

**Zeitschrift:** Schweizerische Gehörlosen-Zeitung  
**Herausgeber:** Schweizerischer Verband für Taubstummen- und Gehörlosenhilfe  
**Band:** 45 (1951)  
**Heft:** 13-14  
  
**Rubrik:** Fröhliche Selbsterziehung

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

wieder Länder, in denen die Väter nicht zurückkommen und die Mütter traurige Lieder singen oder gar nicht mehr singen mögen.

Was könnten wohl du und ich tun, damit alle Mütter auf der ganzen Welt ihren Kindern Schönes und Frohes sagen könnten?

(Text und Bild von A. O.)

## Fröhliche Selbsterziehung

In der letzten «Gehörlosen-Zeitung» war der Brief an einen Werner. Der Titel dazu hiess «Fröhliche Selbsterziehung». Versteht ihr das? Es sind drei Worte: 1. fröhlich, 2. selbst, 3. Erziehung. Ich möchte diese drei Worte der Reihe nach erklären. Wir fangen bei *Erziehung* an. Wir kennen diesen Ausdruck. Die Eltern erziehen ihre Kinder. Der Lehrer probiert die Schüler zu erziehen. Die Landesregierung möchte das Schweizervolk erziehen. Der Gärtner zieht ein Bäumlein auf. Er pflegt es. Er gibt ihm Wasser. Er bindet es an einen Pfahl. Er schneidet und deckt es. Er will ihm Sorge tragen. Er hofft, dass es gross und stark wird. Er will, dass das Bäumlein einmal Früchte trägt. Genau so ist es bei den Menschen. Die Eltern, die Lehrer wollen dem Kind helfen. Sie hoffen, dass es gross und gesund werde und Früchte trage. Dasselbe will die Landesbehörde mit dem Volk. Die Schweizer sollen gute Früchte werden.

Wir haben es alle erlebt. Man hat uns auch erzogen. Manchmal haben wir geklagt. Wir haben es nicht gern, wenn man uns erzieht. Erzogen werden ist oft unangenehm. Es gibt dabei sogar Strafen. Jetzt sind wir erwachsen. Wir sind frei. Niemand soll uns befehlen und erziehen. Stimmt das? Nein! Man ist nie fertig erzogen. Wir dürfen nicht stille stehen. Wir wollen weiter lernen, wir wollen uns bilden, wir wollen tüchtige und brauchbare Menschen werden. Wer hilft uns? Oft niemand mehr. Wir müssen es *selbst* tun. Es gibt also eine Selbsterziehung. Wir befehlen uns selber. Wir geben uns selber Aufgaben. Wir strafen uns selber.

Aber das ist nicht leicht. Andern Leuten gehorchen ist schwer, sich selber gehorchen ist oft noch viel schwerer. Wir stellen uns die Aufgabe, am Morgen früher aufzustehen. Sich selber Aufgaben geben heisst auch etwa: Einen guten Vorsatz fassen. Wir nehmen uns also den Vorsatz, nicht mehr so lange im Bett zu bleiben. Aber am Morgen bleiben wir doch liegen. Wir drehen und wälzen uns, und bereits sind wir wieder eingeschlafen. Wir kommen fast zu spät ins Geschäft oder in die Fabrik. Dann sind wir unzufrieden und mürrisch. Der gute Vorsatz ist untergegangen. Die schlechte Gewohnheit hat gesiegt. Wir machen ein saures Gesicht und sind an diesem Tage empfindlich. Die Kameraden sagen: Der ist heute nicht gut aufgelegt. Er ist mit dem falschen Bein aus dem Bett gestiegen. Das ist keine *fröhliche Selbsterziehung*.

Wer sich selber erziehen will, muss Geduld haben. Selbsterziehung ist ein schönes Spiel. Es ist ein Sport. Im Spiel und beim Sport gewinnen wir auch nicht immer. Wer einmal oder mehrmals verliert, muss lachen können. Heute morgen war es lustig. Ich wollte früh aufstehen. Da schlief ich wieder ein. Die Faulheit hat gewonnen, ich habe verloren. Ich musste lachen; fast wäre ich zu spät an die Arbeit gekommen. 1 : 0 für die Faulheit und für die schlechte Gewohnheit. Ich aber will fröhlich trainieren, das heisst üben. Vielleicht ist es morgen 1 : 0 für mich. Der Frühaufsteher, mein Wille hat gesiegt.

Ich selber habe es getan. Oder war es vielleicht Gott? Ich glaube, Gott hilft uns gerne. Wir müssen ihn darum bitten. Aber wir können nicht einfach bitten und warten. Gott holt uns nicht aus dem Bett. Er will, dass wir uns selber auch anstrengen. Gott erlaubt fröhliche Selbsterziehung.  
-eh-

## Hansen Ruh'

Wie ein Platz seinen Namen bekommen kann, zeigt folgende kleine Geschichte:

In unserem Jurabergwald gibt es einen sonnigen, aussichtsreichen Platz, genannt «Ob der Fluh». Auf diesem Platz steht seit Jahren eine Bank. Vor einigen Jahren wurde wieder einmal eine neue Bank aufgestellt. Im Herbst, als die Jagd begann, hatten die Jäger einen Burschen als Treiber, der hiess Hans. Hans sollte den Jägern das Wild zutreiben. Der Tag war warm, das Treiben machte müde. Hans setzte sich auf die Bank und schlief ein. So fanden ihn die Jäger. Einer der Jäger war ein Baumeister. Er liess an die Rücklehne der Bank eine Tafel machen mit der Inschrift «Hansen Ruh'».

Seither heisst der Platz «'s Hansen Ruh'».

M. B., Küttigen

## Tit.

«Tit.» ist die Abkürzung von Titulatur. Doktor, Professor, Pfarrer, Bundesrat, Regierungsrat, Direktor und dergleichen sind Titulaturen. Die Anschrift «Tit.» ist veraltet. Man braucht sie immer weniger. Auf privaten Adressen schon gar nicht. Hat der Empfänger des Briefes einen Titel, so schreibt man Herr oder Herrn (Frau, Fräulein), Dr. Soundso, Herr Prof. Dr. Nager, Herr Pfarrer Kolb (kath.: Hochw. Herr Pfarrer Brunner), Herr Bundesrat von Steiger usw.

Gewöhnlichen Sterblichen schreibt man niemals «Tit.», sondern kurzerhand Herr Ernst Soundso, Maler, Daundda. Das «Tit.» ist vollständig überflüssig, ja sogar ein wenig lächerlich, wenn es gebraucht wird für einen einfachen Mann aus dem Volke.  
Gf.