

Zeitschrift: Schweizerische Gehörlosen-Zeitung
Herausgeber: Schweizerischer Verband für Taubstummen- und Gehörlosenhilfe
Band: 24 (1930)
Heft: 16

Artikel: Warnung vor dem Alkohol
Autor: Müller, E.
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-926286>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Bern, 15. August 1930

Schweizerische

24. Jahrgang

Gehörlosen - Zeitung

Organ der Schweiz. Gehörlosen und des „Schweiz. Fürsorgevereins für Taubstumme“

Erscheint am 1. und 15. jeden Monats

Mit der Monatsbeilage: „Der Taubstummenfreund“

Redaktion und Geschäftsstelle:

Eugen Sutermeister, Brünnenstrasse 103,
Bern - Bümpliz

Postcheckkonto III/5764 — Telephon Zähringer 62.86

Nr. 16

Abonnementspreis:

Schweiz jährlich 5 Fr., Ausland 7 Mark

Insertionspreis:

Die einspaltige Petitzeile 30 Rp.

Redaktionschluß vier Tage vor Erscheinen

Zur Erbauung

Du allein.

Das folgende Gedicht hat Graf Zinzendorf
einst in einer schlaflosen Nacht aufgeschrieben.

Es lautet:

Ich habe neulich mich, beinah' um Mitternacht,
Zu Bette zwar gelegt, der Ruhe zu genießen;
Allein, es wollt' kein Schlaf die müden

Augen schließen,
So daß ich meist die Nacht mit Wachen zugebracht,
Wobei der Husten mich gar müd und matt
gemacht.

Das wollte nachgerad beinahe mich verdrießen;
Als aber meinen Stand ich tiefer überdacht,
Begann ich mit Gebet mein Wachen zu
versüßen.

Zuvörderst lobt' ich Gott, ich dankte für sein
Wachen
Und bat, daß er mein Herz auch munter
wolle machen.

Ich legte meine Not zu seinen Füßen hin,
Ich fleht' um seinen Geist und Jesu Christi Sinn,
Und übergab mich ihm und sagte: „Du allein!“
Und weiter weiß ich nichts, denn drüber schlief
ich ein.

(Eingesandt.)



Zur Belehrung

Warnung vor dem Alkohol.

Am Eingang mancher schönen Villa lesen wir: Warnung vor dem Hund! Was bedeutet das? Der Besitzer hält sich einen Hund zur Bewachung des Hauses, zum Schutz gegen Diebe und Einbrecher. Ist der Hund ein treuer Wächter, so läßt er nur die bekannten Hausbewohner ungehindert eintreten. Fremden verwehrt er den Eintritt durch Bellen und Zähnefleischen. Nimm dich in Acht vor ihm! Er ist dir feindlich gesinnt.

Aber ein viel schlimmerer Feind ist der Alkohol. Das ist auch ein Dieb und Einbrecher. Er richtet mehr Schaden an, als alle Diebe und andere Verbrecher. Er dringt in das Blut und in die feinsten Gewebe des Körpers ein und vergiftet sie. Der berühmte Arzt Dr. Sonderegger schreibt in seinem Werk „Vorposten der Gesundheitspflege“: „Die alkoholischen Getränke sind — auch in geringster Dosis — für Kinder ein Gift. Sie verursachen eine bleibende Schädigung ihrer körperlichen und geistigen Gesundheit. Auf diese Tatsache haben die Kinderärzte schon längst hingewiesen.“

Der Alkohol kann auch den Organismus der Erwachsenen zerstören: Scheinbar, nur scheinbar, stärkt, erfrischt, regt er die Tätigkeit des Gehirns, des Magens, der Muskeln an. Mäßig genossen befördert er die Absonderung des Magensaftes und die gesamte Verdauung. Auch die ermüdeten Muskeln empfinden den stärkeren Nervenreiz. Sie ziehen sich kräftiger zusammen.

Die Gehirngefäße füllen sich stärker mit Blut; das Organ des Geistes arbeitet rascher, aber ungenauer. Der Alkohol erregt die Phantasie und den Willen. Er macht wortkarge Menschen beredt. Er regt den Poeten zum Dichten an. Er schafft eine fröhliche Stimmung. All dies läßt sich nicht leugnen. Es scheint in der Tat, als ob der Mensch im Alkohol einen Freund und Helfer gefunden hätte.

