

**Zeitschrift:** GZ in Kontakt : Gehörlosenzeitung für die deutschsprachige Schweiz  
**Herausgeber:** Schweizerischer Verband für das Gehörlosenwesen  
**Band:** 85 (1991)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Soll man Gallensteine operieren oder nicht?  
**Autor:** Werner, Hans  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-924579>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Soll man Gallensteine operieren oder nicht?

**Gallensteine sind häufig. Sie kommen im Erwachsenenalter bei etwa jeder fünften Frau und jedem zehnten Mann vor. Doch bei weitem nicht alle Steine werden diagnostiziert. Und nicht alle machen im Laufe des Lebens Beschwerden. Entdeckt werden sie heutzutage fast durchwegs mit Hilfe einer Ultraschall-Untersuchung.**

Gallensteine müssen nur dann behandelt werden, wenn sie Beschwerden verursachen: Koliken, Druck, Übelkeit, Erbrechen, Fieber usw. Heute beschreitet man in der Regel drei Wege in der Behandlung:

## Gallenblasenoperation

Die Gallenblasenoperation, d.h. die operative Entfernung der gesamten Gallenblase mit den Steinen, gehört zu den häufigsten chirurgischen Eingriffen am Bauch. In unserem Lande werden jährlich etwa 4000 solcher Operationen durchgeführt. Nachteilige Folgen hat die Gallenblasenentfernung nicht; insbesondere funktioniert auch die Verdauung nach der Operation problemlos. Kommen später trotzdem Bauchbeschwerden vor, so ist daran meistens nicht die Operation schuld.

Es gibt eine Variante der Operation. Man nennt sie laparoskopische Gallenblasenentfernung. Dabei werden am Bauch lediglich vier kleine Schnitte gemacht. Durch sie werden die Operationsinstrumente eingeführt, mit deren Hilfe die Gallenblase entfernt werden kann. Der Eingriff ist ohne Risiko. Gut die Hälfte aller heutigen Gallensteinoperationen erfolgten auf diesem Wege. Der Vorteil liegt darin, dass der Patient nur wenige Tage im Spital verbringen muss. Er bleibt höchstens zwei Wochen arbeitsunfähig. Zudem gibt es keine störende Narbe.

## Auflösung dank Medikamenten

Bestehen die Steine nur aus Cholesterin, so kann die Auflösung durch Medikamente erfolgen. Die Behandlung dauert aber mindestens sechs bis zwölf Monate, oft auch länger. Sie erfordert regelmässige Kontrollen. Nur etwa die Hälfte der behandelten Patienten spricht auf die Behandlung an. Und leider kommt es oft zu Rückfällen nach erfolgreicher Auflösung.

## Gallensteine zertrümmern

Die Zertrümmerung von Gallensteinen hat ihr Vorbild in der Nierensteinzertrümmerung. Im Gegensatz zu dieser



*Mit 4000 jährlichen Operationen gehört die operative Entfernung der Gallenblase mit den Steinen zu den häufigsten chirurgischen Eingriffen am Bauch in unserem Lande.*

ist sie aber nur bei einem kleinen Teil der Patienten anwendbar. Nach der Zertrümmerung erweist sich zudem eine mehrmonatige Zusatztherapie mit gallensteinauflösenden Medikamenten als notwendig. Die Rückfälle sind ebenso zahlreich wie bei der medikamentösen Auflösung.

## Reine Diätmassnahmen nützen nichts

Durch reine Diätmassnahmen können Steine nicht kuriert werden. Aber: Eine an Kalorien, Fett und Cholesterin arme Nahrung belastet die Gallenblase weniger. Wer faserreiche Kost zu sich nimmt, vermeidet damit eher Beschwerden durch Gallensteine. Die sogenannte «Steinabtreibung», die durch Naturärzte immer wieder propagiert wird, gehört nicht zu den hier beschriebenen wirksamen Behandlungsmethoden. Sie ist wirkungslos, obwohl dem Patienten das Gegenteil versprochen wird.

## Beste Chancen mit Operation

Gallensteine, die Beschwerden machen, sollten in erster Linie operiert werden, heutzutage nach Möglichkeit laparoskopisch. Andere Behand-

lungsmethoden kommen nur in Ausnahmefällen in Frage. Der Hausarzt, der Magen/Darm-Spezialist und der Chirurg sind in der Lage, den Pa-

tienten zu beraten und die für ihn richtige Lösung des Problems vorzuschlagen.

Dr. med. Hans Werner Aenishänsli, Liestal

## Gottesdienste

### Altdorf

Sonntag, 10. Februar, 14.00, Gottesdienst im Altersheim. Anschliessend Fasnachtstreffen der ganzen Gruppe im Kollinghaus, mit Imbiss. Kommt verkleidet, das macht mehr Spass.

