

**Zeitschrift:** Sonos / Schweizerischer Verband für Gehörlosen- und Hörgeschädigten-Organisationen

**Herausgeber:** Sonos Schweizerischer Verband für Gehörlosen- und Hörgeschädigten-Organisationen

**Band:** 105 (2011)

**Heft:** 2

**Rubrik:** Kirchliche Veranstaltungen

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Leben und Glauben

## unterwegs in den Bergen



Fernsicht ins Mattertal.  
Fotos: Felix Weber-Stöckli

Noch im alten Jahr wollte ich diesen Artikel schreiben und dann in die Winterferien fahren. Mehr als einmal setzte ich mich an den Computer und versuchte etwas zu schreiben. Den Mac habe ich nicht in den Papierkorb geworfen, die Entwürfe aber schon. Es ging einfach nichts mehr.

Zum ersten Mal nahm ich die Schneeschuhe mit in die Winterferien. Meiner Schulter zu liebe verzichtete ich aufs Skifahren. So machte ich mich auf und wanderte mit meinen Schneeschuhen los. Ich konnte die Ruhe in der Natur geniessen, mich von der Sonne wärmen lassen. Hatte wieder einmal Zeit für mich. Konnte loslassen, von den Dingen, die noch erledigt sein wollten. Ich hatte Zeit, einfach so, für mich.

### An Leib und Seele tat es mir gut, sehr gut.

Ein Spruch von Theresa von Avila kam mir in den Sinn: „**Tu deinem Leib Gutes, damit die Seele gerne in ihm wohnt.**“ Er steht unter anderem auf den Prospekten für die Shibashi-Kurse, die ich vermittele.

Es war wieder mal an der Zeit, meinem Leib Gutes zu tun. Ihm Musse und Erholung zu gönnen. Und er dankte es mir. Oberhalb der Läger, einer Alphütte in Emd hatte ich diese wunderbare Aussicht ins Mattertal.

Ich genoss die Weite, die Zeit mit mir. Zeit über mich, meinen Lebensweg, über Gott nachzudenken. Es tat mir sehr gut.

Ich suchte einen Platz für meine Bewegungen des Shibashis. Und siehe da: Dort wo die Bewegungen in den Schultern vorher noch harzten, da ging alles viel lockerer voran. Eigentlich gar nicht so überraschend...

Und am letzten Ferientag war es auch kein Gewürge mehr, diesen Text zu schreiben. Es war eine Freude. So wünsche ich allen Leserinnen und Lesern:

**„Tu deinem Leib Gutes, damit die Seele gerne in ihm wohnt.“**

Felix Weder-Stöckli  
kath. Gehörlosenseelsorger Solothurn  
und Bern

# Kirchliche Vera

## Katholische Gehörlosengemeinden

### REGION AARGAU

Kath. Gehörlosenseelsorge im Kt. Aargau  
Theaterplatz 1, 5400 Baden  
Peter Schmitz-Hübsch  
Gehörlosenseelsorger  
Tel. 056 222 13 37  
Fax 056 222 30 57  
E-Mail peter.schmitz-huebsch@gehoerlosenseelsorgeag.ch  
www.gehoerlosenseelsorgeag.ch

### Sonntag, 20. Februar 2011, 14.30 Uhr

Katholischer Gottesdienst in der Herz-Jesu Kirche Lenzburg, mit anschliessendem Kirchenkaffee

### REGION ZÜRICH

Katholische Gehörlosenseelsorge Kt. Zürich  
Beckenhofstrasse 16, 8006 Zürich  
Telescrit 044 360 51 51  
Tel. 044 360 51 51  
Fax 044 360 51 52  
E-Mail info@gehoerlosenseelsorgezh.ch  
www.gehoerlosenseelsorgezh.ch

### Sonntag, 13. Februar 2011, 14.30 Uhr

Ökumenischer Gottesdienst in der Gehörlosenkirche Zürich-Oerlikon

### Sonntag, 27. Februar 2011, 11.00 Uhr

Katholischer Gottesdienst mit hörender Gemeinde St. Peter und Paul, Zürich, mit Gebärdensprachdolmetscher/-in

### REGION BASEL

Katholische Hörbehindertenseelsorge KHS  
Basel, Häslirain 31, 4147 Aesch BL  
Tel. 061 751 35 00  
Fax 061 751 35 02  
E-Mail khs.rk@bluewin.ch

Im Februar findet kein Gottesdienst statt.

