du terrain sur leurs devoirs quotidiens de collaboration entre les structures et les régions. Dans ce but, un prix «Attitude Réseau!», avec 2000 francs à la clé, a fait concourir six différents projets fribourgeois novateurs dans le domaine. «L'idée était de centraliser toutes



Un projet de coordination et de centralisation des appels a reçu le prix «Attitude Réseau!». Photo: prétexte/DR

les demandes d'entrée en EMS et de prestations d'aide et de soins à domicile pour orienter la personne au bon endroit au bon moment», explique Stéphanie Seydoux-Moura, à la tête du projet d'organe de coordination du Réseau santé et social de la Gruyère, nommé gagnant.

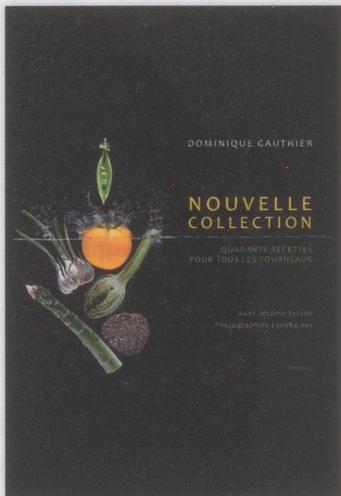
## Une branche en pleine expansion

**Red.** Le domaine des soins connaît une période de croissance. Les effectifs actifs dans les soins, en dehors du monde académique, ont augmenté de 13 % entre 2010 et 2014 pour atteindre 202 000 personnes. Avec 20,5 % d'augmentation, les services d'aide et de soins à domicile ont connu la plus forte hausse alors que la plus faible, 10,8 %, revient aux hôpitaux. Une situation mise en lumière par OdaSanté et la Conférence suisse des directrices et des directeurs cantonaux de la santé (CDS). Selon les pronostics de l'Observatoire suisse de la santé (Obsan), 244 000 professionnels supplémentaires seront nécessaires d'ici 2030 dans le domaine des soins. Le service d'aide et de soins à domicile fait donc par-

tie de la branche où les chiffres projetés sont les plus impressionnantes: une augmentation de 57 %, soit 19 000 professionnels. Comme le montre le rapport, le système de formation ne parvient pas à satisfaire la demande en personnel même si les efforts à ce niveau ont permis de maintenir la situation stable, voire, dans certaines branches comme les services d'aide et de soins à domicile, d'augmenter le nombre de collaboratrices et de collaborateurs. Mais il reste beaucoup à faire: dans le domaine de la formation, l'attention doit se porter tout particulièrement sur les soins de longue durée et ceux prodiguer à domicile pour permettre aux étudiants et aux apprentis d'entreprendre leurs études dans ces branches. Les entreprises, les lieux offrant des places d'apprentissage mais aussi les cantons sont donc encouragés à offrir des conditions cadres lors des années

de formation comparables à celles des hôpitaux. Des mesures doivent aussi être prises pour faire en sorte que les professionnels de la branche ne quittent pas le domaine des soins pour un autre. En outre, les acteurs de la branche soulignent l'importance actuelle et future du personnel recruté à l'étranger pour maintenir la qualité de l'offre de soins en Suisse.

➤ [www.gdk-cds.ch](http://www.gdk-cds.ch)

**A lire****La cuisine du Beau Rivage s'invite chez vous**

**Red.** Pour manger avec plaisir, il n'y a rien de mieux que de s'offrir la cuisine d'un chef, sacré meilleur cuisinier en 2008 par le guide Gault-Millau avec 18 points sur 20, à la maison. Le tout préparé, de plus, en seulement quelques minutes. Cette année, le chef du Chat Botté, le restaurant étoilé de l'Hôtel Beau Rivage à Genève fait une fleur à tous les amoureux de bonnes chères. Dominique Gauthier livre quarante des plats mitonnés durant les quatre dernières saisons dans ses cuisines.

Le magicien du Chat Botté dévoile toutes ses astuces pour que la gastronomie s'invite à la maison sans contrainte de temps, de technique ou de budget. Chaque recette gastronomique se double d'une version simplifiée qui la rend tout à fait réalisable à domicile. Pour que le tout soit encore plus intuitif, Jérôme Estèbe, journaliste à la Tribune de Genève, blogueur culinaire et chroniqueur gastronomique, prend la plume et signe les textes de ce livre de recettes.

«Nouvelle collection – Quarante recettes pour tous les fourneaux»,  
par Dominique Gauthier, avec Jérôme Estèbe, éditions Slatkine.

**Un café pour parler de psychogériatrie**

**Red.** En 2016, le Forum psychogériatrie Fribourg s'arrête sur ce lien naturel entre la gériatrie ou psychogériatrie et les soins palliatifs. Avec l'apport d'experts, il s'agit de comprendre pourquoi et comment les éléments clefs des soins palliatifs peuvent améliorer la qualité de vie des personnes soignées. Dernière rencontre de ce cycle qui émane d'une collaboration avec Palliative Fribourg/Freiburg et l'équipe mobile en soins palliatifs Voltigo, ce quatrième «Café Forum» se posera cette question: «comment les soins gériatriques deviennent-ils palliatifs?» De 17h à 19h, le mardi 22 novembre prochain au CO de Domdidier, les spécialistes partageront leurs expériences et la soirée sera animée par les équipes mobiles en soins palliatifs du Réseau Nord-Broye et de Voltigo. L'entrée aux conférences est libre et sans inscription.

