

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Zeitschrift:</b> | Sonos / Schweizerischer Verband für Gehörlosen- und Hörgeschädigten-Organisationen |
| <b>Herausgeber:</b> | Sonos Schweizerischer Verband für Gehörlosen- und Hörgeschädigten-Organisationen   |
| <b>Band:</b>        | 105 (2011)   |
| <b>Heft:</b>        | 2  |
| <b>Rubrik:</b>      | Leben und Glauben  |

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Leben und Glauben

## unterwegs in den Bergen



Fernsicht ins  
Mattertal.  
Fotos: Felix  
Weber-Stöckli

Noch im alten Jahr wollte ich diesen Artikel schreiben und dann in die Winterferien fahren. Mehr als einmal setzte ich mich an den Computer und versuchte etwas zu schreiben. Den Mac habe ich nicht in den Papierkorb geworfen, die Entwürfe aber schon. Es ging einfach nichts mehr.

Zum ersten Mal nahm ich die Schneeschuhe mit in die Winterferien. Meiner Schulter zu liebe verzichtete ich aufs Skifahren. So machte ich mich auf und wanderte mit meinen Schneeschuhen los. Ich konnte die Ruhe in der Natur geniessen, mich von der Sonne wärmen lassen. Hatte wieder einmal Zeit für mich. Konnte loslassen, von den Dingen, die noch erledigt sein wollten. Ich hatte Zeit, einfach so, für mich.

### An Leib und Seele tat es mir gut, sehr gut.

Ein Spruch von Theresa von Avila kam mir in den Sinn: „Tu deinem Leib Gutes, damit die Seele gerne in ihm wohnt.“ Er steht unter anderem auf den Prospekten für die Shibashi-Kurse, die ich vermittele.

Es war wieder mal an der Zeit, meinem Leib Gutes zu tun. Ihm Musse und Erholung zu gönnen. Und er dankte es mir. Oberhalb der Läger, einer Alphütte in Emd hatte ich diese wunderbare Aussicht ins Mattertal.

Ich genoss die Weite, die Zeit mit mir. Zeit über mich, meinen Lebensweg, über Gott nachzudenken. Es tat mir sehr gut.

Ich suchte einen Platz für meine Bewegungen des Shibashis. Und siehe da: Dort wo die Bewegungen in den Schultern vorher noch harzten, da ging alles viel lockerer voran. Eigentlich gar nicht so überraschend...

Und am letzten Ferientag war es auch kein Gewürge mehr, diesen Text zu schreiben. Es war eine Freude. So wünsche ich allen Leserinnen und Lesern:

**„Tu deinem Leib Gutes, damit  
die Seele gerne in ihm  
wohnt.“**

Felix Weder-Stöckli  
kath. Gehörlosenseelsorger Solothurn  
und Bern

# Kirchliche Vera

## Katholische Gehörlosengemeinden

### REGION AARGAU

Kath. Gehörlosenseelsorge im Kt. Aargau  
Theaterplatz 1, 5400 Baden  
Peter Schmitz-Hübsch  
Gehörlosenseelsorger  
Tel. 056 222 13 37  
Fax 056 222 30 57  
E-Mail peter.schmitz-huebsch@gehoerlosenseel-  
sorgeag.ch  
www.gehoerlosenseelsorgeag.ch

### Sonntag, 20. Februar 2011, 14.30 Uhr

Katholischer Gottesdienst in der Herz-Jesu  
Kirche Lenzburg, mit anschliessendem  
Kirchenkaffee

### REGION ZÜRICH

Katholische Gehörlosenseelsorge Kt. Zürich  
Beckenhofstrasse 16, 8006 Zürich  
Telescrit 044 360 51 51  
Tel. 044 360 51 51  
Fax 044 360 51 52  
E-Mail info@gehoerlosenseelsorgezh.ch  
www.gehoerlosenseelsorgezh.ch

### Sonntag, 13. Februar 2011, 14.30 Uhr

Ökumenischer Gottesdienst in der  
Gehörlosenkirche Zürich-Oerlikon

### Sonntag, 27. Februar 2011, 11.00 Uhr

Katholischer Gottesdienst mit hörender  
Gemeinde St. Peter und Paul, Zürich, mit  
Gebärdensprachdolmetscher/-in

### REGION BASEL

Katholische Hörbehindertenseelsorge KHS  
Basel, Häslirain 31, 4147 Aesch BL  
Tel. 061 751 35 00  
Fax 061 751 35 02  
E-Mail khs.rk@bluewin.ch

Im Februar findet kein Gottesdienst statt.

### REGION ST.GALLEN

Katholische Gehörlosenseelsorge  
des Bistums St.Gallen  
Klosterhof 6b, 9001 St.Gallen  
Dorothee Buschor Brunner  
Gehörlosenseelsorgerin  
Tel. 071 227 34 61  
Fax 071 227 33 41  
E-Mail gehoerlosenseelsorge@bistum-stgallen.ch  
www.gehoerlosenseelsorge-sg.ch