

Zeitschrift:	Sonos / Schweizerischer Verband für Gehörlosen- und Hörgeschädigten-Organisationen
Herausgeber:	Sonos Schweizerischer Verband für Gehörlosen- und Hörgeschädigten-Organisationen
Band:	106 (2012)
Heft:	3
Rubrik:	Leben und Glauben

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Ein tropfender Wasserhahn – Sinnbild, einen monotonen Alltag gewinnbringend zu erleben. Routine birgt Sinnhaftigkeit in sich.

Vieles im Leben verläuft eintönig, wiederholt sich, ist absehbar. Da kann es passieren, dass mir alles «verleidet». Was ich spannend fand, wirkt plötzlich langweilig. Wofür ich mich einmal mit Begeisterung entschieden habe, scheint nur noch lau und fad. Mein Alltag fühlt sich mit einem Mal leer an, und ich frage mich, wo eigentlich der Sinn steckt in allem, was ich tue.

Die Suche nach Sinn und Erfüllung ist wohl so alt wie die Menschheit. In der Frühzeit des Christentums gab es eine Gruppe von Männern und Frauen, die Sinn und Erfüllung in der Wüste suchten. Dort lebten sie als Einsiedler und Einsiedlerinnen und widmeten sich drei Dingen. Sie beteten, lasen in der Bibel und verdienten ihren Lebensunterhalt mit Handarbeit. Gründergestalt dieser Bewegung war der Mönchvater Antonius. Er lebte im 3. Jahrhundert. Von ihm wird folgende Geschichte erzählt:

Antonius sass in seiner Einsiedelei und war schlecht gelaunt. Alles war ihm zuwider, er hatte seinen Alltag satt, war unzufrieden mit sich und der Welt. In dieser Stimmung wandte er sich im Gebet an

Gott und sagte: «Schau, Gott. Düstere Gedanken plagen mich. Alles ist mir verleidet. Ich frage mich gerade, was das Ganze hier eigentlich soll. Ich würde meinem Alltag ja gern einen Sinn abgewinnen – aber das schaffe ich gerade nicht. Was kann ich nur tun, um wieder zu Zufriedenheit und Gelassenheit zurückzufinden?» Nach dem Gebet ging Antonius nach draussen. Dort sah er eine Gestalt, die ihm glich. Sie sass da, arbeitete, stand auf, betete, setzte sich wieder, flocht ein Seil, stand wieder auf zum Beten und so fort. Antonius merkte, dass diese Gestalt ein Engel war. Und er hörte, wie der Engel sagte: «Mach es so und du wirst Sinn und Erfüllung finden.» Wie Antonius das sah und hörte, spürte er eine grosse Freude in sich und fand zu neuer innerer Ruhe.

Was war es, was diesen Stimmungswandel bei Antonius bewirkte und ihn mit Freude erfüllte? Antonius sah den Engel das tun, was er Tag aus Tag ein tat und merkte plötzlich: Ich muss dran bleiben an meinem Alltag, dem treu sein, wofür ich mich einmal entschieden habe. Und aus dieser Treue wächst durch alle Durststrecken hindurch Sinn und Erfüllung.

Diese Einsicht des Antonius wurde vor über 1700 Jahren aufgeschrieben. Und fast weht sie wie ein Anachronismus in unsere Zeit hinüber. Wir leben heute in einem Zeitalter der tausend Möglichkeiten. Das verleitet dazu, etwas wegzuerwerfen oder auszutauschen, sobald es den Reiz des Neuen verloren hat und (zu) alltäglich geworden ist. Die Treue zum eigenen Alltag ist längst kein Wert mehr. Erfüllung und Sinn wird in der Abwechslung, im stets Neuen gesucht – aber selten gefunden.

Die Geschichte des Mönchvaters Antonius lädt ein, vielleicht auch durch die Fastenzeit, einmal einen andern Weg zu gehen: nämlich dem eigenen Alltag treu zu bleiben, gerade auch dann, wenn ich mal wieder den «Verleider» habe. Wohlverstanden: ich beziehe mich hier auf einen Alltag, der grundsätzlich in Ordnung ist, aber hie und da langweilt, weil eben vieles zur Routine geworden ist! An meinem Alltag, meinen Aufgaben dranbleiben, nicht einfach zum Nächsten zu hüpfen, sobald einmal der Kick fehlt, ist sicher ein manchmal mühsamer Weg. Aber einer, der in die Tiefe führt.

Dorothee Buschor Brunner
Katholische Gehörlosenseelsorge
St. Gallen