

**Zeitschrift:** Sonos / Schweizerischer Verband für Gehörlosen- und Hörgeschädigten-Organisationen

**Herausgeber:** Sonos Schweizerischer Verband für Gehörlosen- und Hörgeschädigten-Organisationen

**Band:** 97 (2003)

**Heft:** 9

  

**Artikel:** Mit den Velos an die Aare

**Autor:** Zihlmann, Andrea

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-924184>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Mit den Velos an die Aare



Andrea Zihlmann

**Die LKH-Gruppe traf sich am Samstag, 28. Juni, um 10.30 Uhr vor dem Thuner Bahnhof, angereist mit dem Auto oder mit der Bahn. Eine Gruppe nahm die SBB-Dienstleistung für Mietfahrräder an. Sie bezahlte sogar den Aufpreis, damit sie bequemlichkeitshalber das Velo von Bern nicht per Bahn nach Thun zurücktransportieren musste.**

Etwa um 11.00 Uhr ging es richtig los, wir landeten schnell beim Radweg, der sich an der Aare befindet. Nach ein paar Kilometern hielten wir an für die ersten Portraits. Es war lustig, da nicht alle einen Velohelm trugen. Aber diejenigen ohne Helm setzten sich spasseshalber einen für das Posieren auf.

Das Wetter zeigte sich von sehr angenehmer Seite. Es war mässig bewölkt und daher nicht zu heiss! So radelten wir problemlos weiter. Der Radweg verlief nicht immer schön der Aare entlang und es gab Abstecher in die Berner Landschaft. Es gab auch Interessantes zu besichtigen, z. B. einen neuen Pferdehof, die Abgeschiedenheit der Dörfer sowie die Einsamkeit der Natur. Die erste Hürde, auf die wir stiessen, war eine Bahnbrücke. Da verloren wir die Orientierung und mussten ein paar Mal wenden, bis wir uns wieder auf der richtigen Spur befanden.

Die zweite Hürde kam kurze Zeit später. Erneut standen wir dort auf einer Brücke. Da gab es zwei Wege, die nach Bern führen, einer der Aare entlang, der andere weit entfernt vom Fluss. Wir wählten die zweite Variante. Von da an reklamierte ich etwas: "Simone, wir haben den falschen Weg genommen." Sie glaubte mir nicht und fuhr unbeirrt weiter. Meine Schadenfreude zeigte sich nach ein paar Kilometern.

Doch wir mussten nicht die ganze Strecke zurückfahren, um zum Fluss zu gelangen, sondern nur bis zu einer Autobahnüberführung.





Ein paar Minuten später fanden wir einen guten, abgeschirmten Platz direkt am Ufer der Aare. Dort assen wir zu Mittag. Ich brachte eine Obstschale für mich mit. Hatte einen richtigen Appetit bekommen vom Velofahren! Philipp und Simone schossen Fotos, eine nach der anderen. Roland, Helena, Claudia und ich schnitten Grimassen und machten Faxen. Es war sehr amüsant, und dies heiterte mich auf, da ich kürzlich meine Abschlussprüfungen hinter mich gebracht hatte.

Wir sahen vom Picknickplatz aus viele Schlauchboote an uns vorbei treiben. Ins Wasser stehen mochte niemand so recht, sowohl wir als auch andere Leute, die sich am Ufer aufhielten.

Ein weiterer Lachfaktor war der Hund mit Stock im Wasser. Der Hund liess sich vom Fluss treiben und rettete sich ein paar Meter entfernt von uns ans sichere Ufer. Es sah einfach lustig aus.

Etwa 1 1/2 Stunden dauerte unsere Mittagspause. Auch der restliche Radweg verlief ohne Sicht auf die Aare. Kurz nach dem Rastplatz hiess die Ortschaft Belp. Da waren wir nur noch wenige Kilometer von Bern entfernt. Hier schossen wir Gruppenfotos. Dabei stemmte Spassvogel Roland Heer zur allgemeinen Belustigung sein halbes Velo über das Brückengeländer.

Wir fuhren am noblen Flugplatz vorbei, dort wo die High Society (bekannte Berühmtheiten) und die Bundesräte mit ihren Privatjets abfliegen und landen.

Dann kam Kehrsatz, der Radweg war weit vom Dorfzentrum entfernt. Das Nachbardorf von Kehrsatz heisst Wabern. Dort trennten sich Simone und Roland von der restlichen Gruppe, weil sie nach Thun zurückradeln wollten. Philipp, Helena, Claudia und ich kamen heil am Berner Bahnhof an. Durch die Stadt zu fahren war gefährlicher.

Ich verabschiedete mich in Bern, um anschliessend mit dem Direktzug nach Luzern heimzufahren. Die anderen nahmen den Zug nach Thun, weil sie am Vormittag mit dem Auto dorthin angereist waren.

Es hatte uns allen gefallen, diese zweiundzwanzig Kilometer lange Strecke zu bezwingen und die Aussicht zu geniessen. Anderntags gab es kaum Wehklagen. Das heisst, viele von uns hatten keinen Muskelkater oder irgendwelche Beschwerden.

**Die nächsten  
LKH Schweiz News  
erscheinen am 1. Oktober 2003**  
**Redaktionsschluss:  
15. September 2003**

## Impressum LKH-News

Vereinszeitschrift für Lautsprachlich  
Kommunizierende Hörgeschädigte

### Präsident

Philipp Keller  
Lindenstrasse 2, 6005 Luzern  
Telefon/Fax 041 310 00 90  
E-Mail: philipp.keller@lkh.ch

### Redaktion / Inserate /

#### Adressänderungen

Maria Wiederkehr-Schnüriger  
Redaktion LKH-News  
Am Chatzenbach 2, 8488 Turbenthal  
Telefon 052 385 13 20  
Fax 052 385 32 37  
E-Mail: maria.wiederkehr@lkh.ch

### Sekretariat

Sandra Beck-Eggenschwiler  
Schulhausstrasse 10, 6235 Winikon  
Schreibtel./Fax 041 933 07 53  
E-Mail: sandra.beck@lkh.ch

### Homepage:

[www.lkh.ch](http://www.lkh.ch)  
Auf unserer Homepage finden Sie wirklich alles  
Wissenswerte - besuchen Sie uns!

### Adressen der weiteren Vorstands- mitglieder:

#### Vizepräsident

Patrick Rösli  
Falkenweg 14, 6340 Baar  
Telefon 041 760 61 58  
Fax 041 760 61 25  
E-Mail: patrick.roesli@lkh.ch

#### Helena Diethelm

Bahnhofstrasse 12, 8832 Wollerau  
Fax 01 784 68 35  
Telescrit 01 784 89 57  
E-Mail: helena.diethelm@lkh.ch

#### Oeffentlichkeitsarbeit

Kay Ramon Sauter  
in den Linden 25, 8153 Rümlang  
Telefon 01 817 26 78  
Fax 01 817 26 32  
E-Mail: kay.sauter@lkh.ch

#### Veranstaltungen

Simone Trottmann  
Schwyzerstrasse, 6422 Steinen  
Telefon/Fax 041 832 26 31  
E-Mail: simone.trottmann@lkh.ch

