

Zeitschrift: Sonos / Schweizerischer Verband für Gehörlosen- und Hörgeschädigten-Organisationen

Herausgeber: Sonos Schweizerischer Verband für Gehörlosen- und Hörgeschädigten-Organisationen

Band: 98 (2004)

Heft: 7-8

Artikel: Die drei Siebe

Autor: Behr, Annegret

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-923773>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Die drei Siebe

Ein Mann kommt zu Sokrates und sagt: «Ich muss Dir etwas sagen... ich muss Dir etwas Wichtiges über einen deiner Freunde sagen!»

Sokrates antwortet ihm: «Warte. Ich möchte Dich zuerst fragen: Hast Du das, was Du mir jetzt erzählen willst, schon durch die drei Siebe hindurchgehen lassen?»

Der Mann fragt verwundert: «Welche Siebe meinst Du denn?»

Sokrates antwortet: «Das Erste ist das Sieb der Wahrheit. Überlege – weisst Du, ob das, was Du mir sagen willst, überhaupt wahr ist?»

«Nein, das weiss ich nicht. Jemand hat es mir erzählt» sagt der Mann.

«Aber dann hast Du es sicher durch das zweite Sieb gelassen?» fragt Sokrates. «Das Zweite ist das Sieb der Güte.»

Der Mann ist verlegen und wird rot. Er sagt: «Ganz ehrlich gesagt, nein, ich habe auch dieses Sieb nicht gebraucht.»

«Hoffentlich hast Du wenigstens das dritte Sieb gebraucht und Dich gefragt, ob es nötig und nützlich ist, was Du mir von meinem Freund erzählen willst. Hast Du das Sieb der Nützlichkeit gebraucht?»

«Mhhh, nein...nötig ist es nicht und nützlich eigentlich auch nicht», antwortet der Mann.

«Siehst Du: Wenn das, was Du mir von meinem Freund erzählen wolltest, vielleicht nicht wahr ist und nicht gut ist und nicht nützlich oder nötig ist...dann behalt es lieber für Dich», sagt Sokrates und schaut den Mann freundlich an.

Der Philosoph Sokrates lebte vor über 2400 Jahren in Griechenland.

Liebe Leserin, lieber Leser,

Welches ist für Sie das wichtigste Sieb? Finden Sie besonders wichtig, dass das, was Ihnen erzählt wird, wahr ist oder finden Sie besonders wichtig, dass es anständig ist oder dass es nützlich ist?

Das erste Sieb kennen wir auch aus der Bibel. Es ist das 9. Gebot: Du sollst nicht

lügen. Damit ist nicht Schwindeln zum Spass gemeint. Ich denke, wir wissen und spüren alle, dass es nicht recht ist, wenn wir Dinge weiter erzählen, die nicht wahr sind.

Das zweite Sieb: Wir sollen gütig, liebevoll, anständig miteinander umgehen.

Es erinnert an eine allgemeine Lebensregel von Jesus, die sogenannte «Goldene Regel»: Behandelt die anderen Menschen so, wie ihr von den anderen Menschen behandelt werden möchtet.

(«Alles, was ihr also von anderen erwartet, das tut auch ihnen.» Matthäusevangelium Kapitel 7 Vers 12)

Wir möchten sicher alle, dass liebevoll und anständig von uns geredet wird... also sollen wir es selber auch so machen.

Das dritte Sieb ist vielleicht das Schwierigste. Was bedeutet denn «nützlich sein»? Heisst das, wir sollen nur Reden, wenn es wirklich nötig ist? Nein, sicher nicht...Plaudern über Grosses und Kleines ist etwas Schönes. Und miteinander Plaudern ist etwas wichtiges...auch wenn wir über unwichtige Dinge plaudern.

Aber manchmal können wir das dritte Sieb wohl doch ganz gut brauchen...

z.B. wenn wir viel Nichtwichtiges plaudern über andere, und dann für das Wichtige, was uns selber angeht, keine Zeit haben.

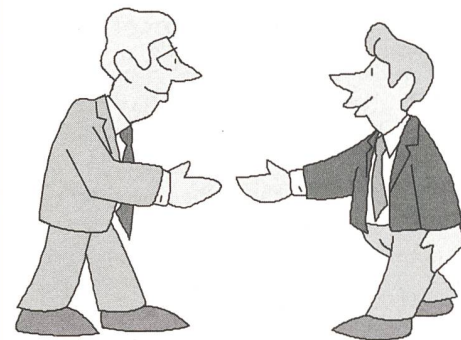
Nun möchte ich aber nochmals das zweite Sieb «in die Hand nehmen». Das Sieb der Güte. Was passiert, wenn ich alle meine Worte durch dieses Sieb lasse?

Spreche ich dann nur noch liebe Worte? Kann ich dann nicht mehr wütend sein?

Nein! Liebevoll sein, das heisst auch: Offen und ehrlich sein.

Es ist gut und wichtig, wenn wir einander Fehler zeigen. Wenn ich weiss, was ich falsch mache, dann kann ich mich ändern, mich weiterentwickeln. Wer das zweite Sieb braucht, wird nicht nur loben, sondern auch ehrlich mahnen.

Schon im älteren, im hebräischen Testament, steht geschrieben:



Wer mit den Augen heimlich böse zwinkert, verursacht Leid, wer aber offen und ehrlich kritisiert, schafft Heil. Sprüche 10,10

Eins, zwei, drei - nehmen wir die Siebe von Sokrates doch mit in unser Sommergepäck! Ich wünsche Ihnen viele gute, schöne Gespräche und eine erfrischende Sommerzeit.

Pfarrerin Annegret Behr