

Zeitschrift:	Magazine aide et soins à domicile : revue spécialisée de l'Association suisse des services d'aide et de soins à domicile
Herausgeber:	Spitex Verband Schweiz
Band:	- (2015)
Heft:	6
Artikel:	AVC : réagir vite!
Autor:	Dana-Classen, Nicole
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-852897

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

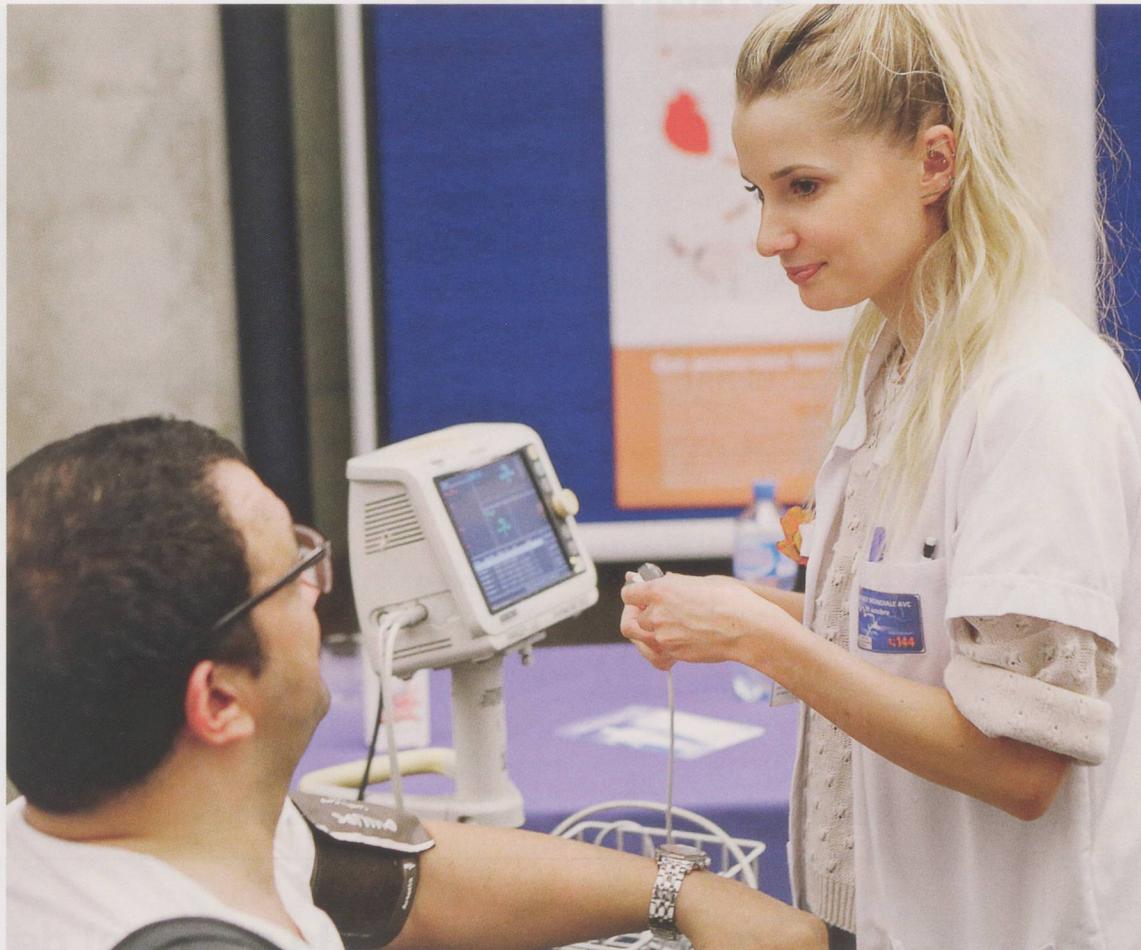
AVC: réagir vite!

En Suisse, environ 16 000 personnes sont victimes d'un accident vasculaire cérébral (AVC) chaque année. Il s'agit de la troisième cause de mortalité après les cardiopathies et les cancers, et de la première cause de handicap non traumatique chez l'adulte. Les experts estiment que ces chiffres vont augmenter avec l'allongement de l'espérance de vie.



Aux HUG, des ateliers pour mieux prévenir
l'AVC Photos: Patrick Lopreno / phovea

L'hypertension artérielle:
un facteur de
risque à surveiller



L'AVC est une attaque cérébrale grave et subite qui survient à la suite de l'obstruction ou de la rupture d'un vaisseau qui transporte le sang au cerveau, ce qui entraîne un manque d'oxygène parfois fatal. Chez la majorité des gens, il n'y a pas de signe précurseur d'une crise. 80 % des AVC sont ischémiques. Ce sont des infarctus cérébraux, des grosses ou des petites artères. Les autres AVC sont hémorragique.