### REGION ST.GALLEN

Katholische Gehörlosenseelsorge  
des Bistums St.Gallen  
Klosterhof 6b, 9001 St.Gallen  
Dorothee Buschor Brunner  
Gehörlosenseelsorgerin  
Tel. 071 227 34 61  
Fax 071 227 33 41  
E-Mail gehoerlosenseelsorge@bistum-stgallen.ch  
www.gehoerlosenseelsorge-sg.ch

# nstaltungen

**Sonntag, 6. Februar 2011, 9.30 Uhr**  
Gottesdienst in der Schutzengelkapelle am  
Klosterplatz St. Gallen  
Mit Dorothee Buschor

## Evangelische Gehörlosen-gemeinden

### REGION ZÜRICH

Ref. Pfarramt für Gehörlose Zürich  
Oerlikonerstr. 98, 8057 Zürich  
Ref. Gehörlosengemeinde des Kt. Zürich  
E-Mail: gehoerlosenpfarramt.zh@ref.ch,  
Fax 044 311 90 89  
Pfrn. Antje Warmbrunn  
Natel: 079/608 70 41  
E-Mail: antje.warmbrunn@zh.ref.ch

**Mittwoch, 2. Februar 2011, 18.30 Uhr**  
Ref. Gottesdienst  
Gehörlosendorf Turbenthal

**Freitag, 4. Februar 2011, 19.30 Uhr**  
Ökum. Gehörlosentreffpunkt für  
Jugendliche und junggebliebene Erwach-sene in Zürich-Oerlikon

**Sonntag, 13. Februar 2011, 14.30 Uhr**  
Ökum. Gottesdienst  
Gehörlosenkirche Zürich-Oerlikon

**Sonntag, 20. Februar 2011, 14.30 Uhr**  
Ref. Gottesdienst  
Ref. Kirche Winterthur

**Sonntag, 27. Februar 2011, 14.00 Uhr**  
Kultokino, ökum. Gehörlosentreffpunkt  
Gehörlosenkirche Zürich-Oerlikon

**Samstag, 5. März 2011, 12.00 Uhr**  
Ökum. Feier zum Weltgebetstag der Frauen  
Gehörlosenkirche Zürich-Oerlikon  
anschliessend „Suppezmittag“

### GEHÖRLOSENGEMEINDE ST.GALLEN - APPENZELL - GLARUS - THURGAU - GRAUBÜNDEN - SCHAFFHAUSEN

Pfarrer Achim Menges,  
oberer Graben 31, 9000 St.Gallen  
Tel. 071 227 05 70  
Fax 071 227 05 79  
SMS/Mobile 079 235 36 48  
E-Mail gehoerlosenseelsorge@ref.sg.ch  
www.gehoerlosenseelsorge.ch

**Donnerstag, 10. Februar 2011, 15.30 Uhr**  
Seniorenandacht in Trogen, Haus Vorder-dorf Josef Manser

**Sonntag, 13. Februar 2011, 14.30 Uhr**  
Gottesdienst in Wattwil, Altersheim Risi  
Achim Menges

**Sonntag, 20. Februar 2011, 10.00 Uhr**  
Gottesdienst in Chur, Martinskirche  
Achim Menges, Jost Keller

**Donnerstag, 24. Februar 2011, 15.30 Uhr**  
Seniorenandacht in Trogen, Haus Vorder-dorf Andrea Leupp

### REFORMIERTES GEHÖRLOSENPFARRAMT DER NORDWESTSCHWEIZ

Pfr. Anita Kohler  
Friedensstrasse 14, 4144 Arlesheim  
Tel./Fax 061 701 22 45  
Natel: 079 763 43 29  
E-Mail: anita.kohler@ref-aargau.ch  
anita.kohler@gmx.ch

**Sonntag, 6. Februar 2011, 10.00 Uhr**  
Gottesdienst in Olten, Pauluskirche,  
Grundstrasse 18  
mit Seelsorger Felix Weder  
anschliessend Kaffee und Kuchen

**Sonntag, 13. Februar 2011, 14.30 Uhr**  
Gottesdienst in Aarau, Bullingerhaus,  
Jurastrasse 13  
mit Pfarrerin Anita Kohler  
anschliessend Kaffee und Kuchen

**Samstag, 5. März 2011, 12.00 Uhr**  
Ökumenischer Weltgebetstag der Frauen  
mit Pfarrerin Antje Warmbrunn und  
Pfarrerin Anita Kohler in der Gehörlosen-kirche Zürich-Oerlikon, Oerlikonerstr. 98  
anschliessend Mittagessen, vorbereitet  
durch Seelsorger Peter Schmitz-Hübsch  
separate Einladung mit Anmeldung

**Sonntag, 6. März 2011, 10.00 Uhr**  
Gottesdienst in Grenchen, Gemeindehaus  
der Zwinglikirche, Berchtold Haller-Stube  
mit Pfarrerin Anita Kohler  
anschliessend Kaffee und Kuchen

**Sonntag, 6. März 2011, 14.30 Uhr**  
Gottesdienst in Basel, Gemeindezentrum  
Breite, Farnsburgerstr. 58  
mit Pfarrerin Anita Kohler  
anschliessend Kaffee und Kuchen

