

**Zeitschrift:** Schweizerische Taubstummen-Zeitung  
**Herausgeber:** Schweizerischer Fürsorgeverein für Taubstumme  
**Band:** 1 (1907)  
**Heft:** 20

**Artikel:** Ein gutes Rezept  
**Autor:** Zurlinden, J.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-923626>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

### Ein gutes Rezept.


Wenn die Ärzte die Kranken besuchen, so schreiben sie auf ein Stücklein Papier die Arznei auf, welche der Kranke einnehmen muß. Ein solches Papierlein mit der Vorschrift des Arztes heißt man Rezept. Das bringt man dem Apotheker. Dieser bereitet dann mit größter Vorsicht die Arznei. Manche Kranke meinen, sie können nicht anders geheilt werden, als nur durch Arznei. Oft besteht eine Krankheit nur in einer kranken Meinung (Einbildung) und mit solchen vermeintlichen Kranken haben die Ärzte oft viel Not. Ein geschickter Arzt hat mir gesagt, er habe solchen Kranken schon nur Brotpillen (Pillen = Kügelchen) verschrieben — ohne daß sie wußten, daß es bloß Brot war — und sie seien gesund geworden. Das Rezept eines andern deutschen Arztes hat mir am besten gefallen. Es heißt:

Frisches Wasser,  
Frische Luft,  
Frische Gedanken!

Das ist das beste Rezept und kostet nichts. Es macht viele Kranke gesund, und die Gesunden erhält es gesund. Das kannst du in Gottes großer Apotheke, in der Natur haben. Ich habe es schon oft gebraucht und es hat mir immer gut getan. Brauchst du es auch? J. Burlinden.

### Ida Sulzberger.

Aus dem Leben einer Gehörlosen (Fortsetzung.)

 ein Lehrer hatte indes eine größere Wohnung bezogen und hatte in ein besonderes Zimmer noch einen wohlhabenden Pensionär aufgenommen, einen schon erwachsenen Taubstummen, Herrn Heinrich von Steiger aus Bern (er ist längst gestorben). Derselbe war als Schüler von Näf in Yverdon noch in der Finger- und Gebärdenprache unterrichtet worden, konnte nicht sprechen, aber doch lesen und schreiben. Er war nicht sehr begabt und etwas gebrechlich und beschäftigte sich zum Zeitvertreib in seinem Zimmer mit Laubsägearbeiten und Endschuhe (Finken) machen, was er beides sehr exakt und schön konnte. Er verdiente sich damit etwas Taschengeld für sein Vesper usw.

Bei diesem Hausgenossen war also die Anwendung von Gebärdenzeichen nötig, aber ich hatte sehr wenig Verkehr mit ihm, er kam nur zum Essen ins Wohnzimmer.

Zu noch etwas anderem leitete mich der gütige Herr Rapp auch an, was mir später viele Stunden nützlich ausfüllen half. Er sah, daß ich gerne Aufsätze schrieb und meinte: da solle ich einmal probieren und einen Aufsatz über einen Bibelspruch für die „Gmünder Taubstummenblätter“ schreiben. Diese Blätter wurden mit Unterstützung der Regierung von Württemberg und des Stadtrates von Frankfurt a./M. von Lehrern in Gmünd geschrieben,