### Basel-Riehen

Samstag, 2. Februar, 17.30 Uhr, Gottesdienst, Imbiss und Zusammensein (Pfarreiheim St. Franziskus). Pfr. R. Kuhn

### Baselland

Sonntag, 3. Februar, 14.30 Uhr, Gottesdienst in der Gemeindestube Hotel Falken, Rheinstrasse 21, Liestal. Anschliessend Zusammensein beim Imbiss. Pfr. H. Beglinger

### Bern

Sonntag, 3. Februar, 17.00 Uhr, Gottesdienst, Kaffee und Zusammensein (Pfarreiheim Bruder Klaus, Burgernziel). Pfr. R. Kuhn

### Grenchen

Sonntag, 17. Februar, 10.00 Uhr, Gottesdienst im Gemeindegemeinschaftssaal der Zwinglikirche. Anschliessend Kaffee und Zusammensein. Sr. Martina

### Lucern

Sonntag, 3. Februar, 14.00 Uhr, Fasnachtsanlass für die Luzerner Gruppe im Maihof-Pfarreisaal (unter der Kirche). Macht gut mit, kommt zahlreich und maskiert! Gratiszobig. Gehbehinderte werden abgeholt, meldet Euch dazu bei H. Amrein

### Olten

Sonntag, 3. Februar, 10.00 Uhr, Gottesdienst im Gemeindegemeinschaftssaal bei der Pauluskirche. Anschliessend Zusammensein beim Kaffee. Sr. Martina

### Solothurn

Sonntag, 10. Februar, 10.00 Uhr, Gottesdienst im Saal des Pfarrhauses an der Nictumgasse. Zusammensein beim Kaffee. Sr. Martina

### St. Gallen

Sonntag, 10. Februar, 14.30 Uhr, Gottesdienst im evang. Kirchgemeindehaus Lachen-St. Gallen. Anschliessend Beisammensein mit Imbiss. Pfr. W. Spengler

### Thurgau

Sonntag, 17. Februar, 14.30 Uhr, Gottesdienst im evang. Kirchgemeindehaus Frauenfeld. Anschliessend gemeinsamer Zvieri im Hotel Blumenstein. Pfr. W. Spengler

### Winterthur

Sonntag, 3. Februar, 14.30 Uhr, Gottesdienst im Kirchgemeindehaus Liebestrasse 3. Herzlich willkommen.

Der Gemeindevorstand

### Zürich

Sonntag, 3. Februar, 10.00 Uhr, Gottesdienst der kath. Gehörlosengemeinde des Kantons Zürich, in der Gehörlosenkirche Zürich-Oerlikon. Ab 9.00 Uhr Beicht- und Gesprächsgelegenheit.

13.30 bis zirka 16.30 Uhr «Bunter Fasnachts-Nachmittag» im Saal an der Beckenhofstr. 16, Zürich. Anschliessend an den Gottesdienst, bis zum Beginn des «Bunten Nachmittags», wird ein kleiner Imbiss serviert. Getränke gibt es dazu. Anmeldung ist erforderlich. Pfr. Ch. Huwyler

## Impressum Gehörlosen-Zeitung

Erscheint je am 1. und 15. des Monats (am 1. Juli/August und am Jahresende als Doppelnummer)

### Herausgeber:

Schweiz. Verband für das Gehörlosenswesen (SVG)  
Zentralsekretariat  
Sonneggstrasse 31, 8033 Zürich  
Telefon 01 262 57 62  
Telefax 01 262 57 65

### Redaktionsadresse:

Gehörlosen-Zeitung  
Obstgartenstrasse 66  
8105 Regensdorf  
Schreibtelefon 01 840 19 83  
Telefax 01 840 59 25  
(24-Std.-Betrieb)

### Redaktion:

Regine Kober

### Redaktionelle Mitarbeiter:

Inge Blatter, Paul Egger,  
Linda Sulindro

### Druck und Spedition:

KASIMIR MEYER AG  
Grafischer Betrieb, Kapellstr. 5  
5610 Wohlen  
Telefon 057 22 27 55

### Verwaltung, Abonnemente, Adressänderungen:

THUR DRUCK AG Frauenfeld  
Abonnementsverwaltung  
Zürcherstrasse 179  
8500 Frauenfeld  
Telefon 054 21 18 45

### Abonnementspreise:

Einzelnummer Fr. 2.-  
Jahresabonnement Fr. 39.-  
Ausland Fr. 45.-  
Postcheck-Nr. 30-35953-2 Bern

Die komplette Adressliste aller Gehörlosen- und Hörgeschädigten-Schulen, -Verbände und Beratungsstellen erscheint jeweils nur in der letzten Quartalsausgabe.