Lorsqu'une personne en face de nous est peut-être en train de faire un accident vasculaire cérébral, il faut savoir identifier les premiers signes et réagir vite. Si le traitement est instauré dans les six heures, meilleures sont les chances de récupération: lorsque les cellules nerveuses sont privées d'oxygène, ne serait-ce que pendant quelques minutes, elles meurent; elles ne se régénéreront pas. Ainsi, plus les personnes consultent rapidement à la suite d'un AVC, moins elles risquent d'en garder des séquelles et un handicap lourd.

Prévenir l'AVC

Même s'il touche 27 personnes par jour en Suisse, l'AVC n'est pas une fatalité. Lors de la dernière journée mondiale de l'AVC, les Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG) ont

Les signes d'alerte

- ☒ Troubles moteurs et sensitifs (hémiplégie) tels que faiblesse musculaire (visage, bras, jambe, moitié du corps) et sensation d'engourdissement
- ☒ Troubles du langage et de la parole, tels que des difficultés à trouver les mots, à articuler ou à comprendre
- ☒ Troubles de la vision tels que brève perte de vue d'un œil, ou image double
- ☒ Troubles de l'équilibre et vertiges
- ☒ Maux de tête inhabituels persistants et résistants aux antidiouleurs

Les signes d'alerte ci-dessus évoquent une attaque cérébrale même s'ils disparaissent en quelques minutes. Ils sont donc à prendre au sérieux et nécessitent une hospitalisation en urgence (appeler le 144).



PRÉSERVEZ VOTRE MOBILITÉ ! AVEC NOUS.

La maison Herag, une entreprise familiale Suisse, propose depuis 30 ans des solutions pour votre indépendance, votre sécurité et votre confort. En vous offrant, en plus, un service parfait.



Stannah

HERAG AG, Herag Romandie
Clos des Terreaux 8, 1510 Moudon VD
info@herag.ch, www.herag.ch/fr

Téléphone 021 905 48 00

Demande de documentation gratuite

Nom
Prénom
Rue
NPA/Lieu
Téléphone

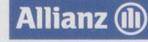
Alarme Croix-Rouge Une sécurité de tous les instants



Une simple pression sur un bouton – et la centrale d'alarme Croix-Rouge organise des secours. Immédiatement et 24h/24. Un service personnalisé et compétent.

031 387 74 90 • www.alarme-croixrouge.ch

sponsorié par:



Croix-Rouge suisse



L'Alarme Croix-Rouge est aussi disponible dans les 1600 offices postaux et sur www.postshop.ch



Services de bureau

Votre partenaire pour le matériel de bureau

En tant que partenaire officiel de l'Association suisse des services d'aide et de soins à domicile, iba vous soutient pour tous vos besoins au bureau. Grâce au pouvoir d'achat de l'Association, vous profitez en tant que membre de prix préférentiels avantageux sur :

- Matériel de bureau • Mobilier de bureau • Imprimés et articles publicitaires • Encres et toner

Pour vous remercier de nos longues années de partenariat couronné de succès, vous pouvez maintenant profiter aussi de l'**offre spéciale** suivante :

Enveloppes Elco Classic

C5 & C4 avec fermeture autocollante

No art. :	Prix action Enveloppe : par 500 pce :	No art. :	Prix action Enveloppe : par 250 pce :
964	C5 sans fenêtre 22.50	967	C4 sans fenêtre 27.25
965	C5 fenêtre à droite 22.50	968	C4 fenêtre à droite haut 27.25
966	C5 fenêtre à gauche 22.50	969	C4 fenêtre à gauche haut 27.25

Vous économisez jusqu'à
53%*

Vous trouverez d'autres enveloppes sous www.iba.ch

Vous n'êtes pas encore inscrit-e comme membre «ASSASD» ?

Lors de votre commande, mentionnez que vous êtes membre de l'ASSASD / dans l'E-Shop, sous «remarques» notez «ASSASD».

Valable jusqu'au 15 janvier 2016

Livraison gratuite Téléphone 0800 82 82 82

* supplémentaires sur les conditions spéciales ASSASD.



Parler des facteurs de risques

proposé au public toute une série d'ateliers permettant à chacun d'évaluer ses propres facteurs de risque: tension artérielle, troubles du rythme cardiaque, diabète, cholestérol, sédentarité, surcharge pondérale, apnée du sommeil, tabac, pilule contraceptive, alcool et bien sûr, stress. Car on peut prévenir l'attaque cérébrale et réduire le risque en gérant ces principaux facteurs.

Et au travail?

Travailler plus de 55 heures par semaine pourrait augmenter de 33 % le risque de faire un AVC, par rapport à un travail hebdomadaire de 35 à 40 heures. Une vaste étude publiée dans *The Lancet* et portant sur 600 000 personnes

originaires d'Europe, des Etats-Unis et d'Australie révèle qu'au-delà de 40 heures de travail par semaine, le risque de maladies cardiovasculaires augmente en fonction des heures supplémentaires.

Nicole Dana-Classen

➤ www.hug-ge.ch/video/laccident-vasculaire-cerebral