

**Zeitschrift:** Sonos / Schweizerischer Verband für Gehörlosen- und Hörgeschädigten-Organisationen

**Herausgeber:** Sonos Schweizerischer Verband für Gehörlosen- und Hörgeschädigten-Organisationen

**Band:** 100 (2006)

**Heft:** 3

**Rubrik:** Leben und Glauben

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

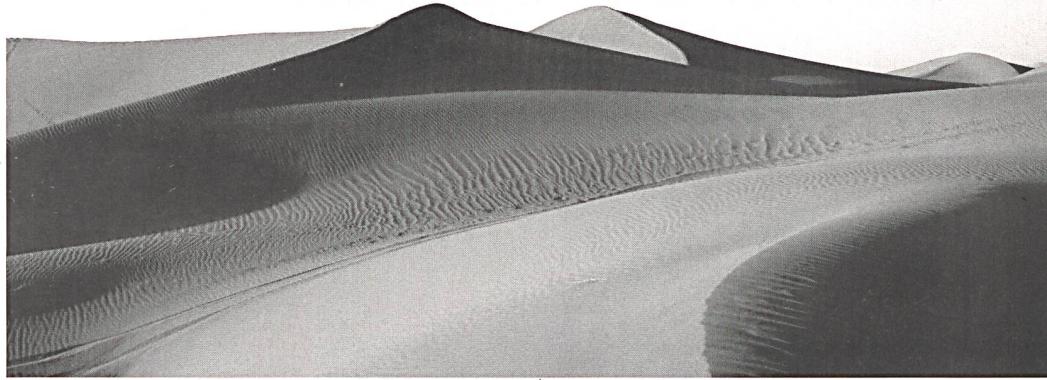
#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Wüste



Pfrn. Annegret Behr

Mitten in der Wüste, unter einem Ginsterstrauch, sitzt der Prophet Elia. Er ist verzweifelt. Er sagt: Ich kann nicht mehr, Gott. Ich will nicht mehr leben. Er legt sich hin und schlafet ein. Auf einmal berührt ihn ein Bote Gottes und sagt zu Elia: Steh auf und iss! Als Elia sich umschaut, siehe, da findet er neben sich ein geröstetes Brot und einen Krug Wasser. Da isst er und trinkt und dann legt er sich wieder schlafen.

Und der Bote Gottes kommt zum zweitenmal, berührt ihn und spricht: Steh auf und iss! Sonst ist der Weg für dich zu weit. Da steht er auf, isst und trinkt und wandert dann gekräftigt durch diese Speise 40 Tage und 40 Nächte bis an den Gottesberg Horeb.

*Nach 1. Könige 19, 4-8*

Stellen Sie sich Elia vor, wie er da sitzt in der Wüste. Er sieht wirklich traurig aus. Traurig und müde. Er mag nicht mehr um sich schauen. Ohne Hoffnung, ohne Kraft, er ist ganz in sich gekehrt.

So ist er auch im übertragenen Sinn in einer Wüste. In der Wüste seiner Verzweiflung, seiner Traurigkeit. Mitten in dieser Wüste hat er Hilfe bekommen - von einem „Boten Gottes“. Wer ist das? Ein Engel? Oder ein Mensch?

Wir wissen es nicht. Wir wissen nur, dass es jemand ist, der von Gott geschickt ist. Er berührt Elia und spricht zu ihm.

Und als Elia aufwacht, da findet er neben sich Brot und Wasser. Mitten in der Wüste. Da ist es viel wert, Brot und Wasser zu bekommen. Es erfrischt und gibt neue Kraft, neue Lebenskraft. Brot und Wasser sind Symbol für das Leben. Der Bote Gottes bringt Elia das Leben zurück.

Ist ihnen auch schon ein Bote Gottes begegnet? Haben Sie das auch schon erlebt, ähnlich? Haben Sie auch schon in der Wüste einen Krug entdeckt?

## **Er steht neben uns:**

Eine Begegnung, eine Hand auf meiner Schulter, ein liebevolles Wort, Zuwendung – ich kann meinen Blick heben. Elia hat den Krug entdeckt, hat gegessen und getrunken. Und dann? Er hat sich wieder hingelegt und weitergeschlafen.

## **Ja, diese Geschichte ist wunderbar und doch so realistisch:**

Denn, wer wirklich traurig und seines Lebens müde war, kann nicht ganz plötzlich wieder stark und froh sein. Er braucht Stärkung - und dann nochmals Ruhe für sich. Und er braucht jemanden, der, wenn es nötig ist, auch zweimal „anklopft“.

So hat Elia aus der Wüste herausgefunden. Er steht auf und geht seinen Weg. Zurück in das Leben, gerettet vom Tod. Er geht und kehrt anders zurück als er ging. Es wird in Zukunft wohl wieder Wüsten geben in seinem Leben – Traurigkeit und Verzweiflung. Doch er wird diesen Krug und dieses Brot nicht vergessen. Sie sind Symbol für Gottes Nähe. Auch in der Wüste des Lebens ist Elia nicht alleine geblieben. Gott hat ihn begleitet, Gott hat ihm Hilfe geschickt.

## **Und wir? Wir können uns auch erinnern:**

An das Brot und den Krug in der Wüste – auch für uns. Gott begleitet auch uns und wir brauchen seine Stärkung unterwegs. Und ich bin sicher, dass Gott auch uns braucht. Wir dürfen seine Botinnen und Boten sein! Darum wollen wir gut schauen und spüren, damit wir merken, zu wem Gott uns schicken will.

## **Gott**

*Du bist bei uns zu allen Zeiten unseres Lebens:  
Du geniesst mit uns Tage,  
voller Leben und Freude  
wie ein blühender, grüner Garten.  
Du trägst mit uns Tage, leer und  
hoffnungslos  
wie eine trockene Wüstenlandschaft.*

## **Wir bitten Dich:**

*Für alle, die von sich selbst  
und ihren Gefühlen abgeschnitten sind  
- laß sie neu entdecken, was sie ängstigt  
und was ihnen Freude macht,  
damit sie ihr Leben erfüllend gestalten  
können.*

## **Wir bitten Dich:**

*Für alle, die sich traurig in  
sich selbst zurückziehen  
wie Elia in der Wüste  
lass sie Deinen Krug und Dein Brot  
finden, die Kraft zu neuem Leben.*

## **Wir bitten Dich:**

*Um offene Augen  
und ein offenes Herz,  
damit wir sehen und spüren,  
für wen wir ein Bote Deiner Liebe,  
ein Engel, sein können.*

## **Lebendiger Gott**

*Lass uns erkennen,  
wie kostbar jeder einzelne  
Lebenstag ist, damit wir uns  
nicht immer wieder auf morgen verträsten  
lassen, sondern offen werden für das,  
was uns schon heute Glück und  
Erfüllung schenken kann.  
Amen*

*(Bewahre uns, Gott,  
behüte uns, Gott,  
sei mit uns auf unsern Wegen.  
Sei Quelle und Brot in Wüstennot,  
sei um uns mit deinem Segen.)*