

**Zeitschrift:** Magazine aide et soins à domicile : revue spécialisée de l'Association suisse des services d'aide et de soins à domicile

**Herausgeber:** Spitex Verband Schweiz

**Band:** - (2014)

**Heft:** 1

**Rubrik:** Actuel

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Un numéro pour la Suisse entière

# Les vertus du curcuma



Une couleur pleine de vitalité – et des propriétés intéressantes. image: iStock

ps. Utilisé depuis la nuit des temps comme anti-inflammatoire dans les médecines traditionnelles chinoise et ayurvédique, le curcuma pourrait également protéger du

diabète. Cette épice jaune-orangée, qui provient des racines de la plante *Curcuma longa*, est l'un des principaux ingrédients du curry. Elle est cultivée dans toute l'Asie, mais aussi en Afrique tropicale et aux Antilles. Plusieurs études ont déjà montré que la curcumine, principe actif du curcuma, possède par exemple des propriétés anti-inflammatoires semblables à celles de l'hydrocortisone, mais sans les effets secondaires. Plus récemment, une équipe de chercheurs thaïlandais a montré que le curcuma prévient l'apparition du diabète chez les personnes à risque. Leur étude, publiée dans la revue médicale *Diabetes Care*, a comparé deux groupes de personnes saines mais prédisposées au diabète: l'un des groupes était traité à la curcumine chaque jour pendant neuf mois, l'autre groupe recevait un placebo. Les résultats sont impressionnants: 16,4 % des patients ayant reçu le placebo ont développé un diabète de type 2, alors qu'aucun cas n'a été détecté dans le groupe traité à la curcumine. Source: Planète santé.

## Des chiffres à décoder

bfs. En 2011, le coût moyen d'une hospitalisation était de 9249 francs. En fait, cette moyenne masque de grandes différences. Quelques dizaines d'hospitalisations ayant nécessité des prises en charge particulièrement exigeantes ont coûté plusieurs centaines de milliers de francs chacune. A l'opposé, les hospitalisations les plus fréquentes, celles de nouveau-nés venus au monde à terme et sans complication, coûtent moins de 2000 francs. Ces données figurent dans une récente publication de l'Office fédéral de la Statistique qui illustre la manière dont le coût des hospitalisations varie en fonction de la maladie traitée et des soins apportés, mais également de l'âge du patient, de la durée de son séjour à l'hôpital et des éventuelles complications. Elle décrit aussi des coûts globaux, ainsi que les coûts détaillés de quelques hospitalisations courantes.

[www.bfs.admin.ch](http://www.bfs.admin.ch)

## Multimorbidité après 50 ans

L'augmentation de l'espérance de vie s'accompagne de maladies chroniques plus fréquentes, surtout chez les personnes âgées. Il en résulte également une hausse de la multimorbidité, soit le fait d'être atteint de deux maladies chroniques (ou plus) en même temps. C'est ce que montre la quatrième vague d'une enquête pluridisciplinaire européenne, SHARE. En Suisse, la prévalence de la multimorbidité s'élève à 22 % chez les personnes à partir de 50 ans. Un chiffre nettement plus bas que la moyenne des seize pays faisant l'objet de cette enquête, qui est de 31,7%. La combinaison la plus fréquente? Dépression et arthrose.

[www.obsan.admin.ch](http://www.obsan.admin.ch)

## Les soins à domicile en Europe

S'il y a aujourd'hui dans l'Union Européenne quatre personnes actives pour chaque personne âgée de plus de 65 ans, il n'y en aura plus que deux en 2050. Une étude publiée par l'OMS examine la politique européenne existante sur les stratégies et les services de soins à domicile. Home care across Europe (Les soins à domicile en Europe) couvre un large éventail de sujets, notamment les liens entre les services sociaux et les systèmes de soins de santé, les mécanismes de financement, l'impact de la réglementation publique et les rôles complexes joués par les proches aidants. S'appuyant sur une série d'études de cas menées à l'échelle du continent européen, l'ouvrage fournit des informations sur de nombreux aspects ayant trait à l'organisation, au financement et aux prestations, y compris en Suisse.

[www.euro.who.int](http://www.euro.who.int)



## 250 millions grâce aux génériques?

(Obsan) – Si l'assurance obligatoire des soins n'avait plus remboursé que le générique le moins cher pour chaque médicament à partir de 2011, des économies annuelles de 250 millions de francs auraient pu être réalisées, révèle une étude de l'Observatoire suisse de la santé.

Les médicaments génériques, dont les prix sont en général sensiblement plus bas que ceux des médicaments originaux, sont reconnus comme une solution pour modérer la croissance des coûts du système de santé. L'enquête en question analyse l'influence des génériques sur le marché des médicaments remboursés. Elle montre aussi qu'il est difficile d'économiser davantage, à moins d'augmenter la part des médicaments ouverts aux génériques. On constate par ailleurs que le potentiel d'économies dans le domaine hospitalier ambulatoire est faible, les coûts des originaux pouvant parfois être très bas, notamment en cas de remises accordées sur des achats en grande quantité.

## A lire Un regard différent



ndc. Rencontrée lors d'une conférence de l'Association Alzheimer Genève, Lydia Müller, psychologue, spécialiste en psychothérapie FSP et psycho-oncologie, est présidente de l'association Entrelacs. Très impliquée dans l'accompagnement de personnes atteintes de cancer, du sida ou en fin de vie, elle travaille autour des épreuves et des pertes difficiles de l'existence et a publié *La fin de vie, une aventure*. Un point de vue différent et touchant sur la «mou-rance», en regard avec la naissance. L'ouvrage s'adresse à toute personne concernée, atteinte par une maladie incurable ou fatale, accompagnant un proche dans ce parcours ou travaillant dans ce domaine. Et au fond, cela concerne tous les vivants! Editions Dervy. En librairie ou à commander sur [www.entrelacs.ch](http://www.entrelacs.ch)

# 1300

### Pulsomètre

## 1300 x 0842 80 40 20

svs. Lorsqu'on a besoin de prestations d'aide et de soins à domicile, mais qu'on ne sait pas quel est le service responsable de la commune où il faut intervenir, il suffit de composer un numéro unique, valable dans toute la Suisse: le 0842 80 40 20. L'ASSASD a réuni quelques chiffres sur ce numéro, en service depuis un peu plus d'un an et qui reçoit plus de 1000 appels par mois. Octobre 2013 a été un mois record avec, pour la première fois, plus de 1300 appels. On verra dans quelques mois s'il s'agit d'une situation exceptionnelle ou si le nombre des appels augmente vraiment à plus long terme. On enregistre moins de liaisons téléphoniques durant le week-end (samedi et dimanche) alors que les jours de pointe sont le mardi et le vendredi. Les six organisations qui ont été appelées le plus fréquemment au cours de ces six derniers mois sont: Zurich Limmat, Biel-Bienne Regio, Uster, Lucerne, Berne et Bülach.

Afin de faciliter la lecture, le genre masculin est parfois employé ici avec la valeur de neutre, pour désigner à la fois des femmes et des hommes.