

**Zeitschrift:** Magazine aide et soins à domicile : revue spécialisée de l'Association suisse des services d'aide et de soins à domicile

**Herausgeber:** Spitex Verband Schweiz

**Band:** - (2015)

**Heft:** 2

**Rubrik:** La dernière

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Sudoku

### Impressum

#### Editeur

Association suisse des services  
d'aide et de soins à domicile  
Sulgenauweg 38, Case Postale 1074  
3000 Berne 23  
Tél. 031 381 22 81  
admin@spitex.ch, www.spitex.ch

#### Direction et rédaction

Magazine Aide et Soins à Domicile  
Sulgenauweg 38, Case Postale 1074  
3000 Berne 23  
Tél. 031 370 17 59  
edition@magazineasd.ch  
redaction@magazineasd.ch  
www.magazineasd.ch

ISSN 2296-6994

#### Parution

6 x par an

#### Tirage

1500 exemplaires en français  
4200 exemplaires en allemand  
300 exemplaires en italien (supplément)

#### Abonnements

Service abonnements Magazine ASD  
Industriestrasse 37, 3178 Bödingen  
Tél. 031 740 97 87, abo@spitexmagazin.ch

#### Rédaction

Stefan Senn, rédacteur en chef (stes)  
Nicole Dana-Classen (ndc)  
Militza Bodi (mb)  
Annemarie Fischer (fi)  
Sarah King (sk)  
Christa Lanzicher (cl)  
Stefano Motta (sm)

#### Ont collaboré à ce numéro

Monika Bachmann, Sarah King, Thomas Uhland,  
Susanne Wenger

#### Corrections

Ilse-Helen Rimoldi

#### Annonces

Axel Springer Schweiz AG, Fachmedien  
Förlibuckstrasse 70, Case Postale  
8021 Zurich  
Tél. +41 43 444 51 09  
spitex@fachmedien.ch

#### Délai pour les annonces

6 mai 2015 (édition 3/2015)

#### Conception visuelle / Mise en page

Pomcanys Marketing AG, Zurich  
www.pomcanys.ch

#### Impression

Stutz Druck AG, Wädenswil  
www.stutz-druck.ch

L'utilisation et la reproduction des articles sont  
soumis à une autorisation de la rédaction. Les  
manuscripts ne sont pas retournés.

	a	2	7			1	3	6
					5		2	
		7		6			b	
1								8
		6	8					
	5	c	4	7			6	d
7	3		5					2
6				1	7		9	4
2			3	8		7		

#### Envoyez-nous la solution par e-mail:

Magazine ASD, Concours  
Sulgenauweg 38  
Case Postale 1074  
3000 Berne 23  
concours@magazineasd.ch

#### Délai pour les envois:

31 mai 2015

Peuvent participer tous les lecteurs du  
Magazine ASD, à l'exception des  
employés de l'ASSASD et leurs familles.  
Les gagnants qui auront été tirés au  
sort seront informés. Aucune correspon-  
dance ne sera échangée à ce sujet.  
La voie judiciaire est exclue.

Après tirage au sort, 3 gagnants recevront chacun un livre:  
**LE SYSTEME DE SANTÉ.**

**Politique, assurances, médecine, soins et prévention**  
de Stéphane Rossini, Valérie Legrand-Germanier.  
Offert par les presses polytechniques et universitaires  
romandes


## Fonctions cognitives au top

red. Bonne nouvelle pour les adultes d'âge  
mûr. Au cours de l'existence, certaines  
capacités cognitives augmentent là où on  
croyait qu'elles baissaient! Selon une étude  
menée par des chercheurs en psychologie  
et en génétique de Harvard et récemment  
publiée dans Psychological Science, un cer-  
veau mature a même beaucoup à offrir en  
termes de jugement social et de mémoire  
à court-terme. Bien plus tard que l'on ne  
pensait, des pièces importantes du puzzle  
cognitif travaillent en réalité au top de leur  
forme et de leurs performances. Des facul-  
tés mentales qui s'améliorent avec l'âge: ré-  
jouissant, non?

## Où tous les parcours de vie se retrouvent

red. Tous les deux jours, une personne  
meurt en Suisse par manque d'organes  
compatibles. Or, nous avons dix fois plus  
de risques d'être un jour en attente d'un or-

gane (rein, foie, pancréas, cœur, poumon,  
intestin grêle, etc.) que d'être donneur d'or-  
ganes. Dans le but de sensibiliser le public,  
les médias et les autorités sur les enjeux du  
don d'organes et de tissus, les Hôpitaux  
universitaires de Genève (HUG) et  
ProTransplant organisent le 6 juin prochain  
la journée du MARADON à Genève. Cette  
manifestation, qui aura lieu au Jardin An-  
glais, est placée sous le signe de la joie de  
vivre et ouverte à tous. Le MARADON n'est  
pas une épreuve sportive ni une course à la  
performance, mais un parcours pédestre et  
cycliste à caractère amical et familial.  
Cette journée de fête, réunissant notam-  
ment les personnes transplantées, les fa-  
milles de donneurs et leurs proches, ac-  
cueille également un large public avec des  
animations pour enfants et adultes, des  
concerts, etc. Elle est gratuite.

 [maradon.hug-ge.ch](http://maradon.hug-ge.ch)