

Zeitschrift:	Sonos / Schweizerischer Verband für Gehörlosen- und Hörgeschädigten-Organisationen
Herausgeber:	Sonos Schweizerischer Verband für Gehörlosen- und Hörgeschädigten-Organisationen
Band:	108 (2014)
Heft:	9
Rubrik:	Leben und Glauben

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Leben und Glauben

«Darum widerrufe ich und atme auf, in Staub und Asche»

Das ist nicht etwa ein Satz aus dem Buch Harry Potter oder ein Zitat aus einem berühmten Film, nein. Dieser Vers ist aus der Bibel, Buch Hiob Kapitel 46 Vers 2.

Diesem einen Vers liegt im Grunde einer unserer Feiertage zugrunde: der Dank-, Buss- und Betttag.

Buss- und Bettage haben in der Schweiz seit dem Spätmittelalter eine Tradition. Zum Beispiel im Jahr 1639, nach mehreren Seuchenepidemien während des Dreissigjährigen Krieges, wurde in St. Gallen erstmals ein Buss- und Betttag durchgeführt. Im Jahr 1651 fand ein Betttag statt wegen eines Erdbebens in Zürich. Am 17. September 1797 wurde unter dem Eindruck der Französischen Revolution erstmals ein gemeinsamer Betttag der katholischen und reformierten Kantone abgehalten.

Das war vor mehr als 200 Jahren, und seitdem wird dieser Tag gefeiert. Heute gilt er in den meisten Kantonen als normaler Ruhetag, nicht mehr als ein Feiertag.

Aber jetzt nochmal zurück zum Buch Hiob: Wie kommt es, dass dieser Vers die Grundlage für einen unserer Kirchensonntag ist?!

An diesem Sonntag ist das Thema, neben Dank und Gebet auch die Busse. Und das ist sicher der schwierigste Teil dieses Sonntages. Mit «Gott danken» und «Beten, Gebet» können wir ja noch etwas anfangen – aber mit Busse? Da wird es schon schwieriger.

Was bedeutet denn Busse eigentlich...???

Irgendwie verbinden wir doch fast automatisch Busse mit etwas Negativem. «Busse» klingt nach Sünde, Schuld und Bestrafung – also nach etwas, das niemand von uns gerne als Teil des Lebens will. Es klingt irgendwie nach «sich entschuldigen», oder «sich quälen», oder auch «sich anstrengen» – alles nicht Dinge, die wir ausgesprochen gerne tun. Busse bedeutet, dass wir etwas falsch gemacht haben – und wer steht heute schon gerne zu seinen oder ihren Fehlern? Busse bedeutet, dass wir gegenüber uns selber zugeben müssen, eben doch nicht perfekt zu sein – und das ist nie besonders angenehm. Busse bedeutet, dass wir vor Gott Schuld zugeben müssen – soll das heissen, wir müssen

leiden wie Hiob? Alles verlieren und nicht mehr wissen, wie unser Leben weitergehen soll?

Aber: schauen wir uns den Satz aus dem Buch Hiob mal genau an: da steht «...und atme auf,...» – aufatmen...!!! – Nichts von Schuld, sich quälen oder gar unermesslichem Leid – da steht tatsächlich aufatmen!

Das ist doch etwas sehr Positives! Es bedeutet: Ich darf sagen und bekennen, dass ich Fehler mache!

Ich darf aussprechen und es muss nicht peinlich sein, dass ich nicht perfekt bin!

Ich darf vor Gott zugeben, dass es mir leid tut, ohne zu leiden und Alles zu verlieren.

Ich darf meine eigene Schuld sehen, ohne daran zu zerbrechen – im Gegenteil – ich darf aufatmen!

Ich darf erkennen, dass Busse einzig und alleine die Umkehr zu Gott ist, keine Strafe, keine Qual, kein Leid!

Wenn wir das sehen und spüren, verliert die Busse ihren Schrecken, ihren negativen Beigeschmack.

Dann kann Busse zu dem werden, als was sie immer gedacht war: aufatmen und sich neu in Gottes Licht ausrichten.

Also, in diesem Sinne: Lasst uns am Dank-, Buss- und Betttag widerrufen, aufatmen und neu werden aus dem Staub und der Asche!

Pfarrerin Anita Kohler

Reformiertes Gehörlosenpfarramt Nordwestschweiz