➤ [www.afipa-vfa.ch](http://www.afipa-vfa.ch)

**Médaille d'argent pour Livia Benesch**

**Red.** Dans notre dernière édition, trois assistantes en santé et en soins communautaires (ASSC) exerçant pour l'aide et les soins à domicile visaient le titre au Championnat suisse des métiers. La Grisonne Livia Benesch, de l'organisation d'aide et de soins à domicile d'Imboden, a atteint la deuxième marche du podium. «J'ai encore de la peine à réaliser, j'en suis très fière et très heureuse», partage-t-elle en décrivant la complexité de l'épreuve. «La tâche à accomplir n'était pas en elle-même difficile, mais le chronomètre a installé une pression folle». Sous le feu des projecteurs, Livia Benesch a senti la température prendre l'ascenseur, sans compter que les nombreux spectateurs venus à la halle de l'Olma Messen à Saint-Galles ont ajouté encore à sa nervosité. Pourtant, Livia Benesch a dû faire preuve d'une grande concentration tout au long de la compétition. A tel point qu'elle a eu de la peine à se rendre compte de son très bon score et encore moins de sa victoire. «Après la rencontre, je me suis rendue compte des nombreuses choses que j'aurais pu faire mieux. Accéder au podium

ne m'est donc pas venu à l'esprit.» La joie au moment de recevoir la médaille d'argent n'en a été que plus grande. La première place du championnat pour ASSC revient à Irina Tuor de l'hôpital cantonal des Grisons. La médaille de bronze a été décernée à Angelina Signer du Canton d'Appenzell Rhodes-Intérieur. Le Championnat des métiers à Saint-Galles a pour la première fois cette année ouvert ses portes à la Suisse romande. Les cantons y ayant participé sont Berne, Zürich, le canton du Jura, Appenzell, Bâle, Soleure, Lucerne, Aarau, les Grisons et le Valais. La compétition faisait concourir les participantes selon leur langue, c'est-à-dire en allemand et en français.

➤ [www.odasante.ch](http://www.odasante.ch)

# Elle fête 20 ans de greffe à la course



**Emilie Dafflon s'engage depuis longtemps pour faire parler du don d'organe.** Photo: PG

PG. «J'avais envie de me lancer un nouveau défi pour marquer mes 20 ans de greffe.» Pour Emilie Dafflon, la course du Morat-Fribourg du 2 octobre dernier a donc revêtu une symbolique particulière. Sauvée à l'âge de deux ans grâce à une transplantation du foie, cette Fribourgeoise saisit chaque occasion pour participer à des rencontres sportives.

## Mahana for kids en quelques mots

Red. Le Centre suisse des maladies du foie de l'enfant (CSMFE) situé aux Hôpitaux Universitaires de Genève est le centre de référence national concernant les maladies du foie de l'enfant. Ce sont donc des enfants de toute la Suisse qui doivent se rendre à Genève, que ce soit pour une consultation unique, un suivi de traitement ou encore pour une transplantation du foie. Mahana for kids est une association genevoise fondée en 2012 qui se mobilise pour apporter un soutien financier et moral aux enfants souffrant de maladie du foie et à leurs parents qui se rendent à ce centre.

➤ [www.mahana4kids.jimdo.com](http://www.mahana4kids.jimdo.com)

«Je prends soin de moi grâce au sport. C'est une façon de remercier mon donneur. Mais cet événement représente aussi l'occasion de faire parler du don d'organe en donnant la preuve que ça marche, que ça sauve des vies.» C'est dans cette double optique qu'elle a mis sur pied son projet de participer à la mythique course fribourgeoise, à laquelle elle n'avait encore jamais pris part. Elle est adepte de tennis et de natation depuis plusieurs années et ses nombreuses médailles ramenées des Jeux olympiques des transplantés témoignent de sa passion. Mais cette course d'endurance a cependant exigé de la jeune fribourgeoise un entraînement rigoureux. L'effort ne l'a pas retenue, bien au contraire. «Après plusieurs kilomètres, lorsque je commence à sentir la fatigue, je repense au cadeau que j'ai reçu, à mon donneur. Et je repars.»

Si sa volonté de fer lui a permis de se surpasser, elle a aussi eu la chance d'être bien entourée. En parlant autour d'elle, des amis transplantés ont enfilé les chaussures de courses pour se préparer avec elle à l'événement. Pour Emilie Dafflon, il était alors important d'ouvrir le petit groupe à d'autres volontaires, pas forcément transplantés. «On montre ainsi qu'avec une greffe, on est des sportifs comme les autres.» Le nombre de participants a alors augmenté et donné ainsi une nouvelle dimension et un plus grand écho à l'événement. D'une initiative personnelle, le projet s'est au fil du temps et des rencontres transformé en une aventure mobilisant les personnes touchées de près ou de loin par la question du don d'organe. Avec l'aide de l'association genevoise Mahana for kids, fonds d'aide en faveur des enfants malades du foie et de leur famille, un stand au cœur de Fribourg, la veille de l'événement, a informé les passants sur le don d'organe. Au coup d'envoi annonçant le départ du marathon, plus de 140 coureurs se sont alignés pour accompagner Emilie Dafflon et lui témoigner leur soutien dans son défi marquant le 20<sup>e</sup> anniversaire de sa greffe du foie.