

**Zeitschrift:** Gehörlosen-Zeitung  
**Herausgeber:** Schweizerischer Verband für das Gehörlosenwesen  
**Band:** 93 (1999)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** Leben und Glauben

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Vom Vertrauen

## Nicht fallen lassen

Beat Huwiler

### Ein Spaziergang

Vor Ostern machte ich mit einem Freund einen Spaziergang. Im Gespräch öffnete mir der Freund sein Herz.

Immer deutlicher wurde, dass eine Angst in ihm gewachsen ist: Die Angst, zu versagen in seiner Arbeit und in seinen vielen Beziehungen. Und dann deswegen von den Mitmenschen fallen gelassen zu werden.

### Misstrauen

Ich spürte: Häufig habe ich die gleiche Angst. Oft will ich alles gut machen, damit ich Anerkennung habe, die Leute mich bestaunen und niemand mich fallen lässt.

Ich merkte: Das ist gefährlich. So strenge ich mich an - nicht für die Mitmenschen, sondern für mich. Aus Angst. Weil ich kein Vertrauen habe zu den Mitmenschen und zu mir selber. Und zu Gott.

Fehlendes Vertrauen macht mich krank und verschliesst meine Augen. Ich sehe nicht mehr, was andere für mich tun. Und was Gott für mich tut.



### Vertrauen

Deshalb habe ich mir etwas vorgenommen. Ich will jeden Tag entdecken, wie ein Mensch Vertrauen zu mir hat.

Schnell war ich überrascht, wie oft das geschieht: Die Tochter möchte, dass ich sie an einen Ort begleite. Ein älterer Mensch vertraut mir seine Sorgen an. Eine gehbehinderte Frau ist froh, dass ich den Verkehr anhalte, damit sie ohne Gefahr über den Fussgängerstreifen gehen kann.

### Gehalten

Da spüre ich: Diese Menschen lassen mich nicht fallen. Mein Vertrauen wächst, dass auch Gott mich nie fallen lässt, auch wenn ich nicht alles perfekt mache.

Vertrauen wird mir geschenkt. Das macht mich fähig, auch anderen Menschen zu vertrauen, sie nicht fallen zu lassen. Auch wenn nicht alles so läuft, wie ich es mir vorstelle oder erhoffe.

## GESCHENKGUTSCHEIN

für ein Jahresabonnement

**GZ**

Gehörlosen-Zeitung für die deutschsprachige Schweiz

Empfänger/in \_\_\_\_\_

Das ist ein Geschenk von \_\_\_\_\_

## SGSV: Leichtathletik Schweizer Meisterschaft

Samstag/Sonntag, 5./6. Juni 1999, im Stadion Allmend in Luzern

Die Leichtathletik-SM findet in verschiedenen Kategorien und Disziplinen statt. Details können bei Clément Varin angefordert werden. Diese Schweizer Meisterschaft ist für jedermann, jedefrau sowie auch für Schüler und Schülerinnen geeignet.

### Anmeldegebühr pro Disziplin:

für Erwachsene (bis Jg. 1979) und Junioren (Jg. 1980-1981) **Fr. 8.-**  
für Jugendliche (Jg. 1982-1985) und Schüler (ab Jg. 1986) **Fr. 6.-**

**Anmeldung bitte bis spätestens 8. Mai 1999 (Poststempel)**

unter Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Kategorie, Disziplin und beste Leistung für Sprint schicken an: *Clément Varin, Obm. Abt. Leichtathletik SGSV, Rue Neuve 24, CP 60, 2740 Moutier 2, Fax 032 493 57 37, E-Mail: varin@swissonline.ch*

**Anmeldungen auf der Rückseite des Einzahlungsscheines werden nicht akzeptiert.** Die Einschreibegebühren sind gleichzeitig mit der Zustellung der Anmeldung zu überweisen auf Postcheckkonto 80-1412-0, Zürcher Kantonalbank, Konto 1105-0024.263 705, SGSV «Leichtathletik».

Für sportbegeisterte Schüler und Jugendliche

## Abenteuerwoche in Passugg/GR

25. bis 31. Juli 1999

**Sportarten:** Sportklettern, Mountainbike, River-Rafting, Ballspiele usw.  
**Leitung:** Christian Matter, Techn. Leiter SGSV/FSSS

**Bitte Anmeldeformulare anfordern bei:** Christian Matter, Postfach 83, 8932 Mettmenstetten, Fax 01 767 11 29

## Achtung!



**Ab sofort hat der SGSV-Präsident eine neue Adresse:**

**Walter Zaugg, Bernstrasse 51  
3122 Kehrsatz  
Scribt/Fax 031 961 76 53  
(bitte nur bis 21.30 Uhr)**