

**Zeitschrift:** Sonos / Schweizerischer Verband für Gehörlosen- und Hörgeschädigten-Organisationen

**Herausgeber:** Sonos Schweizerischer Verband für Gehörlosen- und Hörgeschädigten-Organisationen

**Band:** 110 (2016)

**Heft:** 1

**Rubrik:** Leben und Glauben

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Leben und Glauben

## Was nehmen wir mit in das neue Jahr?

«Und will das Alte unsre Herzen quälen,  
und drückt uns böser Tage schwere Last,  
Oh Herr gib unsern aufgescheuchten Seelen,  
das Heil für das Du uns bereitet hast.»

Aus: Dietrich Bonhoeffer: Von guten Mächten

Was bleibt am Ende eines vergangenen Jahres, und was nehmen wir mit in das neue Jahr?

Wie ist das bei Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, woran erinnern Sie sich eher: an die bösen oder schlechten Ereignisse eines vergangenen Jahres? Oder sagen Sie sich an Neujahr: Weg mit dem Alten, ich nehme aus dem letzten Jahr nur das Schöne, das Gute, das Hoffnungsvolle mit?

In fast allen Kirchen wird zum Jahreswechsel darum gebetet, dass Gott uns die Last des Vergangenen abnimmt und uns neue Kraft und Energie für das Kommende gibt. Das ist gut und auch richtig so. Aber seien wir ehrlich: Auch nach solchen und ähnlichen Gebeten ist die Last der Vergangenheit nicht einfach weg, sie löst sich nicht in Luft und Wohlgefallen auf.

Wir tragen Vergangenes immer irgendwie mit uns. Manchmal verdrängen wir es für eine Weile, manchmal gelingt es uns einen Weg zu finden, damit umzugehen, aber manchmal scheint es uns zu erdrücken.

Sollen wir wirklich Gott bitten, uns das alles abzunehmen...?

Ich glaube: nein!

Unsere Vergangenheit, mag sie auch manchmal nicht froh, hell und angenehm sein, ist immer ein Teil von uns.

Wir können aus der Vergangenheit lernen.

Wir können die Vergangenheit verleugnen.

Wir können die Vergangenheit annehmen.

Egal, wie wir damit umgehen: Unsere Vergangenheit ist ein Teil von uns. Sie hat uns zu den Menschen gemacht, die wir heute sind.

Sie ist wertvoll – das Schöne, das Gute, das Hoffnungsvolle – ebenso wie das Böse, das Schlechte und das Belastende.

In dem Text von Dietrich Bonhoeffer steht nicht, dass Gott uns das Belastende aus bösen Tagen einfach abnehmen soll. Bonhoeffer bittet in seinem Text um etwas ganz Anderes: Er bittet Gott darum, unseren Seelen Kraft zu geben, eben das Heil, das Gott für uns bereithält. Ein Heil, das Gott immer für uns bereithält, unser ganzes Leben lang, und vielleicht besonders am Beginn eines neuen Jahres.



pixabay

«Von guten Mächten treu und still umgeben,  
behütet und getröstet wunderbar,  
so will ich diese Tage mit Euch leben  
und mit Euch gehen in ein Neues Jahr.»

Ich wünsche uns allen, dass auch wir dieses neue Jahr, und vielleicht auch jeden neuen Tag, mit diesem Gedanken beginnen dürfen!

Ein frohes neues Jahr!

Pfarrerin Anita Kohler