

Zeitschrift: Sonos / Schweizerischer Verband für Gehörlosen- und Hörgeschädigten-Organisationen

Herausgeber: Sonos Schweizerischer Verband für Gehörlosen- und Hörgeschädigten-Organisationen

Band: 104 (2010)

Heft: 11

Rubrik: Praxis Pflanzenschul in Zürich

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Praxis Pflanzen-schul in Zürich

Am 9. Oktober 2010 lädt Marianne Gegeckas, Mitglied des sonos-Vorstandes, zusammen mit ihrer Kollegin Antje Walker und fünf Therapeutinnen der Praxis 34 an der Pflanzenschulstrasse 34 in Zürich zum Tag der offenen Tür ein. Die Liegenschaft ist vor kurzem umgebaut worden. Die sieben Frauen betreiben im zweiten Stock eine Gemeinschaftspraxis für Alternativ-medizin. Die Praxiräume sind hell und geräumig. Die schlichte Einrichtung wirkt sehr ansprechend und freundlich.

Viele Gäste sind der Einladung gefolgt. Alle paar Minuten macht Marianne Gegeckas eine Führung und zeigt den zahlreichen erschienenen Freunden, Bekannten, Kollegen und Interessierten ihren Behandlungsraum.

Marianne Gegeckas ist diplomierte Sport-masseurin, Aromatherapeutin und Yoga-Lehrerin. Sie hat diese drei Ausbildungen in Australien erfolgreich abgeschlossen und nebenbei noch perfekt Englisch gelernt.

Angebote und Dienstleistungen

Am Mittwoch und Samstag wird die hochgradig schwerhörige Marianne Gegeckas fortan folgende Dienstleistungen anbieten:

Australische Aroma-Massage

Die Aroma-Massage ist eine sanfte Massage mit ausgewählten hochwertigen ätherischen Ölen. Die Öle bewirken eine Stimmungsänderung und unterstützen das Wohlbefinden. Ein Zustand tiefer Entspannung wird so möglich.

Sport-Massage

Die Sport-Massage spezialisiert sich auf eine vertiefte Behandlung des Bewegungs-apparates und ermöglicht eine physikalische Lockerung und Kräftigung.



Eingang
zur Praxis an der
Pflanzenschul-
strasse
34 in Zürich



Marianne Gegeckas in ihrem einladend eingerichteten Behandlungsraum.

Myofascial Release

Durch gezielte Massage-Einwirkung werden Funktionseinschränkungen des Körpers gelöst und das Fasziensystem in Einklang mit der Schwerkraft gebracht. So hilft diese Arbeit dem Körper zu einer neuen Balance und Vitalität.

Schwangerschaftsmassage

Die Schwangerschaftsmassage ist für eine werdende Mutter eines der besten Mittel, um sich und ihr Baby in ein entspanntes Befinden zu bringen, da sich nicht nur der Körper, sondern auch die emotionale Befindlichkeit in der Schwangerschaft verändert.

Sanfte Wirbel- und Gelenktherapie nach Dieter Dorn

Die Wirbelsäule ist die Schutzhülle für das Rückenmark, an dem alle Funktionen der Organe, Gewebe, wie jede Zelle unseres Körpers mittels Nervenstränge angeschlossen sind. Damit das Nervensystem und das Energiesystem (Meridiane) ungestört fließen können ist die Dorn-Methode eine einfache, und dennoch sehr wirksame Methode, mit welcher Schmerzen und Blockaden im Wirbelbereich gelöst werden können.

Rückenbeschwerden und Verspannungen

Manche Menschen klagen heute über Rückenbeschwerden und Verspannungen. Rückenschmerzen und Stress zählen hierzu lande zu den häufigsten Krankheiten mit erheblichen negativen Konsequenzen für die Betroffenen sowie für Betriebe und die Volkswirtschaft.

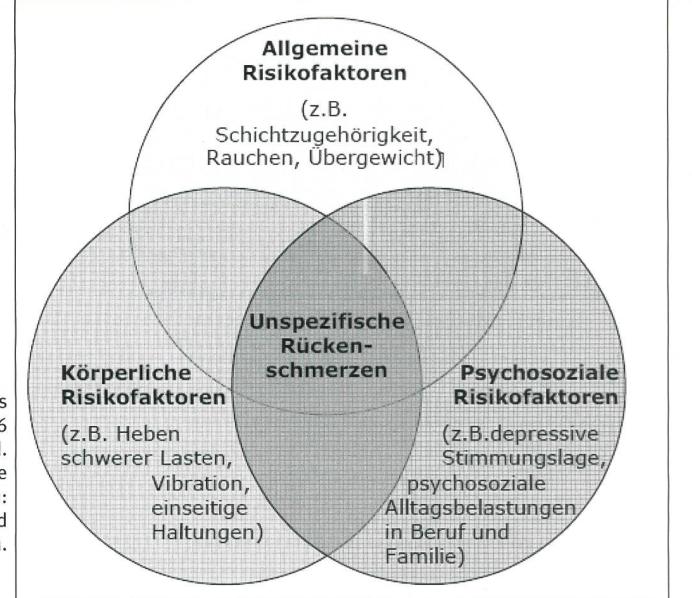
Warum nicht etwas dagegen tun und sich nachher besser fühlen?

**Gib dir jeden Tag eine Stunde zur Stille;
Ausser wenn du viel zu tun hast
Dann gib dir zwei.**

(Hl Franz von Sales 1567-1622)

Marianne Gegeckas nimmt Ihre Anmeldungen gerne entgegen per E-Mail:
marianne@frangipanimassage.ch
oder SMS +41 76501 99 76

Diagramm aus „Arbeitsmed. Sozialmed. 76 Umweltmed. 44, 2, 2009“ Arbeit - Psyche - Rückenschmerzen: Einflussfaktoren und Präventionsmöglichkeiten.



Walter Gamper, sonos-Vize-Präsident, und Kay Sauter, alt-sonos-Vizepräsident (2002 - 2006) freuen sich zusammen mit Marianne Gegeckas über den gelungenen Tag der offenen Tür.



Susanne Schmid-Giovannini, ehemalige Lehrerin von Marianne Gegeckas, ist glücklich über den Erfolg ihrer einstigen Schülerin.