

Zeitschrift: Magazine aide et soins à domicile : revue spécialisée de l'Association suisse des services d'aide et de soins à domicile

Herausgeber: Spitex Verband Schweiz

Band: - (2015)

Heft: 3

Rubrik: Actuel

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

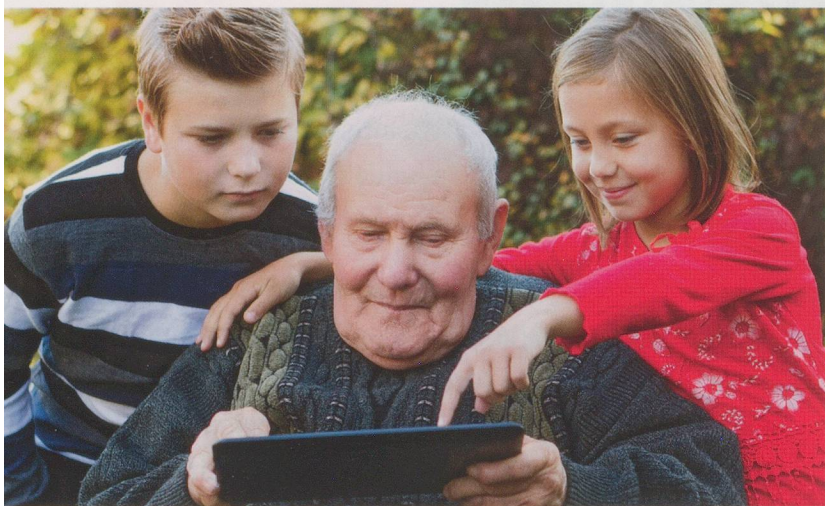
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Les seniors et les TIC



Avec l'aide des juniors, les personnes âgées peuvent franchir allègrement les barrières technologiques.

Photo: iStock

red. En automne 2009, dans le cadre du réseau «Intégration numérique en Suisse», l'Université de Zurich a réalisé pour le compte de Pro Senectute Suisse et avec le soutien de l'OFCOM, un sondage représentatif sur les obstacles rencontrés par les seniors dans leur utilisation des technologies de l'information et de la communication (TIC). Elle a constitué un catalogue de mesures visant à améliorer l'intégration

de ce groupe de population. L'internet revêt aujourd'hui une importance telle que, sans lui, il est plus difficile d'accéder à certaines informations et prestations. Ce «fossé numérique» affecte en particulier les seniors. Un sondage représentatif a été mené dans toute la Suisse auprès de 1105 personnes de plus de 65 ans, afin de recueillir des informations sur la manière dont ces dernières utilisent l'internet et d'identifier leurs besoins, leurs attentes, leurs craintes et leurs compétences. Les sondés se partageaient en deux groupes: ceux qui naviguent régulièrement sur la toile et ceux qui ne recourent en général pas à ce moyen de communication. Il semble qu'environ un tiers des sondés qui n'utilisent pas l'internet souhaiterait y recourir. Manifestement, des obstacles entravent encore l'accès à la toile au point que de nombreuses personnes n'osent pas s'aventurer ou estiment que le jeu n'en vaut pas la chandelle... L'étude intégrale peut être téléchargée gratuitement, mais est disponible uniquement en allemand. Le rapport sommaire est disponible en français version papier, CHF 20.-.

www.pro-senectute.ch

Aux petits soins pour les forêts de montagne

red. Depuis 1987, le Bergwaldprojekt s'engage pour l'entretien et la survie de la forêt de montagne. L'appel est lancé à celles et ceux qui veulent participer en 2015. Car en ces temps de changements climatiques, le bon entretien de la forêt de montagne est important pour protéger les maisons, les infrastructures et les villages des dangers de la nature (avalanches, chutes de pierres, érosion, crues et autres catastrophes). Ce sont aujourd'hui plus de 2000 bénévoles qui viennent travailler une semaine loin de tout, en pleine nature, afin de partager avec d'autres personnes de tous âges et de toutes professions une expérience personnelle très enrichissante. Les travaux consistent aussi bien à redonner de la lumière aux petits arbres, créer une mixi-

té idéale dans les forêts, réparer des chemins, créer des clôtures de protection contre les éboulements, nettoyer des terrains ravagés par les tempêtes, et beaucoup plus encore. Tout est entrepris pour que la forêt puisse remplir sa fonction protectrice.

