

**Zeitschrift:** Schweizerische Taubstummen-Zeitung  
**Herausgeber:** Schweizerischer Fürsorgeverein für Taubstumme  
**Band:** 21 (1927)  
**Heft:** 24

**Artikel:** Wie lebt man lange?  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-922732>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

bei der Konfirmation Gott Treue gelobt. Aber bald vergessen sie das und besuchen keinen Gottesdienst mehr. Sie lesen nie in der Bibel. Sie sind nur äußerlich Christen, „Scheinchristen“ oder „Namenchristen“. Innerlich sind sie dem Christentum fremd. Auch manche Taubstumme halten sich fern von der Predigt, lesen die Bibel nicht und fallen in Unglauben und gottloses Wesen. Solche Leute haben das Reich Gottes auch nicht. Wir sollen sie freundlich zur Umkehr mahnen und zu Gott beten: Dein Reich komme auch zu ihnen.

Aber auch über uns selbst sollen wir ernstlich nachdenken. Wir lesen wohl Gottes Wort, besuchen wohl den Gottesdienst, beten auch, und doch sind viele unter uns, die das Reich Gottes nicht haben. Gott fragte einmal: Dieses Volk nahet mir mit Lippen, aber ihr Herz ist ferne von mir. (Jesaias 29, 13.)

In jedem Reich gibt es Gesetze, welche alle Untertanen befolgen müssen. Auch im Reich Gottes gibt es Gesetze und da ist Jesus König, ihm müssen wir gehorchen, nach seinem Willen sollen wir leben. Und nun denken wir einmal nach: Leben wir in allen Stücken nach seinem Gebot? Tun wir stets nach seinen Befehlen? Jesus sagte z. B.: Ein neu Gebot gebe ich euch, daß ihr euch untereinander liebet, wie ich euch geliebet habe. Und vielleicht ist dein Herz erfüllt mit Zorn oder Neid gegen deinen Nächsten.

Unser himmlischer König ist auch ein rechter Friedensfürst. Bei seinem Geburtstage sangen die Engel: Ehre sei Gott in der Höhe und Friede auf Erden. Er hat uns den Frieden gebracht. Beim Abschied von der Erde sagte er zu seinen Jüngern: Den Frieden lasse ich euch, meinen Frieden gebe ich euch. (Ev. Joh. 14, 27.) Und nach seiner Auferstehung trat er unter seine Jünger mit dem Gruß: Friede sei mit euch! Dieser Gruß, diese Mahnung gilt auch uns allen. Leider gibt es auch unter den Taubstummen viele, die nicht Frieden halten wollen, sie zanken untereinander, denken und sprechen Böses über den Nächsten. Solche Menschen leben nicht im Reich Gottes, nicht im Reich des Friedens. Ja, wir haben auch nötig zu beten: Dein Reich komme zu uns!

Es ist erschienen die heilsame Gnade Gottes allen Menschen.

Tit. 2, 11.

Du bist für uns in Niedrigkeit geboren,  
Kamst in die Welt, zu retten, was verloren,  
Komm auch zu mir mit Deinem Gnadschein,  
Und laß mein Herz Dir eine Krippe sein.

## Zur Belehrung

### Wie lebt man lange?

Die Frage, wie man lange lebt, beantworten einige alte Leute in einem Artikel der Februar-Nummer des „Grand Magazine“ wie folgt: Lord Gwyr, 95 Jahre alt: Nicht rauchen, körperliche Übungen im Freien, Mäßigkeit. Lord Grimthorpe, 88 Jahre alt: Nicht rauchen, früh aufstehen, Mäßigkeit im Essen und Trinken. Karl Nelson, 82 Jahre alt: Nicht rauchen, früh aufstehen, Mäßigkeit, keine Heilmittel. Sir W. Huggins, 81 Jahre alt, Nicht rauchen, wenig Fleisch, Milchdiät. Sir W. L. Drinkwater, 92 Jahre alt: Nicht rauchen, Leibesübungen im Freien, sieben Stunden Schlaf. Professor Mayer, 81 Jahre alt: Nicht rauchen, strenger Vegetarianismus, kleine Leibesübungen, lebt von 2 Pence (etwa 17 Rp.) täglich, steht um 4 Uhr auf, sieht noch mit voller Schärfe. Dr. George S. Keith, 86 Jahre alt: Raucht gelegentlich, trinkt dann und wann Wein, isst wenig Fleisch oder Fisch und nimmt viel Milch. W. P. Frith, 86 Jahre alt: Zwei Mahlzeiten täglich, drei Zigarren, einen Eßlöffel voll Whisky und regelmäßige Leibesübungen. G. G. Davis, 82 Jahre alt: Nicht rauchen, drei kräftige Mahlzeiten, regelmäßige Leibesübungen. Sir F. S. Haden, 86 Jahre alt: Sieben Std. im Bett, wenig Fleisch und wenig Wein.

### Wie man an der Zigarre Menschen kennen lernt.

Nach dem Sprichwort sind die Augen die Spiegel der Seele. Aber auch die Zigarre sei ein solcher meinte ein Franzose, der behauptete: Die Egoisten rauchen bis zum letzten Stummel; die Zerstreuten zünden wohl zehnmal den Glimmstengel an. Die Großmütigen machen einen Zug und werfen die Zigarre weg; die Grausamen quetschen und zerdrücken sie wütend; die Sanftmütigen bereiten ihr ein Rosenbett auf ihren Lippen; die Ungeduldigen schütteln jeden Augenblick die Asche ab; die Tiefsinnigen lassen das Feuer unter der Asche ausgehen; die Narren rauchen sehr viel, die Weisen sehr wenig.