### REGION BERN, JURA

Ref.-Kirchen Bern-Jura-Solothurn  
Bereich Sozial-Diakonie  
Schwarztorstrasse 20; Postfach 5461  
3001 Bern, Tel. 031 385 17 17  
E-Mail: isabelle.strauss@refbejuso.ch

**Sonntag, 6. Februar 2011, 14.00 Uhr**  
Kirchensonntag zum Thema „Es braucht  
deine Aufmerksamkeit.“  
Bern, Markuskirche, Tellstrasse 35  
mit Pfarrerin Susanne Bieler, Doris De  
Giorgi, Gongspieler Hans Ries, Therese  
Künzler, Fränzi Roos und Yvonne Zaugg

**Mittwoch, 16. Februar 2011, 18.00 Uhr**  
Werktagsgottesdienst  
Bern, Treff G 33, Gutenbergstrasse 33  
mit Diakon Andreas Fankhauser und  
Doris De Giorgi  
Ein Transportdienst nach Hause wird  
organisiert.

**Montag, 21. Februar 2011, 14.00 Uhr**  
Belp, Atelier Triebwerk  
mit Pfarrerin Susanne Bieler

**Montag, 21. Februar 2011, 20.00 Uhr**  
Gottesdienst mit Abendmahl  
Uetendorf, Stiftung Uetendorfberg  
mit Pfarrerin Susanne Bieler

**Dienstag, 22. Februar 2011, 14.30 Uhr**  
Gottesdienst mit Abendmahl  
Belp, Wohnheim, Seftigenstrasse 101  
mit Pfarrerin Susanne Bieler

**Sonntag, 27. Februar 2011, 14.00 Uhr**  
Gottesdienst mit Abendmahl  
Thun, Kirchgemeindehaus,  
Frutigenstrasse 22  
mit Pfarrerin Susanne Bieler

**Freitag, 4. März 2011, 17.00 Uhr**  
Gottesdienst zum Weltgebetstag  
„Wie viele Brote habt ihr?“ in Bern,  
Dreifaltigkeitskirche, Taubenstrasse  
mit Pfarrerin Susanne Bieler und  
Vorbereitungsteam  
anschliessend Abendessen und  
Informationen

**Sonntag, 6. März 2011, 14.00 Uhr**  
Gottesdienst in Frutigen,  
Kirchgemeindehaus  
mit Diakon Andreas Fankhauser



## FONTANA PASSUGG

### Bildungsangebote 2011

#### Gedächtnistraining 25. bis 27. März

Leitung: Beatrix Schwitter

#### Fuss-/Handreflexzonenmassage/ Der sanfte Weg zur Gesundheit 26. und 27. März

Leitung: Martina R. Hertig

#### Flechtkurs: Verrückte Hühner / Flechten mit Weiden 2. April

Leitung: Simone Rüppel, Einführung mit Gebärdensprachdolmetscherin

#### Schüssler Mineralstoffe/ Die äussere Anwendung 2. und 3. April

Leitung: Dora Kühnis mit Gebärdensprachdolmetscherin

#### Hornschnuck-Kurs 9. April

Leitung: Silvia Coray, bei Bedarf mit Gebärdensprachdolmetscherin

Das Bildungsprogramm 2010 kann bezogen werden bei:

Fontana Passugg, Bildung und Kultur für Gehörlose,

Schwerhörige, Ertaubte, CI-Träger und Hörende

7062 Passugg-Araschgen

Tel. 081 250 50 55, bildung@fontana-passugg.ch

[www.fontana-passugg.ch](http://www.fontana-passugg.ch)



### Gemeinsam in die Zukunft

Eine Denkwerkstatt zum 100-jährigen Jubiläum von sonos vom 1. und 2. April 2011 im Seehotel Sternen in Horw/LU

sonos nimmt seinen runden Geburtstag zum Anlass zusammen mit seinen Mitgliedorganisationen Gästen aus der Selbsthilfe seine zukünftige Tätigkeit gestalten.

Was braucht es, damit gehörlose und schwerhörige Menschen mit oder trotz ihrer behinderten Bedingungen eine hohe Lebensqualität erreichen? Welche Beiträge können die Mitgliedorganisationen seiner Mitgliedorganisationen leisten?

Nach einer kurzen Vorstellung der erwartbaren Trends in den kommenden Jahren, und einer lustvollen Begegnung mit dem Theaterensemble, wird im ganzen Bereich mit theatralischer Aktionen und Diskussionen wir uns anregen von praxisnahen Zukunftsvisionen und entwickeln daraus erste Leitlinien.

Beispiele innovativer Projekte und Dienstleistungen unterstützen uns am zweiten Tag beim Entwickeln einer Zukunftsvision. Dazwischen sind genügend Freiräume für Begegnungen und Gespräche in ansprechender Umgebung am wunderschönen Vierwaldstättersee eingeplant.

#### Hinweis:

Leider können keine Anmeldungen mehr entgegengenommen werden.