Aber der Helfer läßt sich bezahlen. Er hilft nur auf Kosten der Gesundheit. Er setzt die Leistungsfähigkeit seiner Freunde herab. Millionen Blutzellen werden gelähmt. Sie versagen den Dienst. Das Alkoholgift setzt sich in den Geweben fest. Die Muskelfasern verketten. Die anormale Fettbildung bewirkt Gicht und andere Uebel. Die Sinnesorgane leiden ebenfalls. Es treten Gesicht- und Gehörstörungen ein. Die Leistungsfähigkeit des Herzens nimmt ab. Die Magenschleimhaut schwillt an; sie liefert nur noch spärlich Verdauungssäfte. An Stelle eines gesunden Appetites tritt das Verlangen nach stark gewürzten Speisen, die den Verdauungsapparat reizen. — Auch die Nieren und die Leber erfahren die aufreizende Alkoholkwirkung in hohem Maße. Schrumpfung und Verkümmern beider Organe ist die Folge. — Am allerschlimmsten wirkt der Frühschoppen. Er ist der sicherste Weg zum Verderben.

Gewiß verfallen nicht alle, die Wein trinken, diesem traurigen Schicksal. Tausende von „mäßigen Trinkern“ freuen sich ihres Lebens. Aber ebenso viele führt die gepriesene persönliche Freiheit dem Untergang entgegen. Davon wissen die Leiter der Irren- und Strafanstalten zu erzählen. Wie viele Geistesranke, Schwachsinnige, Blödsinnige sind Opfer der Alkoholvergiftung. — In den Wirtschaften geht viel Zeit und Geld, viel Kraft und Gesundheit verloren. Und die Folgen sind Zerstörung des Familienfinnes und Familienlebens.

Der eine oder andere Leser mag denken, das sei zu schwarz gemalt, sei übertrieben. Er möge Statistiken über den enormen Alkoholverbrauch in der kleinen Schweiz nachlesen. Besser noch, er besucht die Spitäler und Anstalten, in welchen die Alkoholkranken und ihre Nachkommen versorgt und gepflegt werden. Vielleicht muß er nachher Dr. Sonderegger Recht geben, der sagt: „Wer mäßig Wein trinkt, tut gut; wer gar keinen trinkt, tut besser“. E. Müller.

Zur Unterhaltung

Vergib uns unsere Schuld, wie wir vergeben.

Von E. Hodler. (Schluß.)

III.

Am Abend kam Othello, um seinen Freund und Zögling zum Kommerz abzuholen.

„Wirfst Du diese Nacht wieder ausbleiben?“ fragte Luise, als sich die beiden Jünglinge von ihr verabschiedeten.

„Entschieden, denn der zweite Akt dehnt sich bis zum Morgengrauen aus.“

„Wirfst Du diese ewigen Nachtschwärmereien aber auch aushalten?“

„Entschieden, aber nicht Deine konstanten Nörgeleien.“

Luise schwieg verlegt, was Othello veranlaßte, einzulenken.

„Fräulein Luise,“ sagte er, „wer einmal die Farben schwingt, muß mit den Wölfen heulen.“

„Exempla docent,“ scherzte Moritz. „Betrachte Dir dies bemooste Haupt, Luise! Seit zehn Semestern hüpfst er mit konstanter Beharrlichkeit von einer fröhlichen Seite zur andern, und in der Zwischenzeit gedeiht er prächtig.“

„Während Du trübselig im Sumpf herumschwaderst wie eine Kaulquappe und dabei nächstens versumpfst. Bei mir muß prinzipiell Alles grundsätzlich aus dem Vollen gehen.“ So spottete Othello und schlug kräftig auf Moritzens Schulter.

„Was sagst Du zu diesem Argument, Luise? Du schweigst! — Auch gut! — Red' oder schweig' entweder! — Und das Mägdlein war mäuseleintot, juhe! Geschlagen und mäuseleintot.“

„Reden ist Silber, aber Schweigen ist Gold,“ sagte Othello.

„Urgelungen!“ rief Moritz. „Luise, wenn Du Deine Bude voll Gold geschwiegen hast, so darfst Du ex tempore auch wieder einen Pauk halten. Jetzt gib uns Deinen Segen, vale!“

„Nein, Moritz, warte noch ein wenig, einmal muß ich sprechen. Die Jugend muß austoben — das verstehe ich. Du sagst, Weiber begreifen nichts davon, — doch Moritz, ich begreife das vollkommen. Gott bewahre mich davor, Dir Deine fröhliche Jugendlust zu vergällen. Aber Moritz, bedenke Eines: Du bist nicht reich, Du mußt einstweilen noch Deinem Onkel zur Last fallen, der diese Last nur wider Willen auf