

**Zeitschrift:** Gehörlosen-Zeitung für die deutschsprachige Schweiz  
**Herausgeber:** Schweizerischer Verband für das Gehörlosenwesen  
**Band:** 70 (1976)  
**Heft:** 21

**Rubrik:** Aktion "Sohlenblitz" vom 2. bis 6. November 1976

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Aktion «Sohlenblitz» vom 2. bis 6. November 1976

Jährlich werden in der Schweiz in der Dunkelheit über 2000 Fussgänger angefahren und dabei mehr oder weniger schwer verletzt. Häufigste Ursache: vom Motorfahrzeuglenker zu spät gesehen! Dunkel gekleidete Personen sind bei Abblendlicht erst auf etwa 25 Meter erkennbar. Bei Blendung durch Gegenverkehr sind sie überhaupt nicht erkennbar.

**Eine überaus hilfreiche Idee:** der «Sohlenblitz»! Das ist ein selbstklebendes Leuchtplättchen, das man in der Wölbung zwischen Absatz und Sohle anbringt (siehe Bild). Sobald in der Dunkelheit Licht darauf fällt, leuchtet es auf. Beim Gehen entsteht ein rhythmisches Auf- und Ableuchten, wie bei einem Blinklicht. Der Motorfahrzeuglenker kann es schon aus über 100 Metern Entfernung sehen!



Das Schweizerische Rote Kreuz und der Schweizerische Samariterbund führen vom 2. bis 6. November zusammen mit der Schweizerischen Beratungsstelle für Unfallverhütung eine gemeinsame Grossaktion durch. In der ganzen Schweiz werden eine Million Paar «Sohlenblitze» zum öffentlichen Verkauf bereitgestellt. Ein Paar kostet nur Fr. 1.50. Für so wenig Geld ein so fabelhaft guter Fussgängerschutz bei Dunkelheit!

### Novembertag

*Grau und düster werden nun die Tage.  
Die Nacht senkt sich früh auf Feld und Au.  
Die Natur schaltet eine Ruhepause ein.*

# GTZ

## Gehörlosen-Zeitung

für die deutschsprachige Schweiz

Offizielles Organ des Schweizerischen  
Gehörlosenbundes (SGB)  
und des Schweizerischen Gehörlosen-  
Sportverbandes (SGSV)

Erscheint zweimal monatlich  
70. Jahrgang 1. November 1976 Nummer 21