www.bergwaldprojekt.org

Analogues de sucres: les médicaments du futur

red. Le sucre n'est pas seulement brûlé dans l'organisme pour fournir de l'énergie, il joue aussi un rôle important dans de nombreux processus chimiques, notamment dans la communication intercellulaire. Les molécules de sucre seraient ainsi

les candidates idéales pour de nouveaux principes actifs médicamenteux. Une petite révolution pharmacologique! Des études prometteuses ont été réalisées sur les possibilités d'utiliser des glycomimétiques, ou analogues de sucre, contre la leucémie et pour le traitement des maladies immunes. De tels produits ont également été développés afin de lutter contre les cystites, à la place des antibiotiques – et avec moins de problèmes de résistances.

www.snf.ch

Alerte sanitaire chez les souris

red. Des chercheurs de la Faculté des sciences de l'Université de Genève ont identifié le système neuronal qui permet aux souris de reconnaître leurs pairs malades grâce aux signaux olfactifs spécifiques émis par ces derniers... et de s'en éloigner. Capable de détecter les phéromones (messages que s'échangent des individus au sein de la même espèce) le système voméronasal, qui sert pour l'évitement des prédateurs et la discrimination sexuelle, est donc également apte à déclencher une alerte sanitaire. Les souris «sentent» les malades et les évitent! Chez les rongeurs, où le mode de vie en promiscuité augmente les risques de transmission de maladies contagieuses, ce système est utile pour régler les comportements sociaux.

www.unige.ch

Les ASSC aux championnats suisses

red. L'OdASanté et la majorité de ses organisations partenaires cantonales prévoient d'organiser en automne 2016 des championnats suisses des métiers pour assistantes/assistants en soins et santé communautaire (ASSC). Les personnes souhaitant participer à cette compétition doivent préalablement passer les épreuves qualificatives organisées au niveau cantonal ou régional.

En effet, les organisations du monde du travail souhaitent reconduire l'expérience très positive des SwissSkills Berne 2014 et mettre sur pied des championnats nationaux tous les deux ans. Les personnes souhaitant participer à la finale suisse doivent préalablement s'imposer dans les épreuves régionales. Elles trouveront toutes les informations sur le lieu et les dates de ces



SwissSkills, édition 2014. Les organisateurs comptent sur une participation massive des milieux de l'aide et des soins à domicile en 2016. Photo: mäd

compétitions, ainsi que sur le mode d'inscription, auprès des Ortra de leur canton.

www.odasante.ch

A lire La dépression masculine

La dépression masculine Comprendre et faire face

Théodore Hovaguimian
en collaboration
avec Philippe Barraud



MH EDITIONS
MÉDECINE & HYGIÈNE

ndc. La dépression chez les hommes est une maladie courante et qui peut être grave. Elle reste aujourd'hui largement sous-diagnostiquée. Le suicide est quatre fois plus élevé dans la population masculine dépressive que chez les femmes victimes de la même pathologie! Alors que les femmes vont plus facilement demander de l'aide, les hommes vont essayer de s'en sortir seuls et restent isolés. Ils cherchent à masquer leur état. Fatigués, ralentis et tristes? Ils font du sport à outrance, ils s'agitent, ils deviennent hyperactifs et font exactement le contraire de ce qu'ils ressentent. Plus aucun intérêt pour ce qui leur plaisait auparavant? Ils se lancent dans la transgression des règles, deviennent provocateurs et crâneurs. Selon des clichés tenaces liés à sa virilité, le mâle est fort et ne connaît pas de vulnérabilité. Il nie sa maladie, banalise les signaux que son corps lui envoie, lorsque pourtant toute sa structure

intérieure s'effondre. Ce livre, suivant une voie thérapeutique ouverte par des spécialistes américains, analyse cet étonnant phénomène et propose des pistes pour y faire face. L'auteur est médecin psychiatre, psychothérapeute et consultant aux HUG et chargé d'enseignement à l'UNIGE.

«La dépression masculine. Comprendre et faire face», de Théodore Hovaguimian, en collaboration avec Philippe Barraud, journaliste. Editions Médecine & Hygiène.

www.medhyg.ch